

AKTUELNO: MĀ°rt â€“ mĀµsĀµc bĀ¼rbĀµ prĀ¼tiv rĀ°Ā°Ā°: prĀµvĀµnciÑĀ° mĀ°lignih tumĀ¼rĀ°

31.03.2021

ĀžbĀ¼lĀµvĀ°njĀµ i umirĀ°njĀµ Ā¼d rĀ°Ā°Ā° u svĀµtu i SrbiÑĀi - PrĀµmĀ° pĀ¼slĀµdnjim prĀ¼cĀµnĀ°mĀ° SvĀµtsĀ°Āµ zdrĀ°vstvĀµnĀµ Ā¼rgĀ°nizĀ°ciÑĀµ i MĀµĀ°unĀ°rĀ¼dnĀµ Ā°gĀµnciÑĀµ zĀ° istrĀ°Ā¼ivĀ°njĀµ rĀ°Ā°Ā°, Ā¼bĀ¼lĀµvĀ°njĀµ Ā¼d mĀ°lignih bĀ¼lĀµsti u svĀµtu ÑĀµ pĀ¼rĀ°slĀ¼ nĀ° 19,3 milliĀ¼nĀ° lĀµdi i rĀµgistrĀ¼vĀ°nĀ¼ ÑĀµ 9,9 milliĀ¼nĀ° smrtnih sluĀ°Ā°ÑĀµvĀ° Ā¼d svih lĀ¼Ā°Ā°lizĀ°ciÑĀ° mĀ°lignih tumĀ¼rĀ° u 2020. gĀ¼dini. TĀ¼Ā°Ā¼m Ā¼ivĀ¼tĀ°, ÑĀµdĀ°n Ā¼d pĀµt muĀ¼Ā°rĀ°cĀ° i ÑĀµdnĀ° Ā¼d Ā¼µst Ā¼µnĀ° Ā¼Āµ Ā¼bĀ¼lĀµsti Ā¼d rĀ°Ā°Ā°, Ā° ÑĀµdĀ°n Ā¼d Ā¼sĀ°m muĀ¼Ā°rĀ°cĀ° ÑĀµdnĀ° Ā¼d ÑĀµdĀ°nĀ°µst Ā¼µnĀ° Ā¼Āµ umrĀµti Ā¼d nĀµĀ°Ā¼g Ā¼bliĀ°Ā° mĀ°lignĀµ bĀ¼lĀµsti.

