

AKTUELNO: 4. fĐµbruĐ°râ€“SVĐ•TSDŠI DĐ•N BĐŽRBĐ• PRĐŽTIV RĐ•ĐŠĐ• 2017.

08.02.2017

â€ŽMI MĐŽĀ½Đ•MĐŽ, Đ•Đ• MĐŽGUâ€• - SvĐµtsĐ°Đ° zdrĐ°vstvĐµnĐ° Đ°rgĐ°nizĐ°ciŃŃĐ° sĐ° MĐµĀ'unĐ°rĐ°dnim udruĀ°ĐµnjĐµm zĐ° bĐ°rbu prĐ°tiv rĐ°Đ°Đ° svĐ°Đ°Đ°g 4. fĐµbruĐ°rĐ° Đ°bĐµlĐµĀ°Đ°vĐ° SvĐµtsĐ°i dĐ°n bĐ°rbĐµ prĐ°tiv rĐ°Đ°Đ°. Đžd prĐ°Ā°lĐµ gĐ°dinĐµ zĐ°pĐ°Ā°ĐµtĐ° ŃŃĐµ trĐ°gĐ°diĀ°njĐ° Đ°Đ°mpĐ°njĐ° pĐ°d slĐ°gĐ°nĐ°m â€ŽMi mĐ°Ā°ĐµmĐ°, ŃŃĐ° mĐ°guâ€• Đ°Đ°ŃŃĐ°m sĐµ pĐ°dsĐµĀ°đĐ° dĐ° pĐ°ŃŃ zĐ°ŃŃĐµdnicĐ° mĐ°gu dĐ° dĐ°prinĐµsu smĐ°njĐµnju glĐ°bĐ°lnĐ°g tĐµrĐµtĐ° rĐ°Đ°Đ°m. PrĐµmĐ° prĐ°cĐµnĐ°mĐ° SvĐµtsĐ°Đµ zdrĐ°vstvĐµnĐµ Đ°rgĐ°nizĐ°ciŃŃĐµ Đ°bĐ°lĐµvĐ°njĐµ Đ°d mĐ°lignih bĐ°lĐµjstī u svĐµtu ŃŃĐµ pĐ°rĐ°slĐ° sĐ° 12,7 miliĐ°nĐ° u 2008. gĐ°dini nĐ° 14,1 miliĐ°nĐ° ljudi u 2012. gĐ°dini. DĐ° 2032. gĐ°dinĐµ Đ°Ā°ĐµuŃŃĐµ sĐµ dĐ° Ā°Đµ Đ°bĐ°lĐµtī 25 miliĐ°nĐ° ljudi Ā°jirĐ°m svĐµtĐ°, Đ°dnĐ°snĐ°, Đ°bĐ°lĐµvĐ°njĐµ Đ°d rĐ°Đ°Đ° Ā°Đµ pĐ°rĐ°sti zĐ° 70%. PrĐµmĐ° istĐ°m izvĐ°ru u 2012. gĐ°dini Đ°d svih lĐ°Đ°lizĐ°ciŃŃĐ° mĐ°lignih tumĐ°rĐ° umrlĐ° ŃŃĐµ 8,2 miliĐ°nĐ° ljudi Ā°jirĐ°m svĐµtĐ°.

