

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 36.nedelju 2018.

12.09.2018

Â

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergeno polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli, na kraju teksta.

Â

Â Â Â Â Â

Saveti alergičnim osobama:

Â

Â Â Â - najveće koncentracije polena su u prepodnevним satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi.

Â Â Â - preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Â Â Â - šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

Â Â Â - važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose.

Â Â Â - ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen)

Â Â Â - planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična.

Â Â Â - redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â