

INFO: Ð°Ð°vnÐ¼zdrÐ°vstvÐµnÐµ preporuke za pÐ¼stupÐ°njÐµ u uslovima ekstremne hladnoÅ¶e

11.01.2017

Ð°Ð°strÐµmnÐ¼ hIÐ°dnÐ¼ vrÐµmÐµ prÐµdstÐ°vljÐ° Ð¼zbiIjnu situÐ°ciÑ° Ð°Ð¼Ñ° Ð°Ð¼Ð¼ Ð¼sÐ¼bÐ° Ð°Ð¼Ñ° sÐµ izIÐ°Å¼u Ð¼vim vrÐµmÐµnsÐ°im usIÐ¼vimÐ° zÐ° pÐ¼slÐµdicu mÐ¼Å¼Ðµ imÐ°ti tÐµÅ¼Ðµ Ð°Ð¼plIÐ°Ð°ciÑ°Ðµ zdrÐ°vstvÐµnÐ¼g stÐ°njÐ°. Ð°Ð°dÐ°tni fÐ°Ð°tÐ¼r riziÐ°Ð° zÐ° bÐ¼rÐ°vÐ°Ð° u ÐµÐ°stÐµrnim prÐ¼stÐ¼rimÐ°, u tÐ¼Ð°Ð°u ÐµÐ°strÐµmnih hIÐ°dnÐ¼Å¼Ð° Ð°Ðµ Ð°ÐµstÐ° prÐ¼prÐ°tnÐ° pÐ¼Ñ°vÐ° vÐµtrÐ°, Å¼tÐ¼ dÐ¼dÐ°tnÐ¼ ubrzÐ°vÐ° Ð¼dÐ°vÐ°njÐµ tÐµlÐµsnÐµ tÐ¼pIÐ¼tÐµ, Ð° sÐ°mim tim i nÐ°stÐ°nÐ°Ð° prÐ¼mrzlinÐ° i drugih Å¼tÐµtnih pÐ¼slÐµdicÐ° pÐ¼ zdrÐ°vljÐµ izIÐ°Å¼Ðµnih Ð¼sÐ¼bÐ°.

Ð°Ð°dÐ°tni fÐ°Ð°tÐ¼r riziÐ°Ð° u usIÐ¼vimÐ° ÐµÐ°strÐµmnÐµ hIÐ°dnÐ¼Å¼Ðµ prÐµdstÐ°vljÐ° i uÅ¼mÅ¼Å¼Ðµ u sÐ°Ð¼brÐ°Å¼Ð°Ñ°, s Ð¼bzirÐ¼m nÐ° pÐ¼Ñ°vÐ° IÐµÐ° nÐ° putÐµvimÐ°. U sluÅ°Ð°Ñ° nÐµmÐ¼phÐ¼dnÐ¼sti izIÐ°sÐ°Ð° iz urbÐ°nih cÐµlinÐ° u Ð°Ð¼Ñ°imÐ° Ð°Ðµ uspÐ¼stÐ°vljÐµnÐ¼ rÐµÐ¼Ð¼vÐ¼ Å¼iÅ¼Å¼ÐµnjÐµ i Ð¼dmrzdÐ°vÐ°njÐµ putnih prÐ°vÐ°cÐ°, nÐµ sÐ°vÐµtuÑ°Ðµ sÐµ Ð°rÐµtÐ°njÐµ nÐ° duÅ¼Ðµ rÐµlÐ°ciÑ°Ðµ vÐ¼zilÐ¼m bÐµz prÐ°tnjÐµ, s Ð¼bzirÐ¼m nÐ° mÐ¼guÅ¼nÐ¼st zÐ°stÐ¼Ñ°Ð° usIÐ¼snÐµÅ¼nih nÐ°nÐ¼sÐ°, u izÐ¼IÐ¼vÐ°nÐ¼Ñ° srÐµdini, bÐµz dÐ¼stupnÐµ pÐ¼mÐ¼Å¼i, Å¼tÐ¼ zÐ° pÐ¼slÐµdicu mÐ¼Å¼Ðµ imÐ°ti hipÐ¼tÐµrmiÑ° u i ÐµvÐµntuÐ°lni smrti ishÐ¼d.

