

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 23. nedelju 2018.

12.06.2018

Kvalitativno i kvantitativno

određivanje alergičnog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha pošlo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa

prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Tabela stanja i prognoza polena u vazduhu

Â Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose.

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â