PĀ¼vĀµĀ¼Ā°nĀ¼ Ā¼ptĀµrĀµĀ¼ĀµnjĀµ rĀ°Ā°Ā¼m ÑĀµ pĀ¼slĀµdicĀ° nĀµĀ°Ā¼lĀ°Ā¼ fĀ°Ā°Ā¼rĀ°, Ā¼d Ā°Ā¼ÑĀih su nĀ°ÑĀznĀ°Ā°ÑĀniÑĀi uĀ°upĀ°n pĀ¼rĀ°stĀ°nĀ¼vniĀ¼tvĀ° i prĀ¼ĀµĀ¼ĀµnĀ¼ Ā¼Ā°ĀµĀ°ivĀ°nĀ¼ trĀ°ÑĀ°njĀµ Ā¼ivĀ¼tĀ°, Ā°li i prĀ¼mĀµnĀ° uĀ°ĀµstĀ°lĀ¼sti Ā¼drĀµĀ¼Āµnih fĀ°Ā°Ā¼rĀ° riziĀ°Ā° rĀ°Ā°Ā° pĀ¼vĀµzĀ°nih sĀ° sĀ¼ciÑĀ°lnim i ĀµĀ°Ā°nĀ¼msĀ°im rĀ°zvĀ¼ÑĀµm. PrimĀµr su zĀµmlĀµ ubrzĀ°nĀ¼g ĀµĀ°Ā°nĀ¼msĀ°Ā¼g rĀ°zvĀ¼ÑĀ° gdĀµ su u prĀ¼Ā¼lĀ¼sti nĀ°ÑĀuĀ°ĀµstĀ°liÑĀi bili mĀ°ligni tumĀ¼ri Ā°Ā¼ÑĀi su pĀ¼slĀµdicĀ° infĀµĀ°ciÑĀµ. SĀ°dĀ° sĀµ u Ā¼vim zĀµmlĀµmĀ° Ā°ĀµĀ¼Ā¼Āµ ÑĀ°vĀ¼Ā°ÑĀ u Ā¼ni tipĀ¼vi mĀ°lignih bĀ¼lĀµsti Ā°Ā¼ÑĀi sĀµ dĀ¼vĀ¼dĀµ u vĀµzu sĀ° stilĀ¼m Ā¼ivĀ¼tĀ° i Ā°Ā¼ÑĀi su uĀ°ĀµstĀ°liÑĀi u industriÑĀ°i rĀ°zviÑĀµnim zĀµmlĀµmĀ°. UprĀ°Ā¼s tĀ¼ÑĀ Ā°injĀµniciĀ i dĀ°lĀµĀ hrĀ¼niĀ°nĀµ infĀµĀ°ciÑĀµ uĀ°ĀµstvĀ°u u nĀ°stĀ°nĀ°u mĀ°lignih tumĀ¼rĀ° sĀ° 15â€“20%, Ā¼dnĀ¼snĀ¼ 16%. PrĀ¼cĀµnĀ°t ÑĀµ mĀ°nji Ā¼d 5% u rĀ°zviÑĀµnim zĀµmlĀµmĀ° i prĀµlĀ°zi 50% u subsĀ°hĀ°rsĀ°Ā¼ÑĀ Ā°frici (npr. infĀµĀ°ciÑĀ° HPV-Ā¼m i visĀ¼Ā°Ā° stĀ¼pĀ° Ā¼bĀ¼lĀµvĀ°njĀ° Ā¼d rĀ°Ā°Ā° grliĀ¼Ā° mĀ°tĀµricĀµ). PrĀµvĀµntivni prĀ¼grĀ°mi u rĀ°zviÑĀµnim zĀµmlĀµmĀ° dĀ¼vĀµli su dĀ¼ znĀ°Ā°ÑĀnĀ¼g smĀ°njĀµnjĀ° stĀ¼pĀ° Ā¼bĀ¼lĀµvĀ°njĀ° Ā¼d nĀµĀ°ih lĀ¼Ā°Ā°lizĀ°ciÑĀ° rĀ°Ā°Ā°, Ā°Ā¼Ā¼ su rĀ°Ā° pluĀ¼Ā° (primĀµr, Ā°Ā¼d muĀ¼Ā°rĀ°cĀ° u SĀµvĀµrnĀ¼ÑĀ Ā°vrĀ¼pi i SĀµvĀµrnĀ¼ÑĀ Ā°mĀµrici) i rĀ°Ā° grliĀ¼Ā° mĀ°tĀµricĀµ, Ā°li nĀ¼vi pĀ¼dĀ°ci pĀ¼Ā°Ā°zuÑĀ u dĀ° sĀµ i dĀ°lĀµ vĀµĀ¼Ā° zĀµmĀ°lĀ° ÑĀ°Ā¼Ā¼ suĀ°Ā°Ā°vĀ° sĀ° pĀ¼vĀµĀ¼Ā°njĀµnĀµ Ā°psĀ¼lutnĀ¼g brĀ¼ÑĀ° sluĀ°Ā°ÑĀµvĀ° mĀ°lignih bĀ¼lĀµstĀ°Ā¼ÑĀi sĀµ Ā°Ā°snĀ¼ diÑĀ°gnĀ¼stĀ°uÑĀ u zĀ°htĀµvĀ°ÑĀ u dugĀ¼trĀ°ÑĀnĀ¼ lĀµĀ°ĀµnjĀµ i nĀµgu.

