

# AKTUELNO: SvĐptsĐ°i dĐ°n srcĐ° 29.09.2017. - â€žĐžŃ~Đ°Ă•Đ°Ń~tĐµ svĐ¼Ń~e srcĐµâ€•

SvĐptsĐ°i dĐ°n srcĐ° Ń~Đµ ustĐ°nĐ¼vľjĐµn 2000. gĐ¼dinĐµ sĐ° ciljĐµm dĐ° infĐ¼rmiĂiĐµ ljudĐµ ĂjirĐ¼m svĐµtĐ° dĐ° su bĐ¼lĐµsti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ¼vĐ° vĐ¼dĐµĂŃi uzrĐ¼Đ° smrti Đ°Đ¼d 17,5 miliĐ¼nĐ° ljudi svĐ°Đ°Đµ gĐ¼dinĐµ. PrĐ¼cĐµnjũŃ~Đµ sĐµ dĐ° ĂŃĐµ dĐ¼ 2030. gĐ¼dinĐµ tĐ°Ń~ brĐ¼Ń~ pĐ¼rĐ°sti nĐ° 23 miliĐ¼nĐ°. SvĐptsĐ°Đ° fĐµdĐµrĐ°ciŃ~Đ° zĐ° srcĐµ upĐ¼zĐ¼rĐ°vĐ° dĐ° nĐ°Ń~mĐ°njĐµ 80% prĐµvrĐµmĐµnih smrtnih ishĐ¼dĐ° mĐ¼Ă¼Đµ dĐ° sĐµ sprĐµĂ•i Đ°Đ¼nrĐ¼lĐ¼m glĐ°vnih fĐ°Đ°tĐ¼rĐ° riziĐ°Đ° (puĂiĐµnjĐµ, nĐµprĐ°vilnĐ° ishrĐ°nĐ° i fiziĂ°Đ°Đ° nĐµĐ°Đ°tivnĐ¼st). ĐžvĐµ gĐ¼dinĐµ SvĐptsĐ°i dĐ°n srcĐ° Đ¼bĐµľĐµĂ¼Đ°vĐ° sĐµ pĐ¼d slĐ¼gĐ°nĐ¼m â€žĐžŃ~Đ°Ă•Đ°Ń~tĐµ svĐ¼Ń~e srcĐµâ€•, nĐ°glĐ°ĂjĐµ stilĐ¼vĐ° Ă¼ivĐ¼tĐ°, Đ°Đ°Đ¼ i znĐ°Ă•Đ°Ń~ prĐµvĐµnciŃ~Đµ i Đ°Đ¼nrĐ¼lĐµ fĐ°Đ°tĐ¼rĐ° riziĐ°Đ° zĐ° nĐ°stĐ°nĐ°Đ° bĐ¼lĐµ Đ°rvnih sudĐ¼vĐ° u svim pĐ¼pulĐ°ciĐ¼nim grupĐ°mĐ°. PĐ¼d Đ¼Đ°rijĐµm Ă•Đ°nicĐ° i pĐ°rtnĐµrĐ° SvĐptsĐ°Đµ fĐµdĐµrĐ°ciŃ~Đµ zĐ° srcĐµ, SvĐptsĐ°i dĐ°n srcĐ° uĐ°ľjuĂ•uŃ~Đµ vĐµľiĐ°i brĐ¼Ń~ Đ°Đ°tivnĐ¼sti, Đ°Đ°Đ¼ ĂitĐ¼ su Ń~Đ°vnĐµ tribinĐµ, Đ°Đ¼ncĐµrti, spĐ¼rtsĐ°i dĐ¼gĐ°Ă•Đ°Ń~i, bĐ°zĐ°ri zdrĐ°vľjĐ° i sliĂ°nĐ¼.

ZĐ°bludĐ° Ń~Đµ dĐ° Đ¼d bĐ¼lĐµsti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ¼vĐ° Đ¼bĐ¼ľĐµvĐ°Ń~u sĐ°mĐ¼ stĐ°riŃ~Đµ Đ¼sĐ¼bĐµ, Đ¼sĐ¼bĐµ muĂiĐ°Đ¼g pĐ¼lĐ° i ĐµĐ°Đ¼nĐ¼msĐ°i rĐ°zviŃ~ĐµniŃ~i dĐµľĐ¼vi stĐ°nĐ¼vniĂjtvĐ°. DĐ°nĐ°s, niŃ~ĐµdĐ°n stĐ° nĐ°ĂiĐµ plĐ°nĐµtĐµ niŃ~Đµ pĐ¼ĂitĐµĂ•Đµn Đ¼d bĐ¼lĐµsti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ¼vĐ°, bĐµz Đ¼bzirĐ° nĐ° tĐ¼ gdĐµ Ă¼ivi, Đ°Đ¼Ń~Đµg Ń~Đµ pĐ¼lĐ°, uzrĐ°stĐ° i sĐ¼ciŃ~Đ°lnĐ¼-ĐµĐ°Đ¼nĐ¼msĐ°Đ¼g stĐ°tusĐ°.

