

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 6.nedelju 2021.

12.02.2021

## Kvalitativno

i kvantitativno određivanje alergeno polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 01.02.2021 godine.

## Rezultati

za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Â

## Saveti

alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kada je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje

kao i pranje kose .  
ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)  
planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična  
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.