

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 12. nedelju i saveti alergičnim osobama

31.03.2017

## Sezona

monitoringa polena za ovu godinu, na osnovu klimatskih uslova u našoj zemlji, počela je 20 februara i traje sve do kraja oktobra. Sva merna mesta koja su u okviru nacionalne mreže za monitoring polena, medju kojima je i naš grad Vranje, počela su istoveremeno sa monitoringom. Rezultati merenja i prognoza o kretanju polena za sva merna mesta na teritoriji Republike Srbije, mogu se videti na sajtu Agencije za zaštitu životne sredine u rubrici- ALERGENI POLEN. Na osnovu izvedenih merenja, možemo da konstatujemo da je na teritoriji

Pčinjskog okruga prisutan isključivo polen drveća (što je i karakteristično za prvih nekoliko meseci monitoringa) i to polen: Javora, Jove, Breze, Graba, Leske, Tise i Ćempresa, Jasena, Topole, Vrbe i Bresta. U veoma maloj koncentraciji, mestimično, samo u nekoliko dana, detektovan je i polen Trava.

Od polena drveća u ovom periodu najveći alergeni potencijal iskazuje polen Breze. Skoro 30% svih alergija od polena drveća pripada Brezi. Ona je sad u periodu intenzivnog cvetanja, tako da tokom ove i sledeće nedelje, možemo da očekujemo da će koncentracije polena Breze, svakodnevno biti iznad minimalnog praga osetljivosti za ljude, koji iznosi 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Za Brezu je karakteristično da je njen period polinacije kratak, ali sa veoma velikom količinom emitovanog polena u vazduhu.

Takodje smo detektovali u prethodnoj sedmici i povećane koncentracije polena Jasena i Javora, i očekujemo slično stanje tokom ove i sledeće nedelje.

Za polen ostalih vrsta drveća, koje su napred navedene, osim Vrbe, koja je na početku polinacije, ne očekujemo da bude iznad praga osetljivosti.

Â

Saveti  
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na

terasi (mokar veÅi sakuplja polen)  
planirati godišnji odmor u  
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična  
redovan kontakt sa lekarima  
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz  
semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno  
prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena.](#)

Â

ZJZ Vranje