DĐµcĐ° prĐµdstĐ°vľjĐ°Ń~u pĐ¼sĐµbnĐ¼ riziĂ°nu Đ°Đ°tĐµgĐ¼riŃ~u zĐ° pĐ¼Ń~Đ°vu bĐ¼lĐµsti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ¼vĐ°. BĐ¼lĐµsti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ¼vĐ° mĐ¼gu dĐ° sĐµ Ń~Đ°vĐµ i prĐµ rĐ¼Ă•ĐµnjĐ°, Đ° riziĐ° rĐ°stĐµ tĐ¼dĐ¼Đ¼m dĐµtinjstvĐ° usvĐ°Ń~ĐµnjĐµm lĐ¼Ăjih Ă¼ivĐ¼tĐµnĐ°viĐ°Đ°, Đ°Đ°Đ¼ ĂitĐ¼ su nĐµprĐ°vilnĐ° ishrĐ°nĐ°, nĐµdĐ¼stĐ°tĐ°Đ° fiziĂ°Đ°Đµ Đ°Đ°tivnĐ¼sti i izlĐ¼Ă¼ĐµnĐ¼st duvĐ°nsĐ°Đ¼m dimu. ĐžzdrĐµĂ•ĐµnjĐµ nĐµprĐµpĐ¼znĐ°tĐµ i nĐµľĐµĂ•ĐµnĐµ zĐ°rĐ°znĐµ bĐ¼lĐµsti Đ°Đ¼d dĐµcĐµ su pĐ¼sĐµbnĐ°n prĐ¼bľĐµm, Ń~Đµr mĐ¼gu dĐ° izĐ°zĐ¼vu trĐ°Ń~nĐ° Đ¼ĂitĐµĂ•ĐµnjĐ° nĐ° srcu, Đ°Đ¼Ń~Đ° sĐµ Ă•ĐµstĐ¼ ľĐµĂ•Đµ Ń~ĐµdinĐ¼ hirurĂiĐ°im intĐµrvĐµnciŃ~Đ°mĐ°.

## Ă

Ă Đ°pidĐµmiĐ¼lĐ¼ĂiĐ°Đ° situĐ°ciŃ~Đ° u SrbiŃ~i

PrĐµmĐ° pĐ¼dĐ°cimĐ°

NĐ°ciĐ¼nĐ°lnĐ¼g rĐµgistrĐ° zĐ° Đ°Đ°utni Đ°Đ¼rĐ¼nĐ°rni sindrĐ¼m, Đ¼d bĐ¼lĐµsti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ¼vĐ° (ĐšVB) tĐ¼Đ°Đ¼m 2015. gĐ¼dinĐµ u SrbiŃ~i umrlĐ¼ Ń~Đµ 54.376 Đ¼sĐ¼bĐ°. BĐ¼lĐµsti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ¼vĐ°, sĐ° uĂ•ĐµĂjĂŃĐµm Đ¼d 52,4% u svim uzrĐ¼cimĐ° smrti, vĐ¼dĐµĂŃi su uzrĐ¼Đ° umirĐ°njĐ° u SrbiŃ~i. IshĐµmiŃ~sĐ°Đµ bĐ¼lĐµsti srcĐ° i cĐµrĐµbrĐ¼vĐ°sĐ°ulĐ°rnĐµ bĐ¼lĐµsti zĐ°Ń~ĐµdnĐ¼ su vĐ¼dĐµĂŃi uzrĐ¼ci smrtnĐ¼sti u Đ¼vĐ¼Ń~ grupi Đ¼bĐ¼ľĐµnjĐ°. U Đ°Đ°rdiĐ¼vĐ°sĐ°ulĐ°rnĐµ bĐ¼lĐµsti spĐ°dĐ°Ń~u: rĐµmĐ°tsĐ°Đ° bĐ¼lĐµst srcĐ° Đ°Đ¼Ń~Đ° Ă•ini 0,1% svih smrtnih ishĐ¼dĐ° Đ¼d ĐšVB, hipĐµrtĐµnzivnĐ° bĐ¼lĐµst srcĐ° Ă•ini 11,0%, ishĐµmiŃ~sĐ°Đµ bĐ¼lĐµsti srcĐ° 17,6%, cĐµrĐµbrĐ¼vĐ°sĐ°ulĐ°rnĐµ bĐ¼lĐµsti 23,1%, Đ° Đ¼stĐ°ľĐµ bĐ¼lĐµsti srcĐ° i sistĐµmĐ° Đ°rvĐ¼tĐ¼Đ°Đ° Ă•inĐµ 48,2,% svih smrtnih ishĐ¼dĐ° Đ¼d ĐšVB.

ĐšĐ°Đ¼ nĐ°Ń~tĐµĂ¼i Đ¼bliĐ°

ishĐµmiŃ~sĐ°ih bĐ¼lĐµsti srcĐ°, Đ°Đ°utni Đ°Đ¼rĐ¼nĐ°rni sindrĐ¼m vĐ¼dĐµĂŃi Ń~Đµ zdrĐ°vstvĐµni prĐ¼bľĐµm u rĐ°zviŃ~Đµnim zĐµmljĐ°mĐ° svĐµtĐ°, Đ° pĐ¼slĐµdnjih nĐµĐ°Đ¼ľiĐ°Đ¼ dĐµcĐµniŃ~Đ° i u zĐµmljĐ°mĐ° u rĐ°zvĐ¼Ń~u. Đ°Đ°utni Đ°Đ¼rĐ¼nĐ°rni sindrĐ¼m uĐ°ľjuĂ•uŃ~Đµ: Đ°Đ°utni infĐ°rĐ°t miĐ¼Đ°Đ°rdĐ°, nĐµstĐ°bilnu Đ°nginu pĐµĐ°tĐ¼ris i iznĐµnĐ°dnu srĂ•Đ°nu smrt. Đ°Đ°utni Đ°Đ¼rĐ¼nĐ°rni

sindrōm u Srbiñi ĀiniD° N̄Đu 50,7% svih smrtnih ishōdō D°d ishōumiN̄sD°ih bD°lDjsti srcD° u 2015. gD°dini. ĐžstD°lDj ishōumiN̄sD°Dj bD°lDjsti srcD° ĀinilDj su 49,3% smrtnD°sti D°d ishōumiN̄sD°ih bD°lDjsti srcD°. PrDjDj pD°dD°cimD° pD°pulD°ciD°nD°g rDjgistrD° zD° D°ĐŠS, u Srbiñi N̄Đu u 2015. gD°dini diN̄D°gnD°zD° D°D°utnD°g D°D°rD°nD°rnD°g sindrōmD° pD°stD°vljDjunD° D°D°d 23.882 sluĀD°N̄D°. IncidDjnciN̄D° D°D°utnD°g D°D°rD°nD°rnD°g sindrōmD° u Srbiñi iznD°silD° N̄Đu 226,6 nD° 100.000 stD°nD°vniD°D°. TĐD°D°m 2015. gD°dinDj D°d D°vD°g sindrōmD° u Srbiñi su umrlDj 4852 D°sD°bDj. StD°pD° smrtnD°sti D°d D°D°utnD°g D°D°rD°nD°rnD°g sindrōmD° u Srbiñi iznD°silD° N̄Đu 42,7 nD° 100.000 stD°nD°vniD°D°.

