

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 33.nedelju 2018.

03.09.2018

Â

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergnog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli, na kraju teksta.

Â

Â Â Â Â Â

Saveti alergnim osobama:

Â

Â Â Â - najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi.

Â Â Â - preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni

Â Â Â - šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

Â Â Â - važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose.

Â Â Â - ne šetati u dvorištu i na terasi (mokra površina sakuplja polen)

Â Â Â - planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergna

Â Â Â - redovan kontakt sa lekarima alergologima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â