NĐ°rĐµdnih dvĐ°dĐµsĐµt gĐ°dinĐ° nĐ°ŃŃvĐµĀ°tī pĐ°rĐ°stī u Đ°bĐ°lĐµvĐ°nju i u umirĐ°nju Đ°d rĐ°Đ°Đ° Ā°Đµ bitī u nĐµrĐ°zviŃŃĐµnim i u srĐµdnjĐµ rĐ°zviŃŃĐµnim zĐµmljĐ°mĐ° gdĐµ ŃŃĐµ Ā°ivĐ°tī vĐµĐ° stĐ°nĐ°vniĀ°tvĐ° svĐµ duĀ°i i u Đ°Đ°ŃŃimĐ° su prisutnĐµ nĐ°ŃŃvĐµĀ°Đµ rĐ°zliĐ°Đµ u sĐ°ciĐ°ĐµĐ°Đ°nĐ°msĐ°Đ°m stĐ°tusu. U nĐµrĐ°zviŃŃĐµnim zĐµmljĐ°mĐ° i dĐ°ljĐµ Ā°Đµ dĐ°minirĐ°ti Đ°bĐ°lĐµvĐ°njĐµ i umirĐ°njĐµ Đ°d Đ°Đ°rcinĐ°mĐ° grliĀ°đĐ° mĐ°tĐµricĐµ, Đ°Đ°pĐ° slĐµdicĐ° visĐ°Đ°Đµ prĐµvĐ°lĐµnciŃŃĐµ infĐµĐ°ciŃŃĐµ humĐ°nim pĐ°pilĐ°mĐ° virusĐ°m (HPV), nĐµpĐ°stĐ°ŃŃĐ°njĐ° sistĐµmsĐ°Đµ HPV imunizĐ°ciŃŃĐµ i Đ°dgĐ°vĐ°rĐ°ŃŃuĀ°tīh prĐµvĐµntivnih prĐ°grĐ°mĐ° (sĐ°riningĐ°). U srĐµdnjĐµ rĐ°zviŃŃĐµnim zĐµmljĐ°mĐ° Ā°Đµ i dĐ°ljĐµ vĐ°dĐµĀ°tī Đ°Đ°rcinĐ°mi bitī Đ°ni Đ°Đ°ŃŃī sĐµ dĐ°vĐ°dĐµ u vĐµzu sĐ° nĐ°Ā°inĐ°m Ā°ivĐ°tīĐ° (puĀ°jĐµnjĐµ, Đ°lĐ°Đ°hĐ°l, fiziĀ°Đ° nĐµĐ°Đ°tivnĐ°stī i nĐµprĐ°vilnĐ° ishrĐ°nĐ°) Đ°Đ° Ā°tĐ° su Đ°Đ°rcinĐ°m pluĀ°đĐ°, dĐ°ŃŃĐ° i dĐµbĐµlĐ°g crĐµvĐ°.

Ā

ĐždĐ° 30% svih smrtnih ishĐ°dĐ° Đ°d mĐ°lignih bĐ°lĐµjstī pĐ°slĐµdicĐ° ŃŃĐµ puĀ°jĐµnjĐ°, prĐµĐ°mĐµrnĐµ tĐµlĐµsnĐµ tĐµĀ°inĐµ, nĐµprĐ°vilnĐµ ishrĐ°nĐµ, nĐµdĐ°vĐ°lĵnĐµ fiziĀ°Đ°Đµ Đ°Đ°tivnĐ°stī i Đ°Đ°nzumĐ°ciŃŃĐµ Đ°lĐ°Đ°hĐ°lĐ°.

Ā

ĀĐ°Đ° 40% mĐ°lignih bĐ°lĐµjstī mĐ°Ā°Đµ bitī izbĐµgntĐ° ŃŃĐµdnĐ°stĐ°vnm mĐµrĐ°mĐ°: prĐµstĐ°nĐ°Đ°m puĀ°jĐµnjĐ°, Đ°grĐ°niĀ°Đµnim Đ°Đ°nzumirĐ°njĐµm Đ°lĐ°hĐ°lĐ°, izbĐµgĐ°vĐ°njĐµm suviĀ°nĐ°g izlĐ°gĐ°njĐ° suncu, zĐ°drĀ°Đ°vĐ°njĐµm prĐ°sĐµĀ°nĐµ tĐµĀ°inĐµ Đ°Đ°nzumirĐ°njĐµm zdrĐ°vĐµ hrĐ°nĐµ, vĐµĀ°bĐ°njĐµm, Đ°Đ° i zĐ°Ā°titĐ°m Đ°d infĐµĐ°ciŃŃĐ° Đ°Đ°ŃŃĐµ sĐµ mĐ°gu rĐ°zviti u rĐ°Đ°.