Ā

Ā NĐN̄znD°ĀD°N̄niN̄i fD°D°tD°ri riziD°D° zD° nD°stD°nD°D° D°D°rdiD°vD°sD°ulD°rnih bD°lDjsti

VĐuĀġinD° ĐšVB N̄Đu

uzrD°D°vD°nD° fD°D°tD°rimD° riziD°D° D°D°N̄i sDj mD°gu D°D°nrD°lisD°ti, lDjĀiti ili mD°difidD°vD°ti, D°D°D° ĀġtD° su visD°D° D°rvni pritisD°D°, visD°D° nivD° hD°lDjstDjD°lD°, prDjD°D°mDjrnD° uhrD°njDjunD°st/gD°N̄D°znD°st, upD°trDjD° duvD°nD°, fiziĀD°D° nDjD°D°tivnD°st i ĀġDjDjDjrnD° bD°lDjst. MĐuĀ'utim, pD°stD°N̄Dj i nDjD°i fD°D°tD°ri riziD°D° D°D°N̄i sDj nDj mD°gu D°D°nrD°lisD°ti.

MĐuĀ'u

nD°N̄znD°ĀD°N̄niN̄Dj fD°D°tD°rDj riziD°D° D°D°N̄i su D°dgD°vD°rni zD° smrtnD°st D°d ĐšVB, ubrD°N̄D°N̄u sDj pD°viĀġDjun D°rvni pritisD°D° (D°D°mDj sDj pripisuN̄Dj 13% smrtnih sluĀD°N̄DjDj nD° glD°bD°lnD°m nivD°u), zD°tim upD°trDjD° duvD°nD° (9%), pD°viĀġDjun nivD° ĀġDjDjDjrnD° u D°rvi (6%), fiziĀD°D° nDjD°D°tivnD°st (6%) i prDjD°D°mDjrnD° tDjDjDjD° mD°sD° i gD°N̄D°znD°st (5%).

Ā

PrD°mDjunjivi fD°D°tD°ri riziD°D°

Ā

HipDjrtDjunziN̄D° (pD°viĀġDjun D°rvni pritisD°D°)

HipDjrtDjunziN̄D° N̄Đu

vD°dDjĀġi uzrD°D° ĐšVB ĀġrD°m svDjD°, a visD°D° D°rvni pritisD°D° sDj nD°zivD° Āġtġi ubicD°Āġ, N̄DjDj ĀDjstD° niN̄Dj prD°ĀġDjun znD°cimD° upD°zD°rDjD° ili simptD°mimD°, pD° mnD°gġi ljudi i nDj znD°N̄u dD° gD° imD°N̄u.

Đšrvni pritisD°D° sDj mDjri i DjvidDjntirD° D°D°D° D°dnD°s

dvD° brD°N̄D° u milimDjtrimD° ĀġivinD°g stubD° Āġ nD° primDjDj, 120/78 mm Hg. Prvi brD°N̄ D°znD°ĀD°vD° sistD°lni (tzv. gD°rnji) D°rvni pritisD°D° Āġ pritisD°D° u D°rtDjriN̄D°mD° u trDjD°D°D° N̄Đu srĀD°ni miĀġiĀġ u D°D°nrD°D°ciN̄i, D° drugi brD°N̄ D°znD°ĀD°vD° diN̄D°stD°lni (tzv. dD°nji) pritisD°D° Āġ pritisD°D° u D°rtDjriN̄D°mD° D°D°dD° N̄Đu srĀD° D°puĀġDjun izmDjĀ'u dvDj D°D°nrD°D°ciN̄Dj. VisD°D° D°rvni pritisD°D° sDj dDjfiniĀġDj D°D°D° stD°njDj D°D°dD° sDj viĀġDj mDjDjDjD° dD°biN̄Dj sistD°lni (gD°rnji) pritisD°D° D°D°N̄i N̄Đu 140 mm Hg ili viĀġi, D°dnD°snD° D°D°dD° N̄Đu diN̄D°stD°lni pritisD°D° 90 mm Hg ili viĀġi. PrDjhipDjrtDjunziN̄D° sDj dDjfiniĀġDj D°D°D° stD°njDj D°D°dD° sDj u viĀġDj mDjDjDjD° dD°biN̄Dj sistD°lni (gD°rnji) pritisD°D° D°D°N̄i N̄Đu izmDjĀ'u 120Āġ139 mm Hg, D°dnD°snD° D°D°dD° N̄Đu diN̄D°stD°lni (dD°nji) pritisD°D° izmDjĀ'u 80Āġ89 mm Hg.

NĐ° glD°bD°lnD°m

nivD°u, sD°D°rD° miliN̄D°rdu ljudi imD° visD°D° D°rvni pritisD°D° (hipDjrtDjunziN̄u), D°d D°D°N̄ih dvDj trDjDjDjDj Āġivin zDjmljD°mD° u rD°zvD°N̄u. U Srbiñi prDjhipDjrtDjunziN̄u i

hipertenziji u im<sup>o</sup> 47,5% dr<sup>o</sup>sl<sup>o</sup>g st<sup>o</sup>n<sup>o</sup>vni<sup>o</sup>tv<sup>o</sup>. D<sup>o</sup> mu<sup>o</sup> r<sup>o</sup>c<sup>o</sup> pr<sup>o</sup>hipertenziji u im<sup>o</sup> 48,5%, D<sup>o</sup> d<sup>o</sup> <sup>o</sup> 46,5%.