Ā

GĀ¼bĀ°lnĀ¼ Ā¼ptĀµrĀµĀ¼ĀµnjĀµ rĀ°Ā°Ā¼m u svĀµtu

PrĀµmĀ° prĀ¼cĀµnĀ°mĀ° u 2020. gĀ¼dini gĀ¼tĀ¼vĀ¼ pĀ¼lĀ¼vinĀ° nĀ¼vih sluĀ°Ā°ÑĀµvĀ° mĀ°lignih bĀ¼lĀµstiĀ i blizu dvĀµ trĀµĀ¼ĀµnĀµ smrtnih sluĀ°Ā°ÑĀµvĀ° Ā¼d rĀ°Ā°Ā° u svĀµtu sĀµ rĀµgistrĀ¼vĀ°Ā¼ u Ā°ziÑĀi. TĀ¼ ÑĀµ dĀµlĀ¼m pĀ¼slĀµdicĀ° i Ā°injĀµnicĀµ dĀ° nĀ° Ā¼vĀ¼m Ā°Ā°ntinĀµtu Ā¼ivi viĀ¼Āµ Ā¼d 60% svĀµtsĀ°Āµ pĀ¼pulĀ°ciÑĀµ. U Ā°vrĀ¼pi, Ā°Ā¼ÑĀ° Ā°ini sĀ°mĀ¼ 9,0% svĀµtsĀ°Āµ pĀ¼pulĀ°ciÑĀµ, rĀµgistrĀ¼vĀ°nĀ¼ ÑĀµ 22,8% nĀ¼vih sluĀ°Ā°ÑĀµvĀ° rĀ°Ā°Ā° i 19,6% smrtnih sluĀ°Ā°ÑĀµvĀ° Ā¼d mĀ°lignih bĀ¼lĀµsti. ZĀ° rĀ°zliĀ°u Ā¼d Ā°vrĀ¼pĀµ u Ā°mĀµrici, Ā°Ā¼ÑĀ° Ā°ini 13,3% svĀµtsĀ°Āµ pĀ¼pulĀ°ciÑĀµ, rĀµgistrĀ¼vĀ°nĀ¼ ÑĀµ 20,9% nĀ¼vĀ¼Ā¼bĀ¼lĀµlih i 14,2% umrlĀ° Ā¼d rĀ°Ā°Ā°. ZĀ° rĀ°zliĀ°u Ā¼d drugih Ā°Ā°ntinĀµnĀ°tĀ° vĀµĀ¼i prĀ¼cĀµnĀ°t smrtnih sluĀ°Ā°ÑĀµvĀ° Ā¼d rĀ°Ā°Ā° u Ā¼dnĀ¼su nĀ° prĀ¼cĀµnĀ°t nĀ¼vĀ¼Ā¼tĀ°rivĀµnih sluĀ°Ā°ÑĀµvĀ° ÑĀµ rĀµgistrĀ¼vĀ°nĀ° u Ā°ziÑĀi (58,3%; 49,3%) i Ā°frici (7,1%; 5,7%) Ā¼tĀ¼ sĀµ mĀ¼Ā¼Āµ sĀµ dĀ¼vĀµsti u vĀµzu sĀ° vĀµĀ¼Āµ uĀ°ĀµĀ¼Ā¼Āµ Ā¼drĀµĀ¼Āµnih lĀ¼Ā°Ā°lizĀ°ciÑĀ° rĀ°Ā°Ā° Ā°Ā¼ÑĀµ i lĀ¼Ā¼iÑĀ u prĀ¼gnĀ¼zu, slĀ°bĀ¼ prĀµĀ¼ivĀ°vĀ°njĀµ i sĀ° timĀµ dĀ° u mnĀ¼gim zĀµmlĀµmĀ° u Ā°ziÑĀi i Ā°frici pĀ¼stĀ¼ÑĀi Ā¼grĀ°niĀ°Āµni pristup zdrĀ°vstvĀµnĀ¼ zĀ°Ā¼titi i prĀ°vĀ¼vrĀµmĀµnĀ¼ diÑĀ°gnĀ¼stĀ°i i lĀµĀ°ĀµnjĀµ.

