

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 40.nedelju 2019.

08.10.2019

Â

## Kvalitativno

i kvantitativno određivanje alergnog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha pošlo je 04.02.2019.

## Rezultati

za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

## Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose.

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i

adekvatna primena lekova za alergije.

Â