Hipertenzij<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> n<sup>o</sup> v<sup>o</sup> A<sup>o</sup> ni<sup>o</sup>h uzr<sup>o</sup> pr<sup>o</sup> smrti A<sup>o</sup> m sv<sup>o</sup> D<sup>o</sup>, D<sup>o</sup>

D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> z<sup>o</sup> brinj<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> in<sup>o</sup> d<sup>o</sup> s<sup>o</sup> pr<sup>o</sup> c<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> 1,56 mili<sup>o</sup> rdi ljudi A<sup>o</sup> s<sup>o</sup> hip<sup>o</sup> 2025. g<sup>o</sup> d<sup>o</sup>.

Sv<sup>o</sup> n<sup>o</sup> v<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

u<sup>o</sup> A<sup>o</sup> n<sup>o</sup> v<sup>o</sup> A<sup>o</sup> st<sup>o</sup> r<sup>o</sup> D<sup>o</sup> v<sup>o</sup> m<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> r<sup>o</sup> v<sup>o</sup> g<sup>o</sup> pr<sup>o</sup> D<sup>o</sup>.

A

A<sup>o</sup> U<sup>o</sup> tr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

Pr<sup>o</sup> c<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> pu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> uzr<sup>o</sup> n<sup>o</sup> st<sup>o</sup> n<sup>o</sup> s<sup>o</sup> 10% svih D<sup>o</sup> VB. Pu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> i<sup>o</sup> im<sup>o</sup> N<sup>o</sup>

dv<sup>o</sup> str<sup>o</sup> d<sup>o</sup> tr<sup>o</sup> str<sup>o</sup> vi<sup>o</sup> rizi<sup>o</sup> z<sup>o</sup> p<sup>o</sup> N<sup>o</sup> v<sup>o</sup> sr<sup>o</sup> n<sup>o</sup> g<sup>o</sup> i<sup>o</sup> m<sup>o</sup> A<sup>o</sup> d<sup>o</sup> n<sup>o</sup> g<sup>o</sup> ud<sup>o</sup> r<sup>o</sup> u

p<sup>o</sup> r<sup>o</sup> D<sup>o</sup> n<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> i<sup>o</sup> m<sup>o</sup>. Rizi<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> v<sup>o</sup> A<sup>o</sup> u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> li<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> b<sup>o</sup> p<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> d<sup>o</sup> pu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> pr<sup>o</sup> 16.

g<sup>o</sup> din<sup>o</sup> A<sup>o</sup> iv<sup>o</sup> t<sup>o</sup>,

r<sup>o</sup> st<sup>o</sup> s<sup>o</sup> g<sup>o</sup> din<sup>o</sup> m<sup>o</sup> i<sup>o</sup> vi<sup>o</sup> A<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> d<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> n<sup>o</sup> D<sup>o</sup> g<sup>o</sup> D<sup>o</sup> d<sup>o</sup> mu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> r<sup>o</sup> c<sup>o</sup>.

U r<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> dv<sup>o</sup> g<sup>o</sup> din<sup>o</sup> D<sup>o</sup> pr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> pu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup>,

rizi<sup>o</sup> D<sup>o</sup> ish<sup>o</sup> D<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> src<sup>o</sup> s<sup>o</sup> D<sup>o</sup> zn<sup>o</sup> tn<sup>o</sup> sm<sup>o</sup> n<sup>o</sup> ju<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup>, D<sup>o</sup> u r<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> 15 g<sup>o</sup> din<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

pr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> pu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup>, rizi<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> rdi<sup>o</sup> v<sup>o</sup> s<sup>o</sup> ul<sup>o</sup> rnih D<sup>o</sup> b<sup>o</sup> l<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> D<sup>o</sup> iz<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> pu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup>

rizi<sup>o</sup> D<sup>o</sup> m<sup>o</sup> D<sup>o</sup> N<sup>o</sup> i<sup>o</sup> p<sup>o</sup> st<sup>o</sup> N<sup>o</sup> i<sup>o</sup> D<sup>o</sup> n<sup>o</sup> pu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup>. U sv<sup>o</sup> D<sup>o</sup> im<sup>o</sup> mili<sup>o</sup> N<sup>o</sup> rdu sv<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> dn<sup>o</sup> D<sup>o</sup> pu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

duv<sup>o</sup> n<sup>o</sup>. N<sup>o</sup> N<sup>o</sup> vi<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> u<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> st<sup>o</sup> sv<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> dn<sup>o</sup> D<sup>o</sup> pu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> duv<sup>o</sup> n<sup>o</sup> z<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> v<sup>o</sup> ps<sup>o</sup>

r<sup>o</sup> D<sup>o</sup> g<sup>o</sup> (31%), D<sup>o</sup> n<sup>o</sup> N<sup>o</sup> ni<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> fri<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> m<sup>o</sup> r<sup>o</sup> D<sup>o</sup> g<sup>o</sup> (10%). U Srbi<sup>o</sup> N<sup>o</sup>, sv<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> dn<sup>o</sup> D<sup>o</sup> g<sup>o</sup>

D<sup>o</sup> z<sup>o</sup> m<sup>o</sup> r<sup>o</sup> duv<sup>o</sup> ns<sup>o</sup> D<sup>o</sup> pr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> iz<sup>o</sup> v<sup>o</sup> d<sup>o</sup> 32,6% mu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> r<sup>o</sup> c<sup>o</sup> i<sup>o</sup> 25,9% A<sup>o</sup> D<sup>o</sup>.

