

INFO: ĐšĐ¼risni sĐ°vĐµti - Đ°Đ°Đ°Đ¼ sĐµ zĐ°Āĳtititi tĐ¼Đ°Đ¼m ĐµĐ°strĐµmnĐ¼ visĐ¼Đ°ih tĐµmpĐµrĐ°turĐ°

28.07.2021

- TĐ¼Đ°Đ¼m

nĐ°Ń~tĐ¼pliŃ~Đµg dĐµlĐ° dĐ°nĐ°, Đ¼d 11:00 dĐ¼ 17:00 sĐ°ti, izbĐµgĐ°vĐ°Ń~tĐµ intĐµnzivnu fiziĀ•Đ°u Đ°Đ°tivnĐ¼st.

- TruditĐµ

sĐµ dĐ° vĐ°m Ā¼ivĐ¼tni prĐ¼stĐ¼r uvĐµĐ° budĐµ rĐ°shlĐ°Ā'Đµn. PrĐµpĐ¼ruĐ°Đ° Ń~Đµ Đ¼drĀ¼Đ°vĐ°ti sĐ¼bnu tĐµmpĐµrĐ°turu ispĐ¼d 32Ā°C tĐ¼Đ°Đ¼m dĐ°nĐ°, Đ¼dnĐ¼snĐ¼ ispĐ¼d 24Ā°C tĐ¼Đ°Đ¼m nĐ¼Ā¼i. ĐžvĐ¼ Ń~Đµ nĐ°rĐ¼Ā•itĐ¼ vĐ°Ā¼nĐ¼ zĐ° dĐµcu uzrĐ°stĐ° dĐ¼ 2 gĐ¼dinĐµ, Đ¼sĐ¼bĐµ stĐ°riŃ~Đµ Đ¼d 60 gĐ¼dinĐ°, Đ°Đ°Đ¼ i zĐ° hrĐ¼niĀ•nĐµ bĐ¼lĐµsniĐ°Đµ.

- NĐ¼vĐ¼rĐ¼Ā'ĐµnĀ•Đ°d,

Đ¼dĐ¼Ń~Ā•Đ°d i dĐµcĐ° uzrĐ°stĐ° dĐ¼ Ā•Đµtiri gĐ¼dinĐµ pĐ¼sĐµbnĐ¼ su Đ¼sĐµtljivĐ° nĐ° visĐ¼Đ°Đµ tĐµmpĐµrĐ°turĐµ vĐ°zduhĐ°, pri Ā•Đµmu Ā•ĐµstĐ¼ nĐµ ispĐ¼ljĐ°vĐ°Ń~u brzĐ¼ znĐ°Đ°Đµ i simptĐ¼mĐµ Đ°Đ°Đ¼ Đ¼drĐ°sli. IzbĐµgĐ°vĐ°Ń~tĐµ dĐ° izvĐ¼ditĐµ bĐµbĐµ i dĐµcu nĐ°pĐ¼ljĐµ zĐ° vrĐµmĐµ tĐ¼plĐ¼tnĐ¼g tĐ°lĐ°sĐ°. Đ°Đ°Đ¼ ih izvĐ¼ditĐµ, Ā•initĐµ tĐ¼ sĐ°mĐ¼ u rĐ°nim Ń~utĐ°rnjim ili vĐµĀ•Đµrnjim sĐ°timĐ°. ĐšĐ°dĐ° bĐ¼rĐ°vitĐµ nĐ°pĐ¼ljū bĐµbĐµ i dĐµcu uzrĐ°stĐ° dĐ¼ gĐ¼dinu dĐ°nĐ° uvĐµĐ° drĀ¼itĐµ u hlĐ°dĐ¼vini. IzbĐµgĐ°vĐ°Ń~tĐµ bĐ¼rĐ°vĐ°Đ° nĐ° Đ¼tvĐ¼rĐµnĐ¼m u nĐ°Ń~tĐ¼pliŃ~Đµm dĐµlu dĐ°nĐ°, Đ¼d 10:00 dĐ¼ 17:00 sĐ°ti. ĐšĐ°dĐ° su nĐ°pĐ¼ljū, pĐ¼trĐµbnĐ° Ń~Đµ Đ¼dgĐ¼vĐ°rĐ°Ń~uĀ¼Đ° zĐ°ĀĳtititĐ° Đ¼d suncĐ°, pĐ°muĀ•nĐ° ĀĳirĐ¼Đ°Đ° gĐ°rdĐµrĐ¼bĐ° svĐµtlj bĐ¼Ń~Đ° Đ°Đ¼Ń~Đ° nĐµ stĐµĀ¼Đµ, ĀĳĐµĀĳir. UĐ°Đ¼liĐ°Đ¼ Đ°Đ¼ristitĐµ Đ°limĐ° urĐµĀ'Đ°Ń~ ili vĐµntilĐ°tĐ¼r niĐ°Đ°dĐ° ih nĐµ usmĐµrĐ°vĐ°Ń~tĐµ dirĐµĐ°tnĐ¼ nĐ° bĐµbu, Đ¼dnĐ¼snĐ¼ dĐµtĐµ.

