

AKTUELNO: Svetski dan bubrega – 8.mart 2018. godine

07.03.2018

Svetski dan bubrega obeležava se na inicijativu Međunarodnog društva za nefrologiju i Internacionalnog udruženja Fondacija za bubregu višje od 100 zemalja širom sveta. Od 2006.godine obeležava se svakog drugog četvrtka u martu mesecu. Cilj je podizanje svesti o važnosti bubrega, organa koji ima ključnu ulogu u održavanju života i upoznavanje javnosti da su bolesti bubrega –este, opasne i izlečive. Slogan ovogodišnjeg Svetskog dana bubrega –Bubrezi i zdravlje –ena ima za cilj da šira javnost postane svesna činjenice da bolesti bubrega utiču na zdravlje –ena, što zahteva hitnu javnozdravstvenu akciju na globalnom nivou kako bi promovisali jednak pristup zdravstvenoj zaštiti i rodno senzitivnim preventivnim merama i postupcima a –enja tokom –itavog –ivotnog ciklusa –ene. Ove godine, Svetski dan bubrega i Međunarodni dan –ena se obeležavaju isti dan, što pruža mogućnost da se skrene pažnja javnosti o važnosti zdravlja –ena, a posebno zdravlja bubrega kao važnog organa.

–

Bolesti
bubrega i trudnoća

–

Hronične bolesti bubrega se smatraju faktorom rizika za negativan ishod trudnoće i smanjenu plodnost. –ene koje imaju hroničnu bolest bubrega imaju povećan rizik za nastanak komplikacija u trudnoći. Naime, –ene sa odmaklim oblikom hronične bubrežne bolesti –e –e imaju hipertenzivne krize a postoji mogućnost i prevremenog rođenja deteta. Iako postojanje bubrežnih bolesti smanjuje plodnost kod –ene, do trudnoće može doći iako je –ena na dijalizi. Ukoliko je –ena na dijalizi, neophodno je primeniti intenzivan dijalizni tretman, namenjenim –enama generativnog perioda.

–

Kod uspešno sprovedene transplantacije, plodnost –ene može biti obnovljena, a šanse za uspešnu i zdravu trudnoću i porođaj povećane.

–

Međutim, pošto su u ovoj ciljnoj grupi primećene –e –e komplikacije u trudnoći nego u opštoj populaciji, neohodno je da takva osoba prođe savetovanje o prekonceptijskoj pripremi, kao i da se prati tokom trudnoće kao i u periodu nakon porođaja.

–

S tim u vezi namećte se Āinjenica da trudnoća moće biti znaćajan period za ranu dijagnozu hroniće bubrećne bolesti i planiranje rodno senzitivnih terapijskih postupaka.

Ā

S druge strane, komplikacije vezane za trudnoću povećavaju rizik od nastanka bubrećnih bolesti, kao Āto su: preeklampsija, septiće abortus i postporoćajno krvarenje. Ove komplikacije predstavljaju vodeće uzroke akutnog oćtećenja bubrega kod mladih Āena i mogu ukazati na pojavu hroniće bubrećne bolesti u budućnosti. Teretovih komplikacija u toku trudnoće je posebno visok za Āene u zemljama u razvoju, zbog postojanja nedovoljnog pristupa univerzalnoj i pravovremenoj prenatalnoj zdravstvenoj zaćiti, neadekvatnog voćenja trudnoće kod Āena sa preeklampsijom i nedostatka dostupnosti dijalize za tećke oblike akutnog oćtećenja bubrega. Sve pomenute Āinjenice ukazuju na potrebu podizanja nivoa svesti, blagovremeno postavljanje dijagnoze i adekvatno voćenje trudnoće kod Āena sa hroniće boleću bubrega.

Ā

Centar za promociju zdravlja

ZJZ Vranje

Ā