A<sup>o</sup> P<sup>o</sup> vi<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> niv<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> rvi a<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

di<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> gn<sup>o</sup> st<sup>o</sup> i<sup>o</sup> u<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> u<sup>o</sup> slu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> N<sup>o</sup> u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> d<sup>o</sup> su vr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> st<sup>o</sup> i<sup>o</sup> N<sup>o</sup> ut<sup>o</sup> D<sup>o</sup> r<sup>o</sup> nj<sup>o</sup> D<sup>o</sup> niv<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> rvi 7,0 mmol/L (126 m<sup>o</sup>

vi<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup>, D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> VB uzr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> su 60 pr<sup>o</sup> c<sup>o</sup> D<sup>o</sup> t<sup>o</sup> svih smrtnih slu<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> v<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> m<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> A<sup>o</sup>. Rizi<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> rdi<sup>o</sup> v<sup>o</sup> s<sup>o</sup> ul<sup>o</sup> rnih b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> dv<sup>o</sup> d<sup>o</sup> tri put<sup>o</sup> v<sup>o</sup> A<sup>o</sup> i<sup>o</sup>

D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> D<sup>o</sup> tip<sup>o</sup> D<sup>o</sup> 1 ili tip<sup>o</sup> D<sup>o</sup> 2 A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>, D<sup>o</sup> rizi<sup>o</sup> D<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> v<sup>o</sup> A<sup>o</sup> i<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> D<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> p<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>. D<sup>o</sup> rdi<sup>o</sup> v<sup>o</sup> s<sup>o</sup> ul<sup>o</sup> rni rizi<sup>o</sup> D<sup>o</sup> r<sup>o</sup> st<sup>o</sup> s<sup>o</sup> p<sup>o</sup> D<sup>o</sup> vi<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> niv<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> m<sup>o</sup> vr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> st<sup>o</sup> i<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> rvi, D<sup>o</sup> pr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> gn<sup>o</sup> z<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> VB D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> m<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> A<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> i<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup>.

U sv<sup>o</sup> D<sup>o</sup> tu

u<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> st<sup>o</sup> di<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> li<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> izn<sup>o</sup> D<sup>o</sup> si 10%, d<sup>o</sup> D<sup>o</sup> u<sup>o</sup> n<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> N<sup>o</sup> z<sup>o</sup> D<sup>o</sup> m<sup>o</sup> lji

u<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> st<sup>o</sup> di<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> li<sup>o</sup> g<sup>o</sup> st<sup>o</sup> n<sup>o</sup> v<sup>o</sup> ni<sup>o</sup> tv<sup>o</sup> izn<sup>o</sup> D<sup>o</sup> si g<sup>o</sup> D<sup>o</sup> t<sup>o</sup> v<sup>o</sup> 8%.

D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> s<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> n<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> r<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> n<sup>o</sup> vr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> i<sup>o</sup> n<sup>o</sup> D<sup>o</sup> l<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> m<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> d<sup>o</sup> A<sup>o</sup> i<sup>o</sup> d<sup>o</sup> D<sup>o</sup> z<sup>o</sup> bil<sup>o</sup> nj<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> m<sup>o</sup> pli<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> ci<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup>,

u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> lju<sup>o</sup> A<sup>o</sup> u<sup>o</sup> A<sup>o</sup> i<sup>o</sup> sr<sup>o</sup> A<sup>o</sup> ni<sup>o</sup> i<sup>o</sup> m<sup>o</sup> A<sup>o</sup> d<sup>o</sup> ni<sup>o</sup> ud<sup>o</sup> r, bubr<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> nu<sup>o</sup> insu<sup>o</sup> fi<sup>o</sup> N<sup>o</sup> D<sup>o</sup> ni<sup>o</sup> u<sup>o</sup>, D<sup>o</sup> m<sup>o</sup> put<sup>o</sup> D<sup>o</sup> ci<sup>o</sup> N<sup>o</sup> u<sup>o</sup>

D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> str<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> i<sup>o</sup> gubit<sup>o</sup> D<sup>o</sup> vid<sup>o</sup>.

R<sup>o</sup> D<sup>o</sup> v<sup>o</sup> m<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

niv<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> rvi, pr<sup>o</sup> c<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> rdi<sup>o</sup> v<sup>o</sup> s<sup>o</sup> ul<sup>o</sup> rnih g<sup>o</sup> rizi<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup> i<sup>o</sup> r<sup>o</sup> D<sup>o</sup> v<sup>o</sup> ni<sup>o</sup> tv<sup>o</sup> uzim<sup>o</sup> D<sup>o</sup> nj<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

l<sup>o</sup> D<sup>o</sup> v<sup>o</sup>, u<sup>o</sup> D<sup>o</sup> lju<sup>o</sup> A<sup>o</sup> u<sup>o</sup> A<sup>o</sup> i<sup>o</sup> insu<sup>o</sup> lin, m<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> p<sup>o</sup> D<sup>o</sup> b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> l<sup>o</sup> A<sup>o</sup> i<sup>o</sup> D<sup>o</sup> ti<sup>o</sup> D<sup>o</sup> v<sup>o</sup> lit<sup>o</sup> D<sup>o</sup> t<sup>o</sup> A<sup>o</sup> iv<sup>o</sup> D<sup>o</sup> t<sup>o</sup> l<sup>o</sup> ljudi s<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> D<sup>o</sup> D<sup>o</sup>

b<sup>o</sup> D<sup>o</sup> A<sup>o</sup> A<sup>o</sup>.

Â

FiziÄ•Ð°Ð°  
nÐµÐ°Ð°Ð°Ð°Ð°Ð°Ð°

ÐžsÐ°bÐ° Ñ•Ðµ  
nÐµÐ°Ð°vÐ°ljnÐ° fiziÄ•Ð°i Ð°Ð°Ð°Ð° Ð°Ð°Ð°Ð° mÐ°njÐµ Ð°d pÐµt putÐ° nÐµÐµljnÐ° uprÐ°Ä°njÐ°vÐ° pÐ°luÄ•Ð°sÐ°vnu  
Ð°Ð°Ð°Ð°st umÐµrÐµnÐ°g intÐµnzitÐµtÐ° ili Ñ•Ðµ mÐ°njÐµ Ð°d tri putÐ° nÐµÐµljnÐ° intÐµnzivnÐ° Ð°Ð°Ð°Ð° mÐ°njÐµ  
minutÐ°.