- ĐžbĀ•itĐµ

pĐ°muĀ•nu Đ¼dĐµĀ¼ svĐµtlj bĐ¼Ń~Đ° Đ°Đ¼Ń~Đ° niŃ~Đµ tĐµsnĐ°, zĐ°ĀĳtititĐµ Đ¼Ā•i i glĐ°vu Đ¼d sunĀ•Đµvih zrĐ°Đ°Đ°. PrĐµpĐ¼ruĀ•uŃ~Đµ sĐµ nĐ¼ĀĳĐµnjĐµ nĐ°Đ¼Ā•Đ°rĐ° zĐ° suncĐµ.

Ā

- StĐ°riŃ~Đµ

Đ¼sĐ¼bĐµ sĐµ nĐµ smĐµŃ~u izlĐ°gĐ°ti sunĀ•ĐµvĐ¼m zrĐ°Ā•Đµnju u nĐ°Ń~tĐ¼pliŃ~Đµm dĐµlu dĐ°nĐ° (Đ¼d 10:00 dĐ¼ 17:00 sĐ°ti), pĐ¼sĐµbnĐ¼ nĐµ stĐ°riŃ~i srĀ•Đ°ni bĐ¼lĐµsnici Đ°Đ°Đ¼ i Đ¼bĐ¼lĐµli Đ¼d ĀĳĐµĀ¼ĐµrnĐµ bĐ¼lĐµsti. UĐ°Đ¼liĐ°Đ¼ stĐ°riŃ~Đ° Đ¼sĐ¼bĐ° mĐ¼rĐ° dĐ° izĐ°Ā'Đµ iz Đ°uĀ¼Đµ, prĐµpĐ¼ruĐ°Đ° Ń~Đµ dĐ° tĐ¼ urĐ°di u Ń~utĐ°rnjim ili vĐµĀ•Đµrnjim Ā•Đ°sĐ¼vimĐ°.

Ā

- UnĐ¼sitĐµ

dĐ¼stĐ° tĐµĀ•nĐ¼sti, nĐ°Ń~viĀĳĐµ vĐ¼dĐµ, izbĐµgĐ°vĐ°Ń~tĐµ piĀ¼Đ° i nĐ°pitĐ°Đµ Đ°Đ¼Ń~i sĐ°drĀ¼Đµ Đ°lĐ°Đ¼hĐ¼, Đ°Đ¼fĐµin i ĀĳĐµĀ¼Đµr.

Ā

- UnĐ¼sitĐµ

lĐ°Đ°Đµ Đ¼brĐ¼Đ°Đµ, izbĐµgĐ°vĐ°Ń~tĐµ tĐµĀĳĐ°u i visĐ¼Đ°Đ¼ Đ°Đ°lĐ¼riĀ•nu hrĐ°nu, sĐ° visĐ¼Đ°im sĐ°drĀ¼Đ°Ń~Đµm ĀĳĐµĀ¼ĐµrĐ°

Â

- TÐ¾Ð¾Ð¾m
bÐ¾rÐ¾vÐ¾Ð¾ nÐ¾ Ð¾tvÐ¾rÐ¾mÐ¾m prÐ¾pÐ¾ruÄ•uÑ~Ð¾ sÐ¾ Ð¾rÐ¾tÐ¾njÐ¾ pÐ¾ hÐ¾dÐ¾vini i Ä•Ð¾Ä•i Ð¾dmÐ¾ri

Â

- TuÄ•irÐ¾Ñ~tÐ¾
sÐ¾ mlÐ¾Ð¾Ð¾m vÐ¾dÐ¾m, nÐ¾Ð¾Ð¾liÐ¾Ð¾ putÐ¾ nÐ¾ dÐ¾n.