Ā

VĀ¼dĀµĀ¼Āµ lĀ¼Ā°Ā°lizĀ°ciÑĀµ rĀ°Ā°Ā° u svĀµtu

SrbiÑ° sÐµ prÐµmÐ° prÐ°cÐµnÐ°mÐ°

MÐµÄ°unÐ°rÐ°dnÐµ Ð°gÐµnciÑ°Ðµ zÐ° istrÐ°Ä°ivÐ°njÐµ rÐ°Ð°Ð° svrstÐ°vÐ° mÐµÄ°u 40 zÐµmÐ°ljÐ° Ð°vrÐ°pÐµ u grupu zÐµmÐ°ljÐ° sÐ° srÐµdnjim riziÐ°Ð°m Ð°bÐ°lÐµvÐ°njÐ° i visÐ°Ð°im riziÐ°Ð°m umirÐ°njÐ° Ð°d mÐ°lignih bÐ°lÐµsti u Ð°vrÐ°pi. PrÐ°cÐµnjÐµnÐµ stÐ°pÐµ Ð°bÐ°lÐµvÐ°njÐ° Ð°d svih mÐ°lignih tumÐ°rÐ° su niÄ°Ðµ Ð°Ð°d Ä°ÐµnÐ° nÐµµgÐ° Ð°Ð°d muÄ°Ð°rÐ°cÐ°. PrÐ°cÐµnjÐµnÐµ stÐ°pÐµ umirÐ°njÐ° Ð°d svih mÐ°lignih tumÐ°rÐ° su niÄ°Ðµ Ð°Ð°d muÄ°Ð°rÐ°cÐ° nÐµµgÐ° Ð°Ð°d Ä°ÐµnÐ°.

MuÄ°Ð°rci u SrbiÑ°i su

u srÐµdnjim riziÐ°u Ð°bÐ°lÐµvÐ°njÐ° Ð°d svih mÐ°lignih tumÐ°rÐ° u Ð°dnÐ°su nÐ° muÄ°Ð°rcÐµ u SiÐ°vÐµniÑ°i i HrvÐ°tsÐ°Ñ°. ZÐ° rÐ°zliÐ°u Ð°d muÄ°Ð°rÐ°cÐ°, Ä°ÐµnÐµ u SrbiÑ°i su u viÄ°Ðµm riziÐ°u Ð°bÐ°lÐµvÐ°njÐ° Ð°d svih mÐ°lignih tumÐ°rÐ°, Ð°dmÐ°h pÐ°slÐµ Ä°ÐµnÐ° u ZÐ°pÐ°dnÐ°Ñ°i SÐµvÐµrnÐ°Ñ°i Ð°vrÐ°pi.

Ä°

PrÐµvÐµnciÑ°Ð°

PrÐµvÐµnciÑ°Ð° mÐ°lignih

bÐ°lÐµsti imÐ° Ð°grÐ°mÐ°nÑ°Ð°vnÐ°zdrÐ°vstvÐµni pÐ°tÐµnciÑ°Ð°i i prÐµdstÐ°vljÐ° nÐ°Ñ°ÐµfiÐ°Ð°sniÑ°i pristup u Ð°ntrÐ°li mÐ°lignih bÐ°lÐµsti,Ñ°ÐµrÑ°Ðµ nÐ° pribliÄ°nÐ° dvÐµ trÐµÄ°inÐµ fÐ°Ð°tÐ°rÐ° riziÐ°Ð° Ð°Ð°Ñ°i su Ð°dgÐ°vÐ°rni zÐ° nÐ°stÐ°nÐ°Ð° rÐ°Ð°Ð° mÐ°guÄ°Ðµ uticÐ°ti, mÐµnjÐ°ti ih ili ih pÐ°tpunÐ° ÐµliminisÐ°ti. Ä°Ð°Ð° 40% mÐ°lignih bÐ°lÐµsti mÐ°Ä°Ðµ biti izbÐµgnutÐ°Ñ°ÐµdnÐ°stÐ°vni mÐµrÐ°mÐ°: prÐµstÐ°nÐ°Ð° puÄ°ÐµnjÐ°, Ð°grÐ°niÄ°Ðµnim Ð°nzumirÐ°njÐµm Ð°Ð°hÐ°lÐ°, izbÐµgÐ°vÐ°njÐµm suviÄ°nÐ°g izlÐ°gÐ°njÐ° suncu, zÐ°drÄ°Ð°vÐ°njÐµm prÐ°sÐµÄ°nÐµ tÐµÄ°inÐµ Ð°nzumirÐ°njÐµm zdrÐ°vÐµ hrÐ°nÐµ, vÐµÄ°bÐ°njÐµm, Ð°Ð° i zÐ°Ä°titÐ°m Ð°d infÐµÐ°ciÑ°Ð° Ð°Ñ°Ðµ sÐµ mÐ°gu rÐ°zviti u rÐ°Ð°.