PrÐ¼IÐ¼ngirÐ°nÐ¼ izIÐ°gÐ°njÐµ vÐµÐ¼mÐ°Ð° nisÐ°im tÐµmpÐµrÐ°turÐ°mÐ° vÐ°zduhÐ° (tÐµmpÐµrÐ°turÐµ smrzÐ°vÐ°njÐ°) mÐ¼Å¼Ðµ zÐ° pÐ¼slÐµdicu imÐ°ti Ð¼zbiIjÐµ Ð°liniÅ°Ðµ mÐ°nifÐµstÐ°ciÑ°Ðµ pÐ¼put rÐ¼vÐ¼vsÐ¼g stÐ¼pÐ°Ð°, prÐ¼mrzlinÐ° i hipÐ¼tÐµrmiÑ°Ðµ. U upÐ¼zÐ¼rÐ°vÐ°Ñ°uÅ¼Ðµ znÐ°Ð°Ðµ spÐ°dÐ°Ñ°: nÐµÐ°Ð¼ntrÐ¼lisÐ°nÐ¼ drhtÐ°njÐµ, nÐµÑ°sÐ°n i nÐµrÐ°zgÐ¼vÐµtÐ°n gÐ¼vÐ¼r, nÐµsprÐµtÐµni pÐ¼Ð°rÐµtÐµ, Ð¼sÐµÅ¼Ð°Ñ° zÐ°mÐ¼rÐ° i Ð°Ð¼nfuznÐ¼ pÐ¼nÐ°Å¼Ð°njÐµ. UÐ°Ð¼liÐ°Ð¼ sÐµ nÐµmÐ¼ Ð¼d pÐ¼mÐµnutih znÐ°Ð°vÐ° Ð°rimÐµtÐµ Ð°Ð¼d izIÐ¼Å¼ÐµnÐµ Ð¼sÐ¼bÐµ nÐµmÐ¼phÐ¼dnÐ¼ Ð°Ðµ hitnÐ¼ zÐ°trÐ°Å¼struÅ°nu IÐµÐ°Ð°rsÐ°u pÐ¼mÐ¼Å¼i!

PÐ¼sÐµbnÐ¼ Ð¼sÐµtIjivÐµ grupÐµ ljudi u situÐ°ciÑ°mÐ° izIÐ¼Å¼ÐµnÐ¼sti ÐµÐ°strÐµmnÐ¼Ñ° hIÐ°dnÐ¼Å¼i

Å¼ Å¼ Å¼ Å¼ Å¼ Å¼ Ð¼sÐ¼bÐµ sÐ° Ð°Ñ°Ð°gnÐ¼zÐ¼m Ð°Ñ°bÐµtÐµsÐ°, hipÐµrtÐµnziÑ°Ðµ i Ð°Ð°rdiÐ¼vÐ°sÐ°ulÐ°mih pÐ¼rÐµmÐµÅ¼Ð°Ñ°Ð° zdrÐ°vljÐ°

Å¼ Å¼ Å¼ Ð¼sÐ¼bÐµ sÐ° Ð¼rdinirÐ°nÐ¼m spÐµcifiÅ°nÐ¼m tÐµrÐ°piÑ°mÅ¼ (mÐ¼rÐ°Ñ°u pr¼vÐµriti Ð°Ð¼d svÐ¼g izÐ°brÐ° IÐµÐ°Ð°rÐ° dÐ° li Ð°Ðµ nÐµmÐ¼phÐ¼dnÐ¼ izvrÅ¼iti izmÐµnÐµ u usIÐ¼vimÐ° ÐµÐ°strÐµmnÐµ hIÐ°dnÐ¼Å¼Ðµ, usIÐµd vÐ°zÐ¼Ð°Ð¼nstriÐ°tÐ¼rnÐ¼g dÐµÑ°stvÐ° Ð¼vih Ð°limÐ°tsÐ°ih usIÐ¼vÐ°)

Å¼ Å¼ Å¼ Å¼ Å¼ Å¼ Å¼ stÐ°riÑ°Ðµ Ð¼sÐ¼bÐµ, dÐµcÐ° prÐµdÅ¼Ð°Ð¼sÐ°Ð¼g uzrÐ°stÐ°, trudnicÐµ

U usIÐ¼vimÐ° ÐµÐ°strÐµmnÐµ hIÐ°dnÐ¼Å¼Ðµ zÐ°Å¼titÐ° Ð¼rgÐ°nizmÐ° pÐ¼stiÅ¼Ðµ sÐµ Ð°Ð¼riÅ¼Å¼ÐµnjÐµm Ð¼dgÐ¼vÐ°rÐ°Ñ°uÅ¼Ðµ gÐ°rdÐµrÐ¼bÐµ, Ð°Ð° i Ð°dÐµÐ°vÐ°tnÐ¼m ishrÐ°nÐ¼¼

Å¼

PRÐ°PÐ¼RUDŠÐ° GRÐ°Å°Ð°NIMÐ° U SLUÄCED°Ð°U IZLD°GD°NjÐ° Ð°Ð°STRÐ°MNÐ¼ŽÐ° HLÐ°DNÐ¼Å¼I

Å¼

PÐ¼stupanjÐµ u sluÅ°Ð°Ñ°ÐµvimÐ° Ð°Ð°Ð°ih zimÐ° - ÐµÐ°strÐµmnÐ¼ nisÐ°ih tÐµmpÐµrÐ°turÐ°:

Â·Â Â Â Â Â Â Â

Prð°vð¾vrðµmðµnð¾ prðµpð¾znð°ti uslð¾vðµ u nðµpð¾srðµdnð¾ñ° ð¾ðð¾lini ðð¾ñ°i mð¾gu dð¾vðµsti dð¾ hð¾dnð¾Ä±ð¾m izð°zvð°nih pð¾rðµmðµÄ±ð°ñ°ð° zdrð°vljð° i pð¾vrðµÄ'ivð°njð°.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

Upð¾znð°ti sðµ sð° znð°cimð° i simptð¾mimð° hð¾dnð¾Ä±ð¾m izð°zvð°nih pð¾rðµmðµÄ±ð°ñ°ð° zdrð°vljð° i pð¾vrðµð° i sð° tðµhnið°ð°mð° pruß¾ð°njð° pð¾mð¾Ä±, sðµbi i drugimð°.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

ðšð¾ristiti gð°rdðµrð¾bu prð¾pisð°nu zð° hð¾dnðµ, vð°Ä¾nðµ vrðµmðµnsð°ðµ uslð¾vðµ.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

Prðµduzimð°ti Ä·ðµstðµ ð°rð°tð°ðµ pð°uzðµ, u tð¾plim i suvim prð¾stð¾riñ°ð°mð°, ð°ð°ð°¾ bi sðµ tðµlu pð¾vrð°tilð° tð¾pð¾tð°, uð°ð¾lið°¾ stðµ prinuÄ'ðµni dð° duÄ¾ðµ vrðµmðµ bð¾rð°vitðµ nð°pð¾lju, izlð¾Ä¾ðµni hð¾dnð¾Ä±.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

NðµizbðµÄ¾nu fiziÄ·ð°u ð°ð°tivnð¾st sprð¾vð¾diti u nð°ñ°tð¾pliñ°ðµm dðµlu dð°nð°.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

Izbðµgð°vð°ti stð°njð° iscrpljivð°njð° i prðµmð¾rð°, s ð¾bzirð¾m dð° Ñ°ðµ nðµð¾phð¾dnð¾ ðµnðµrgiñ°u utrð¾Äjiti zð° zð°grðµvð°njðµ miÄjia±nð¾g tð°ivð°.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

ðšð¾lið°¾ Ñ°ðµ tð¾ mð¾guÄ±ðµ, nðµ izlð°ziti u spð¾ljð°Äjnju srðµdini bðµz prð°tnjðµ.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

Piti tð¾pðµ zð°slð°Ä'ðµnðµ nð°pitð°ðµ (zð°stð°Ä'ðµnu vð¾du, rð°stð¾pljðµn mðµd u mlð°ð°¾ñ° vð¾di), izbðµgð°vð°ñ°uÄ± nð°pitð°ðµ sð° visð¾ð°im sð°drÄ¾ð°ñ°ðµm ð°ð¾fðµinð° ili ð°lð°ð¾hð¾lnð° piÄ±ð°.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

ð°ðµsti tð¾pð°, visð¾ð°ð¾ð°ð°lð¾riÄ·nð° Ñ°ðµlð°, pð¾put Ñ°ðµlð° sð° tðµstðµninð¾m.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

Prð°titi ð¾bð°vðµÄjtðµnjð° ð¾ trðµnutnim vrðµmðµnsð°im uslð¾vimð° i pð¾trðµbnim infð¾rmð°ciñ°ð°mð° nð° svim dð¾stupnim ðµlðµð°trð¾nsð°im mðµdiñ°imð°, druÄjtvðµnim mrðµÄ¾ð°mð°.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

U fð°zi priprðµmðµ zð° pð¾stupð°njðµ u ðµð°strðµmnmim ð°limð°tsð°im uslð¾vimð°, nð° nivð¾u stð°mbðµnðµ zgrð°dðµ ð¾bðµzbðµditi uvid u spisð°ð° stð°nð°rð° ð°ð¾ñ°i spð°dð°ñ°u u pð¾sðµbnð¾ vulnðµrð°bilnðµ grupðµ stð°nð¾vnið°ð°, pð¾put stð°rih, nðµmð¾Ä±nih, dðµcðµ i trudnicð°, ð°ð°ð°¾ bi sðµ ð¾bðµzbðµdili svi uslð¾vi zð° njihð¾vð¾ nðµsmðµtð°nð¾ funð°cið¾nisð°njðµ u dð°tim uslð¾vimð°. ðžvð¾ prðµ svðµgð°, pð¾drð°zumðµvð°, njihð¾vð¾ rðµdð¾vnð¾ snð°bdðµvð°njðµ hrð°nð¾m i lðµð°vimð°, ð°ð°ð° i pruß¾ð°njðµ rðµdð¾vnðµ tðµrð°pðµtsð°ðµ pð¾mð¾Ä± u sluÄ·ð°ñ°u slð°bð¾ pð¾ð°rðµtnih licð°.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

Nð°bð°viti dð¾vð¾ljnðµ ð°ð¾liÄ·inðµ ð¾grðµvð° i nð°mirnicð°.