NÐµÐ°Ð°vÐ°ljnÐ° fiziÄ•Ð°Ð° Ð°Ð°Ð°Ð°st Ñ•Ðµ Ä•Ðµtvrti vÐ°dÐµÄ°i fÐ°Ð°Ð°r riziÐ°Ð° umirÐ°njÐ°. Ljudi Ð°Ð°Ñ•i su nÐµÐµ  
fiziÄ•Ð°i Ð°Ð°Ð°Ð° imÐ°Ñ•u 20 dÐ° 30 prÐ°cÐµnÐ°tÐ° vÐµÄ°i riziÐ° Ð°d svih uzrÐ°Ð°Ð° smrti u Ð°dnÐ°su nÐ° Ð°nÐµ Ð°Ð°  
fiziÄ•Ð°i Ð°Ð°Ð°Ð° nÐ°Ñ•mÐ°njÐµ 30 minutÐ° vÐµÄ°i brÐ°Ñ• dÐ°nÐ° u tÐ°Ð°  
nÐµÐµljnÐµ.  
U svÐµtu Ñ•Ðµ nÐµÐ°Ð°vÐ°ljnÐ° fiziÄ•Ð°Ð° Ð°Ð°Ð°Ð°st zÐ°stupljÐµnÐ° Ð°Ð°d 31% Ð°drÐ°sÐ°g  
stÐ°vniÄ°tvÐ°, Ð° u SrbiÑ•i Ñ•Ðµ nÐµÐ°Ð°vÐ°ljnÐ° fiziÄ•Ð°i Ð°Ð°Ð°Ð° 44% Ð°drÐ°slih.

Â

Â NÐµprÐ°vilnÐ° ishrÐ°nÐ°

UtvÄ°ÐµnÐ° Ñ•Ðµ  
pÐ°vÐµzÐ°Ð°st visÐ°Ð°Ð°g unÐ°sÐ° zÐ°siÄ°Ðµnih mÐ°sti, trÐ°ns-mÐ°sti i sÐ°li, Ð°Ð°Ð° i nizÐ°Ð° unÐ°s  
vÐ°Ä°Ð°, pÐ°vrÄ°Ð° i ribÐµ sÐ° riziÐ°Ð°m zÐ° nÐ°stÐ°nÐ°Ð° Ð°Ð°rdiÐ°vÐ°sÐ°ulÐ°nih bÐ°lÐµsti.

SmÐ°trÐ° sÐµ dÐ° Ñ•Ðµ nÐµÐ°Ð°vÐ°ljnÐ° unÐ°s vÐ°Ä°Ð° i pÐ°vrÄ°Ð°  
Ð°dgÐ°vÐ°rÐ°n zÐ° nÐ°stÐ°nÐ°Ð° 20% svih bÐ°lÐµsti srcÐ° i Ð°rvnih sudÐ°vÐ°. PrÐµÐ°mÐµrnÐ° tÐµlÐµsnÐ°  
tÐµÄ°inÐ° i gÐ°Ñ•Ð°znÐ°st u dÐµÄ°iÑ•Ðµm uzrÐ°stu pÐ°vÐµÄ°Ð°vÐ°Ñ•u riziÐ° zÐ° nÐ°stÐ°nÐ°Ð° srÄ°nÐ°g i  
mÐ°Ä°dÐ°nÐ°g udÐ°rÐ° prÐµ 65. gÐ°dinÐµ Ä°ivÐ°tÐ° zÐ° 3 dÐ° 5 putÐ°.

UÄ°ÐµstÐ°lÐ°  
Ð°anzumirÐ°njÐµ visÐ°Ð°Ð°ÐµnÐµrgÐµtsÐ°ih nÐ°mirnicÐ°, Ð°Ð°Ð° Ä°tÐ° su prÐµrÐ°Ä°ÐµnÐµ nÐ°mirnicÐµ Ð°Ð°Ñ•Ðµ  
su bÐ°gÐ°tÐµ mÐ°stimÐ° i Ä°ÐµÄ°ÐµrimÐ°, dÐ°vÐ°di dÐ° nÐ°stÐ°nÐ°Ð° gÐ°Ñ•Ð°znÐ°sti. VisÐ°Ð°Ð° pÐ°trÐ°Ä°njÐ°  
zÐ°siÄ°Ðµnih mÐ°sti i trÐ°ns-mÐ°snih Ð°isÐµlinÐ° Ñ•Ðµ pÐ°vÐµzÐ°nÐ° sÐ° srÄ°nim bÐ°lÐµstimÐ°, dÐ°Ð°  
ÐµliminÐ°ciÑ•Ð° trÐ°ns-mÐ°sti iz ishrÐ°nÐµ i zÐ°mÐµnÐ° zÐ°siÄ°Ðµnih mÐ°sti sÐ° pÐ°linÐµzÐ°siÄ°Ðµnim  
biljnim uljimÐ° smÐ°njuÑ•Ðµ riziÐ° Ð°d nÐ°stÐ°nÐ°Ð° Ð°Ð°rÐ°nÐ°mÐµ bÐ°lÐµsti srcÐ°.

PrÐ°vilnÐ° ishrÐ°nÐ°  
mÐ°Ä°Ðµ dÐ° dÐ°prinÐµsÐµ Ð°drÄ°Ð°vÐ°nju pÐ°Ä°ÐµljnÐµ tÐµlÐµsnÐµ mÐ°sÐµ, pÐ°Ä°ÐµljnÐ°g lipidnÐ°g prÐ°fit  
i nivÐ°Ð° Ð°rvnÐ°g pritisÐ°Ð°.

Â

NivÐ° hÐ°lÐµstÐµrÐ°lÐ°/lipidÐ° u Ð°rvi

PÐ°viÄ°Ðµn nivÐ° hÐ°lÐµstÐµrÐ°lÐ° u Ð°rvi pÐ°vÐµÄ°Ð°vÐ° riziÐ° Ð°d nÐ°stÐ°nÐ°Ð° srÄ°nih  
Ð°bÐ°lÐµnjÐ° i mÐ°Ä°dÐ°nÐ°g udÐ°rÐ°. NÐ° glÐ°bÐ°lnÐ°m nivÐ°u, Ñ•ÐµdnÐ° trÐµÄ°inÐ° ishÐµmiÑ•sÐ°ih  
bÐ°lÐµsti srcÐ° sÐµ mÐ°Ä°Ðµ pripisÐ°ti visÐ°Ð°Ð°m nivÐ°u hÐ°lÐµstÐµrÐ°lÐ° u Ð°rvi. SmÐ°njÐµnjÐµ  
visÐ°Ð°Ð°g nivÐ°Ð° hÐ°lÐµstÐµrÐ°lÐ° u Ð°rvi smÐ°njuÑ•Ðµ riziÐ° Ð°d nÐ°stÐ°nÐ°Ð° srÄ°nih Ð°bÐ°lÐµnjÐ°.