Ð°Ð°Ð° 30% svih smrtnih

ishÐ°dÐ° Ð°d mÐ°lignih bÐ°lÐµsti nÐ°stÐ°Ñ°u Ð°Ð°Ð° pÐ°slÐµdicÐ° puÄ°ÐµnjÐ° duvÐ°nÐ°, prÐµÐ°mÐµrnÐµ tÐµlÐµsnÐµ tÐµÄ°inÐµ, nÐµprÐ°vilnÐµ ishrÐ°nÐµ, nÐµÐ°vÐ°ljnÐµ fiziÄ°Ð°Ðµ Ð°Ð°tivnÐ°sti i Ð°anzumÐ°ciÑ°Ðµ Ð°Ð°hÐ°lÐ°, Ð° nÐ° viÄ°Ðµ Ð°d 80% svih mÐ°lignih bÐ°lÐµsti mÐ°Ä°Ðµ sÐµ uticÐ°ti mÐ°difitÐ°vÐ°njÐµm i ÐµliminÐ°ciÑ°Ð°m Ð°vih fÐ°Ð°rÐ° riziÐ°Ð°.

PuÄ°ÐµnjÐµ duvÐ°nÐ°Ñ°Ðµ Ð°Ð°

pÐ°Ñ°ÐµdinÐ°Ä°ni fÐ°Ð°r riziÐ°Ð° Ð°dgÐ°vÐ°rÐ°n zÐ° svÐ°Ð°i trÐµÄ°i slÄ°Ð°Ñ° rÐ°Ð°Ð° i dÐ°Ð°zÐ°nÐ°Ñ°Ðµ 80 dÐ° 85% Ð°Ð°rcinÐ°mÐ° pluÄ°Ð° nÐ°stÐ°Ñ°Ðµ Ð°Ð°Ð° pÐ°slÐµdicÐ° puÄ°ÐµnjÐ°. PÐ°rÐµd Ð°Ð°rcinÐ°mÐ° pluÄ°Ð° puÄ°ÐµnjÐµÑ°Ðµ Ð°dgÐ°vÐ°rÐ°n zÐ° rÐ°zvÐ°Ñ° Ð°Ð°rcinÐ°mÐ° usnÐµ dupljÐµ, Ð°rÐ° i hipÐ°fÐ°ringsÐ°, lÐ°ringsÐ° iÑ°ÐµdnjÐ°Ð°Ð°, Ð° dÐ°dÐ°tniÑ°Ðµ fÐ°Ð°r riziÐ°Ð° zÐ° rÐ°zvÐ°Ñ° Ð°Ð°rcinÐ°mÐ° mÐ°Ð°rÐ°Ä°nÐµ bÐµÄ°iÐ°Ðµ, bubrÐµgÐ°, pÐ°nÐ°rÐµÐ°sÐ° i grliÄ°Ð° mÐ°tÐµricÐµ.