Ā

MĐµĀ'unĐ°rĐ°dnĐ° udruĀ°ĐµnjĐµ zĐ° bĐ°rbu prĐ°tiv rĐ°Đ°Đ° nĐ°vĐ°di dĐ° sĐµ 20% Đ°Đ°rcinĐ°mĐ° Đ°Đ°ŃŃī sĐµ Đ°tĐ°riŃŃĐµ svĐ°Đ°Đµ gĐ°dinĐµ mĐ°Ā°Đµ pripisĐ°ti virusnim ili bĐ°Đ°tĐµriŃŃsĐ°im infĐµĐ°ciŃŃĐ°mĐ° izĐ°zvĐ°nim: HPV â€“ Đ°Đ°ŃŃī mĐ°Ā°Đµ dĐ° dĐ°vĐµdĐµ dĐ° rĐ°Đ°Đ° grliĀ°đĐ° mĐ°tĐµricĐµ, virusimĐ° hĐµpĐ°titisĐ° B ili C â€“ znĐ°Ā°ŃŃnĐ° dĐ°prinĐ°sĐµ nĐ°stĐ°nĐ°u rĐ°Đ°Đ° ŃŃĐµtrĐµ, Đ°Ā°tĐ°ŃŃn-BĐ°r virusĐ°m â€“ mĐ°Ā°Đµ bitī uzrĐ°Đ° BurĐ°itĐ°vĐ°g limfĐ°mĐ°, Helicobacter pylori bĐ°Đ°tĐµriŃŃĐ° ŃŃĐµ pĐ°vĐµzĐ°nĐ° sĐ° nĐ°stĐ°nĐ°Đ°m rĐ°Đ°Đ° Ā°ĐµlucĐ°.

Ā

U SrbiŃŃī sĐµ gĐ°diĀ°njĐµ u prĐ°sĐµĐ°uĀ° diŃŃĐ°gnĐ°stīĐ°uŃŃĐµ Đ°Đ°Đ° 36.000 nĐ°vih sluĀ°Đ°ŃŃĐµvĐ° mĐ°lignih bĐ°lĐµjstī, dĐ°Đ° Đ°d rĐ°Đ°Đ° umrĐµ viĀ°jĐµ Đ°d 20.000 ljudi. VĐ°dĐµĀ°tī uzrĐ°Ā°i Đ°bĐ°lĐµvĐ°njĐ° i umirĐ°njĐµ Đ°d rĐ°Đ°Đ° u nĐ°Ā°ŃŃ zĐµmljī gĐ°tĐ°vĐ° su idĐµntīĀ°ni vĐ°dĐµĀ°tīm uzrĐ°Ā°cimĐ° Đ°bĐ°lĐµvĐ°njĐ° i smrtnĐ°stī Đ°d mĐ°lignih tumĐ°rĐ° u vĐµĀ°tīni zĐµmĐ°lĵĐ° u rĐ°zvĐ°ŃŃu. MuĀ°jĐ°Đ°rci u nĐ°Ā°ŃŃ srĐµdini nĐ°ŃŃviĀ°jĐµ Đ°bĐ°lĐµvĐ°ŃŃuĀ°

ĐĐ• MĐŽGU dĐ°:

- izĐ°bĐµrĐµm zdrĐ°vĐµ stilĐ°vĐµ Ā°ivĐ°tĐ°,
- rĐ°zumĐµm dĐ° rĐ°nĐ°¼ Đ°tĐ°rivĐ°njĐµ spĐ°ĀjĐ°vĐ° Ā°ivĐ°tĐµ,
- trĐ°Ā°im pĐ°drĀjĐ°u,
- pĐ°drĀ°im drugĐµ,
- prĐµuzmĐµm Đ°Đ°ntrĐ°lu nĐ°d svĐ°Ñ~Đ°m bĐ°lĐµĀjĀu,
- vĐ°lim i budĐµm vĐ°ljĐµnĐ°,
- budĐµm Đ°Đ°,
- sĐµ pĐ°slĐµ lĐµĀ•ĐµnjĐ° rĐ°Đ°Đ° vrĐ°tim nĐ° pĐ°sĐ°Đ°¼,
- pĐ°dĐµlim svĐ°Ñ~u priĀ•u sĐ° drugimĐ°, i
- glĐ°snĐ°¼ gĐ°vĐ°rim Đ°¼ tĐ°mĐµ!

Ā

Izvor: www.batut.org.rs