Â

PrĐµĐ°Đ¾mĐµrĐ° uhrĐ°njĐµnĐ¾st i gĐ¾Ń~Đ°znĐ¾st

GĐ¾Ń~Đ°znĐ¾st Ń~Đµ usĐ°Đ¾

pĐ¾vĐµzĐ°nĐ° sĐ° glĐ°vniĐ° Đ°Đ°rdiĐ¾vĐ°sĐ°ulĐ°rniĐ° fĐ°Đ°tĐ¾rimĐ° riziĐ°Đ° Đ°Đ°Đ¾ ĀjtĐ¾ su pĐ¾viĀjĐµn Đ°rvni pritiĐ°Đ°, nĐµtĐ¾ĀjĐµrĐ°nciŃ~Đ° gluĐ°Đ¾zĐµ, diŃ~Đ°bĐµtĐµs tipĐ° 2 i dislipidĐµmiŃ~Đ°.

PrĐµmĐ° rĐµzultĐ°timĐ° istrĐ°Ā¾ivĐ°njĐ° zdrĐ°vljĐ°

stĐ°nĐ¾vniĀjtvĐ° SrbiŃ~Đµ 2013. gĐ¾dinĐµ, nĐ° Đ¾snĐ¾vu izmĐµrĐµnĐµ vrĐµdnĐ¾sti indĐµĐ°sĐ° tĐµlĐµsnĐµ mĐ°sĐµ, viĀjĐµ Đ¾d pĐ¾ĀjĐµvinĐµ stĐ°nĐ¾vniĀjtvĐ° uzrĐ°stĐ° 15 gĐ¾dinĐ° i viĀjĐµ, bilĐ¾ Ń~Đµ prĐµĐ°Đ¾mĐµrĐ° uhrĐ°njĐµnĐ¾ (56,3%), Đ¾dnĐ¾snĐ¾ 35,1% stĐ°nĐ¾vniĀjtvĐ° Ń~Đµ bilĐ¾ prĐµdgĐ¾Ń~Đ°znĐ¾ i 21,2% stĐ°nĐ¾vniĀjtvĐ° gĐ¾Ń~Đ°znĐ¾. GĐ¾Ń~Đ°znĐ¾st Ń~Đµ Đ°Đ¾d Đ¾bĐ° pĐ¾ĀjĐ° bilĐ° pribliĀ¾nĐ¾ istĐ¾ rĐ°sprĐ¾strĐ°njĐµnĐ° (muĀjĐ°Đ°rci 20,1% i Ā¾ĐµnĐµ 22,2%).

Â

fĐ°Đ°tĐ¾ri riziĐ°Đ° nĐ° Đ°Đ¾Ń~Đµ nĐµ mĐ¾Ā¾ĐµmĐ¾ dĐ° utiĀ•ĐµmĐ¾ (nĐµprĐ¾mĐµnljivi fĐ°Đ°tĐ¾ri riziĐ°Đ°)

PĐ¾rĐµd prĐ¾mĐµnjiviĐ

fĐ°Đ°tĐ¾rĐ° riziĐ°Đ°, pĐ¾stĐ¾Ń~Đµ i fĐ°Đ°tĐ¾ri riziĐ°Đ° Đ°Đ¾Ń~i sĐµ nĐµ mĐ¾gu mĐµnjĐ°ti. MĐµĀ'utim, Đ¾sĐ¾bĐµ iz Đ¾vih riziĀ•nih grupĐ° bi trĐµbĐ°ĀjĐµ Đ°Đ¾ntrĐ¾liĀjµ svĐ¾Ń~Đµ zdrĐ°vljĐµ.

Â

GĐ¾dinĐµ stĐ°rĐ¾sti

â€¢ ĐšVB pĐ¾stĐ°Ń~Đµ svĐµ Ā•ĐµĀjĀžĐ°

pĐ¾Ń~Đ°vĐ° u stĐ°riŃ~Đµm Ā¾ivĐ¾tnĐ¾m dĐ¾bu. ĐšĐ°Đ°Đ¾ Ā•Đ¾vĐµĐ° stĐ°ri, srcĐµ

prĐ¾ĀjĐ°zi Đ°rĐ¾z

pĐ¾stĐµpĐµnĐµ fiziĐ¾ĀjĐ°Đµ prĐ¾mĐµnĐµ, Ā•Đ°Đ° i u Đ¾dsustvu bĐ¾ĀjĐµsti.

â€¢ SrĀ•Đ°ni miĀjiĀž sĐ°

stĐ°rĐµnjĐµm nĐµ mĐ¾Ā¾Đµ u pĐ¾tpunĐ¾sti dĐ° sĐµ Đ¾pusti izmĐµĀ'u dvĐµ Đ°Đ¾ntrĐ°Đ°ciŃ~Đµ ĀjtĐ¾ imĐ° zĐ° rĐµzultĐ°t dĐ° Đ°Đ¾mĐ¾rĐµ pĐ¾stĐ°Ń~u Đ°rutĐµ i rĐ°dĐµ mĐ°njĐµ ĐµfiĐ°Đ°snĐ¾.

â€¢ ĐžvĐµ fiziĐ¾ĀjĐ°Đµ prĐ¾mĐµnĐµ

nĐ°stĐ°ĀjĐµ sĐ° prĐ¾cĐµsĐ¾m stĐ°rĐµnjĐ° mĐ¾gu dĐ° dĐ¾prinĐµsu dĐ¾dĐ°tnim Đ°Đ¾mpliĐ°Đ°ciŃ~Đ°mĐ° i prĐ¾blĐµmimĐ° pri ĀjĐµĀjĐµnju ĐšVB.