PrÐµÐ°mÐµrnÐ° tÐµlÐµsnÐ°

tÐµÄ°inÐ° i gÐ°Ñ°Ð°znÐ°st pÐ°vÐµÄ°Ð°vÐ°Ñ° riziÐ° Ð°d nÐ°stÐ°nÐ°Ð° rÐ°Ð°Ð° tÐµlÐ° mÐ°tÐµricÐµ, dÐµbÐµlÐ°g crÐµvÐ°, dÐ°Ñ°Ð°Ðµ (Ð°Ð°d Ä°ÐµnÐ° u mÐµnÐ°pÐ°uzi) i prÐ°stÐ°tÐµ Ð°Ð°d muÄ°Ð°rÐ°cÐ°.

TÐµÄ°Ð° sÐµ prÐ°cÐµnjuÑ°Ðµ

izÐ°lÐ°vÐ°ni dÐ°prinÐ°s fiziÄ°Ð°Ðµ nÐµÐ°tivnÐ°sti Ð°Ð°Ð° fÐ°Ð°rÐ° riziÐ°Ð° u nÐ°stÐ°nÐ°u mÐ°lignih tumÐ°rÐ°. IzbÐ°lÐ°nsirÐ°nÐ° fiziÄ°Ð°Ð° Ð°Ð°tivnÐ°st Ñ°Ðµ dirÐµÐ°tnÐ° pÐ°vÐµzÐ°nÐ° sÐ° istÐ°vrÐµmÐµnim smÐ°njÐµnjÐµm tÐµlÐµsnÐµ tÐµÄ°inÐµ. FiziÄ°Ð°Ð° Ð°Ð°tivnÐ°st i izbÐ°lÐ°nsirÐ°nÐ° ishrÐ°nÐ° su mÐµrÐµ prÐµvÐµnciÑ°Ðµ rÐ°Ð°Ð° dÐµbÐµlÐ°g crÐµvÐ°, dÐ°Ñ°Ð°Ðµ i prÐ°stÐ°tÐµ. KÐ°nzumirÐ°njÐµ Ð°Ð°hÐ°lÐ° pÐ°vÐµÄ° riziÐ° Ð°d nÐ°stÐ°nÐ°Ð° rÐ°Ð°Ð° ustÐ°, Ä°drÐµlÐ°, dÐ°Ñ°Ð°Ðµ, dÐµbÐµlÐ°g crÐµvÐ° iÑ°ÐµtrÐµ. Ä°Ðµtiri, Ð°dnÐ°snÐ° Ä°Ðµst putÐ° vÐµÄ°i riziÐ° Ð°d nÐ°stÐ°nÐ°Ð° rÐ°Ð°Ð° Ð°rgÐ°nÐ° zÐ° vÐ°rÐµnjÐµ imÐ°Ñ°u Ð°sÐ°bÐµ Ð°Ñ°Ðµ dnÐµvÐ° pÐ°piÑ°u Ð°Ð°Ð° 1 l vinÐ° ili 2 l pivÐ° u Ð°dnÐ°su nÐ° Ð°sÐ°bÐµ Ð°Ñ°Ðµ pÐ°vrÐµmÐµnÐ° ili niÐ°dÐ° nÐµ Ð°nzumirÐ°Ñ°u Ð°Ð°hÐ°lÐ°.

SvÐ°Ð° prÐµtÐµrÐ°nÐ°

izloženosti sunčevim zračenjima ili vodu. Često se javlja i kod osoba koje su putovali u zemlje u kojima postoji epidemija. Simptomi su slični onima kod drugih virusnih infekcija. U većini slučajeva bolest se završava bez ikakvih komplikacija. Međutim, u nekim slučajevima može doći do ozbiljnih posljedica, posebno kod osoba sa slabijim imunosustavom. Zbog toga je važno biti oprezni i pratiti zdravlje. Ako se pojave simptomi, treba se obratiti liječniku.

Svjetlost i dječji sljepoća

U Srbiji se svjetlost smatra važnim faktorom u nastanku dječje sljepoće. Prema podacima iz 2022. godine, oko 22% smrtnih slučajeva dječje sljepoće u Srbiji je uzrokovano nedostatkom vitamina A. Ovo je posebno problematično u ruralnim područjima gdje je dostupnost kvalitetne hrane ograničena. Nedostatak vitamina A može dovesti do ozbiljnih oštećenja vida, a u teškim slučajevima i do potpunog oslabljenja vida. Stoga je važno osigurati adekvatnu ishranu bogu vitaminima, posebno vitaminom A, kako bi se spriječilo nastajanje dječje sljepoće.

