

AKTUELNO: Nacionalna nedelja promocije dojenja 3-10.oktobra 2021.god.

08.10.2021

ZvaniĎni

datum Svetske nedelje dojenja na globalnom nivou je od 1. do 7. avgusta, ali se drĎavama, organizacijama i institucijama predlaĎe da za obeleĎavanje i aktivnosti povodom Svetske nedelje dojenja izaberu najprikladnije datume u njihovim zemljama. U naĎjoj zemlji Nacionalna nedelja promocije dojenja obeleĎava se 40. nedelje u godini koja simboliĎno predstavlja trajanje trudnoĎe, a ove godine obeleĎiĎe se u periodu od 3. do 10. Oktobra pod sloganom "Dojenje je naĎja zajedniĎka odgovornost".

MajĎino mleko je

potreba svakog novoroĎeta, odojĎeta i deteta do navrĎene druge godine. Ne samo sastav veĎ je i koliĎina mleka prilagoĎena uzrastu deteta i njegovim potrebama i zato majĎino mleko predstavlja standard ishrane! MajĎino mleko sadrĎi sve Ďto je potrebno za fiziĎki, psihiĎki, socijalni, emocionalni i saznavni razvoj, razvoj svih Ďula (vid, miris, sluh, dodir, ukus) i inteligencije (govora i jezika) i Ďtiti od mnogih infekcija i alergija.

Ď

Dojenje je mnogo

viĎje od hranjenja. To je proces uzajamnosti. Sisanjem, osim Ďto zadovoljava potrebu za hranom, dete ostvaruje povezanost sa majkom i zadovoljava potrebu za bliskoĎu, stimuliraje razvoj svih Ďula, postiĎe bolji psihomotorni razvoj i razvoj inteligencije.

Ď

Ď

Pet naĎina na

koje porodica i prijatelji mogu podrĎati majku da doji :

Ď.Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

Ohrabrite majku da doji.

Ď.Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

Pomozite majci sa bebom izmeĎu podoja kako bi mogla da se odmori ili odspava.

Ď.Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

Pomozite majci tako

Ďto Ďtete pripremiti hranu bogatu energijom, vitaminima i mineralima kako bi imala dovoljno mleka.

Ď.Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

Odmenite majku u obavljanju kuĎnih poslova.

Ď.Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

PodrÅ½ite majku da pohaÄa Å½kolu roditeljstva i da nauÄi viÅ½je o prednostima dojenja.

Å

Prednosti dojenja za novoroÄenÄe/odojÄe:

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
ObezbeÄuje
pravilan rast i razvoj

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
PodstiÄe
razvoj i sazrevanje odbrambenog sistema

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
Smanjuje
rizik od gojaznosti

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
PodstiÄe
razvoj inteligencije

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
Å titi
od mnogih bolesti i infekcija

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
Smanjuje
rizik od dijareje

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
Smanjuje
rizik od pojave alergija

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
Smanjuje
rizik od sindroma iznenadne smrti odojÄeta.

Å

Prednosti dojenja za majku:

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
PomaÅ½e
u uspostavljanju bliskog kontakta sa detetom

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å
Å tedi

vreme i besplatno je

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Daje
priliku da se majka odmori dok hrani bebu

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje
rizik od pojave dijabetesa tipa 2

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje
rizik od pojave kardiovaskularnih bolesti

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje
rizik odpojave malignih oboljenja dojke i jajnika

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje
rizik od postporoÄ'ajne depresije

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje rizik pojave anemije.