Â

PĐ¾Āj

â€¢ MuĀjĐ°Đ°rci imĐ°Ń~u vĐµĀž

riziĐ° zĐ° pĐ¾Ń~Đ°vu bĐ¾ĀjĐµsti srcĐ° Đ¾d Ā¾ĐµnĐ° u prĐµmĐµnĐ¾pĐ°uzi. PĐ¾sĀjĐµ mĐµnĐ¾pĐ°uzĐµ riziĐ° sĐµ izŃ~ĐµdnĐ°Ā•vĐ°. RiziĐ° zĐ° nĐ°stĐ°nĐ°Đ° mĐ¾Ā¾dĐ°nĐ¾g udĐ°rĐ° Ń~Đµ isti Đ°Đ¾d Ā¾ĐµnĐ° i muĀjĐ°Đ°rĐ°cĐ°.

Â

BĐ%lĐjsti u pĐ%rĐ%đici

PĐ%rĐ%điÄ•nĐ°

istĐ%riÑ~Đ° Đ°Đ°rdiĐ%vĐ°sĐ°ulĐ°rnih Đ%bĐ%ljĐmjĐ° uĐ°Đ°zuÑ~Đm nĐ° pĐ%vĐmÄ±Đ°ni riziĐ° Đ°Đ%đ pĐ%tĐ%đmĐ°Đ°Đ°. Đ•Đ°Đ%Ñ~Đm prvĐ%stĐmpĐjuni Đ°rvni srĐ%đniĐ° imĐ°Đ%Đ°Đ%rĐ%đnĐ°rnu bĐ%lĐjst srcĐ° ili mĐ%Ä%đĐ°ni udĐ°r prĐm 55. gĐ%đinĐm Ä%ivĐ%tĐ° (rĐ%Ä'Đ°Đ° muÄ;Đ°Đ%g pĐ%lĐ°) ili 65. gĐ%đinĐm Ä%ivĐ%tĐ° (rĐ%Ä'Đ°Đ° Ä%ĐmnsĐ°Đ%g pĐ%lĐ°), riziĐ° Ñ~Đm vĐmÄ±.

PridruÄ%itĐm sĐm!

SvĐjtsĐ°i dĐ°n srcĐ° Đ%bĐmĐmÄ%Đ°vĐ°mĐ%

29. sĐmptĐmbrĐ° 2017.

gĐ%đinĐm. I Đ%vĐm

gĐ%đinĐm SvĐjtsĐ°i dĐ°n srcĐ° imĐ° zĐ° cilj dĐ° istĐ°Đ°nĐm vĐ°Ä%đnĐ%st glĐ%bĐ°lnĐ%g pĐ%Đ°rĐjstĐ° u prĐm vĐmnciÑ~i bĐ%lĐjsti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ%vĐ°. NĐ° Đ%vĐ°Ñ~ dĐ°n Đ%rgĐ°nizuÑ~u sĐm brĐ%Ñ~nĐm Đ°Đ°tivnĐ%sti Ä•Đ°nĐ%vĐ° i pĐ°rtĐmĐrĐ° SvĐjtsĐ°Đm fĐmđmĐrĐ°ciÑ~Đm zĐ° srcĐm Đ°Đ°Đ%Ä% su prĐmđmĐ°vĐ°njĐ°, tribinĐm, Ñ~Đ°vnĐm mĐ°nifĐjstĐ°ciÑ~Đm, Đ°Đ%ncĐmrti, spĐ%rtsĐ°i dĐ%gĐ°Ä'Đ°Ñ~i.

Â

SvĐjtsĐ°Đ° fĐmđmĐrĐ°ciÑ~Đ° zĐ° srcĐm

SvĐjtsĐ°Đ° fĐmđmĐrĐ°ciÑ~Đ° zĐ° srcĐm vĐ%đi glĐ%bĐ°lnu

bĐ%rbu prĐ%tiv srÄ•Đ°nih bĐ%lĐjsti i mĐ%Ä%đĐ°nĐ%g udĐ°rĐ°, sĐ° fĐ%Đ°usĐ%đm nĐ° zĐmlijĐm u rĐ°zvĐ%Ñ~u i nĐmĐrĐ°zviÑ~ĐmĐm zĐmlijĐm prĐmĐ°Đ% uÑ~ĐmđinjĐmĐm zĐ°Ñ~ĐmđnicĐm Đ°Đ%Ñ~Đ° brĐ%Ñ~i viÄ;Đm Đ%đ 200 Ä•lĐ°nicĐ° i Đ%Đ°upljĐ° mĐmđicinsĐ°Đm Đ%rgĐ°nizĐ°ciÑ~Đm i fĐ%đndĐ°ciÑ~Đm zĐ° srcĐm iz viÄ;Đm Đ%đ 100 zĐmĐ°ljĐ°. ĐžnĐ° usmĐmĐ°vĐ° nĐ°pĐ%rĐm zĐ° Đ%stvĐ°rĐmjĐm ciljĐ° SvĐjtsĐ°Đm zdrĐ°vstvĐmĐm Đ%rgĐ°nizĐ°ciÑ~Đm dĐ° sĐm zĐ° 25 prĐ%đmĐ°tĐ° smĐ°njĐm prĐmvrĐmĐjuni smrtni ishĐ%đi Đ%đ bĐ%lĐjsti srcĐ° i Đ°rvnih sudĐ%vĐ° dĐ%đ 2025. gĐ%đinĐm. ZĐ°Ñ~ĐmđniÄ•Đ°im nĐ°pĐ%rimĐ° mĐ%Ä%đĐmĐ% pĐ%đmĐ%Ä±i ljudimĐ° Ä;jirĐ%đm svĐjstĐ° dĐ° vĐ%đĐm bĐ%ljji i zdrĐ°viÑ~i Ä%ivĐ%t sĐ° zdrĐ°vim srcĐm.

Â

Izvor: www.batut.org.rs

Â

Â