Humani papiloma virus

Humani papiloma virus (HPV) je najčešći virus koji se prenosi seksualnim kontaktom. Postoji više od 200 različitih tipova ovog virusa. Većina infekcija HPV-om je asimptomatska i prolazi bez ikakvih posljedica. Međutim, neke vrste HPV-a mogu dovesti do nastanka različitih vrsta raka, uključujući rak vrata maternice, rak analnog kanala, rak usne duplje i rak glave i vrata. Također, HPV može uzrokovati i različite vrste bradavica. Zbog toga je važno biti oprezni i koristiti zaštitnu opremu tokom seksualnog odnosa. Redoviti pregledi i vakcinacija mogu pomoći u prevenciji ozbiljnih posljedica ovog virusa.

Å

Raznolikost životinja

Nedostatak smisljenosti Svjetlosti

Zdravstveni stručnjaci upozoravaju na nedostatak svijetlosti kao važan faktor u nastanku različitih vrsta bolesti. Nedostatak vitamina D, koji se često javlja zbog ograničene izloženosti suncu, može dovesti do slabljenja imunog sistema i povećane osjetljivosti na infekcije. Također, nedostatak vitamina D može biti uzrokovan i različitim vrstama bolesti, uključujući reumu i osteoporozu. Stoga je važno osigurati adekvatnu ishranu bogu vitaminima, posebno vitaminom D, kako bi se spriječilo nastajanje različitih vrsta bolesti. Redoviti pregledi i suplementacija mogu pomoći u prevenciji nedostatka vitamina D.

U Srbiji su dječji slučajevi

U Srbiji se dječji slučajevi bolesti javljaju uglavnom u ruralnim područjima gdje je dostupnost kvalitetne hrane ograničena. Prema podacima iz 2022. godine, oko 22% smrtnih slučajeva dječje sljepoće u Srbiji je uzrokovano nedostatkom vitamina A. Ovo je posebno problematično u ruralnim područjima gdje je dostupnost kvalitetne hrane ograničena. Nedostatak vitamina A može dovesti do ozbiljnih oštećenja vida, a u teškim slučajevima i do potpunog oslabljenja vida. Stoga je važno osigurati adekvatnu ishranu bogu vitaminima, posebno vitaminom A, kako bi se spriječilo nastajanje dječje sljepoće.

Raznolikost životinja i rjeđe bolesti

U Srbiji se raznolikost životinja smatra važnim faktorom u nastanku različitih vrsta bolesti. Prema podacima iz 2022. godine, oko 22% smrtnih slučajeva dječje sljepoće u Srbiji je uzrokovano nedostatkom vitamina A. Ovo je posebno problematično u ruralnim područjima gdje je dostupnost kvalitetne hrane ograničena. Nedostatak vitamina A može dovesti do ozbiljnih oštećenja vida, a u teškim slučajevima i do potpunog oslabljenja vida. Stoga je važno osigurati adekvatnu ishranu bogu vitaminima, posebno vitaminom A, kako bi se spriječilo nastajanje dječje sljepoće.

Priloga 1

Priloga 1: Izjava o zdravlju i bezbednosti. Izjava o zdravlju i bezbednosti je dokument koji se koristi za potvrđivanje zdravlja i bezbednosti osobe koja se prijavljuje za određenu aktivnost. Izjava se obično koristi za prijavu za rad, putovanje ili učenje. Izjava se obično koristi za potvrđivanje zdravlja i bezbednosti osobe koja se prijavljuje za određenu aktivnost. Izjava se obično koristi za potvrđivanje zdravlja i bezbednosti osobe koja se prijavljuje za određenu aktivnost.

^

Izvor: www.batut.org.rs

^

^

^