

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 16.nedelju 2021.

21.04.2021

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergena polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 01.02.2021 godine.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevni
satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da
prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada
koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno
tuširanje kao i pranje kose .

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš
sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom
pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična

redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i
adekvatna primena lekova za alergije.