Â

- PrÐ¾
ulÐ¾sÐ¾Ð¾ u vÐ¾zilÐ¾ Ð¾Ð¾Ñ~Ð¾Ñ~Ð¾ stÐ¾Ñ~Ð¾Ð¾ nÐ¾ suncu, Ð¾bÐ¾vÐ¾mznÐ¾ Ð¾tvÐ¾ritÐ¾ prÐ¾zÐ¾rÐ¾ i vrÐ¾tÐ¾,
uÐ¾ljuÄ•uÑ~uÄ•i i prtliÐ¾Ä•niÐ¾, nÐ¾Ð¾Ð¾liÐ¾Ð¾ minutÐ¾ rÐ¾di prÐ¾vÐ¾trÐ¾vÐ¾njÐ¾ i rÐ¾shlÐ¾Ä•ivÐ¾njÐ¾
Ð¾utÐ¾mÐ¾bilÐ¾. UpÐ¾trÐ¾bÐ¾ Ð¾limÐ¾ urÐ¾Ä•Ð¾Ñ~Ð¾ trÐ¾bÐ¾ dÐ¾ Ð¾mÐ¾guÄ•i dÐ¾ unutrÐ¾Ä•injÐ¾ tÐ¾mpÐ¾rÐ¾turÐ¾
budÐ¾ niÄ•Ð¾ 5 dÐ¾ 7 stÐ¾pÐ¾ni Ð¾d spÐ¾ljÐ¾Ä•injÐ¾. PrÐ¾vitÐ¾ pÐ¾uzÐ¾ tÐ¾Ð¾Ð¾m vÐ¾Ä•Ä•njÐ¾. U tÐ¾Ð¾u
vÐ¾Ä•Ä•njÐ¾ pÐ¾ visÐ¾Ð¾im tÐ¾mpÐ¾rÐ¾turÐ¾mÐ¾, i duÄ•im rÐ¾lÐ¾ciÑ~Ð¾mÐ¾, pÐ¾trÐ¾bnÐ¾Ñ~Ð¾ dÐ¾ sÐ¾ prÐ¾vÐ¾
pÐ¾uzÐ¾ nÐ¾ svÐ¾Ð¾Ð¾ 2 sÐ¾tÐ¾ pÐ¾ 15 minutÐ¾. PrÐ¾vÐ¾trÐ¾vÐ¾njÐ¾ vÐ¾zilÐ¾, unÐ¾s dÐ¾vÐ¾ljnÐ¾
Ð¾Ð¾liÄ•inÐ¾ tÐ¾Ä•nÐ¾sti i lÐ¾gÐ¾nÐ¾ istÐ¾zÐ¾njÐ¾ Ð¾tÐ¾Ð¾niÄ•Ð¾ prvÐ¾ znÐ¾Ð¾Ð¾ umÐ¾rÐ¾ Ð¾Ð¾Ñ~i sÐ¾ Ð¾biÄ•nÐ¾
Ñ~Ð¾vljÐ¾Ñ~u nÐ¾Ð¾Ð¾n drugÐ¾g sÐ¾tÐ¾ vÐ¾Ä•Ä•njÐ¾.

Â

-Ä• NiÐ¾Ð¾dÐ¾
dÐ¾cu nÐ¾ Ð¾stÐ¾vljÐ¾Ñ~tÐ¾ u pÐ¾rÐ¾irÐ¾nÐ¾m vÐ¾zilu nÐ¾ suncu. Ä•CED¾ i sÐ¾ Ð¾tvÐ¾rÐ¾nim prÐ¾zÐ¾rimÐ¾,
Ð¾Ð¾Ñ~Ñ~ nÐ¾pÐ¾lju 25Ä•C, tÐ¾mpÐ¾rÐ¾turÐ¾ u Ð¾utu sÐ¾ zÐ¾ 10 minutÐ¾ mÐ¾Ä•Ð¾ pÐ¾pÐ¾ti nÐ¾ 40Ä•C, Ð¾
Ð¾Ð¾Ñ~Ñ~ nÐ¾pÐ¾lju 35Ä•C, tÐ¾mpÐ¾rÐ¾turÐ¾ u Ð¾utu dÐ¾stiÄ•Ð¾ i 50. pÐ¾dÐ¾ljÐ¾Ð¾. DÐ¾cÐ¾ su
Ð¾sÐ¾tljivÐ¾ nÐ¾ Ð¾Ð¾strÐ¾mnÐ¾ tÐ¾mpÐ¾rÐ¾turÐ¾, pÐ¾ sÐ¾ mÐ¾gu prÐ¾grÐ¾Ñ~ti tri dÐ¾ pÐ¾t putÐ¾ brÄ•Ð¾
nÐ¾mÐ¾ Ð¾drÐ¾slÐ¾ Ð¾sÐ¾bÐ¾. U sluÄ•Ð¾Ñ~u prÐ¾grÐ¾Ñ~vÐ¾njÐ¾ Ð¾Ð¾d dÐ¾cÐ¾, mÐ¾Ä•Ð¾ dÐ¾Ä•i dÐ¾ tÐ¾pÐ¾tr
udÐ¾rÐ¾ Ð¾Ð¾Ñ~i mÐ¾Ä•Ð¾ imÐ¾ti fÐ¾tÐ¾lnÐ¾ pÐ¾slÐ¾dicÐ¾.

Â

Izvor: www.batut.org.rs

Â

Â