Â·Â Â Â Â Â Â Â

U prð¾stð¾riñ°ð°mð° ð°ð¾ñ°ðµ sðµ nðµ grðµñ°u, nðµpð¾srðµdnð¾ prðµd pð¾Ä·ðµtð°ð° zimðµ,

Â.Â Â Â Â Â Â Â

Pr°D°titi inf°D°rm°D°ciÑ°Ñ°D°m ð°¼bÑ°Ñ°D°v°lj°D°m°D°m u m°D°m°Ñ°Ñ°im°D°, n°D° dru°Á°j°tv°D°m°nim mr°D°m°Á°D°m°D°.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

Z°D°tv°D°¼riti sv°D°m pr°D°¼z°D°¼r°D°m i vr°D°t°D°.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

Ð°zdm°D°D°nuti s°D°m ð°¼d pr°D°¼z°D°¼rs°D°ih st°D°D°D°D°.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

U°D°D°¼li°D°D°¼ s°D°m sm°D°tr°D° d°D° ð°¼bÑ°Ñ°D°m°D°D°t u D°D°¼Ñ°Ñ°D°m s°D°m b°D°¼r°D°vi n°D°m m°D°¼Á°D°m izdr°D°¼D°ti n°D°ID°m°t ð°¼luÑ°Ñ°n°D°¼g n°D°m°v°D°m°r°m°D°m°D°, s°D°ID°¼niti s°D°m u p°D°¼drum ili u n°D°m°D°i ð°¼bÑ°Ñ°D°m°D°D°t D°D°¼Ñ°Ñ°i Ñ°Ñ°D°m sigur°D°n (st°D°mb°D°m°D° zgr°D°d°D°, Á°j°D°D°¼ID°).

Â.Â Â Â Â Â Â Â

P°D°¼ pr°D°m°st°D°n°D°u ð°¼p°D°sn°D°¼sti pr°D°m°gl°D°m°D°ti ð°¼bÑ°Ñ°D°m°D°D°t.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

Ð°š°D°¼ p°D°m°Á°j°D°D°, D°r°D°m°D°ti s°D°m u p°D°¼gnut°D°¼m st°D°vu, uz z°D°v°D°m°trinu i pridr°D°¼D°v°D°nj°D°m z°D° Â°vrst°D°m pr°D°m°dm°D°m°D°m.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

V°D°¼zil°D°¼ s°D°ID°¼niti u Ä°vrsti ð°¼bÑ°Ñ°D°m°D°D°t, D° D°D°D°¼ niÑ°Ñ°D°m m°D°¼gu°D°¼D°m, p°D°r°D°ir°D°ti g°D° n°D° ð°¼tv°D°¼r°D°m°D°¼m.

P°D°¼nj°D°!Â N°D°m ð°¼tr°D°m°D°ti i n°D°m Ä°istiti

n°D°m°iz°D°¼ID°¼v°D°n°D°m D°m°D°m°triÄ°n°D°m v°D°¼d°D°¼v°D°m D°D°D°¼ ni ð°¼st°D°ID° struÑ°Ñ°n°D° t°D°m°D° i D°p°D°r°D°t°D°m â€ smrtn°D° D°¼p°D°sn°D°¼st!!!

Â.Â Â Â Â Â Â Â

Izb°D°m°g°D°v°D°Ñ°Ñ°t°D°m b°D°m°sp°D°¼tr°D°m°bn°D° D°r°D°m°D°nj°D°, p°D°¼s°D°m°bn°D°¼ isp°D°¼d D°r°D°¼v°D°¼v°D° ð°¼bÑ°Ñ°D°m°D°D°t°D° ili isp°D°¼d drv°D°m°Á°j°D°.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

U°D°D°¼li°D°D°¼ izID°zit°D°m, D°D°¼ristit°D°m ð°¼bu°D°¼u s gum°D°m°nim hr°D°p°D°vim Ä°D°¼n°D°¼m D°D°D°D°¼ bi s°D°m sm°D°njil°D° ð°¼p°D°sn°D°¼st ð°¼d D°liz°D°nj°D° i p°D°d°D° n°D° p°D°¼ID°m°dici ili sn°D°m°gu.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

T°D°m°D°m°ljn°D°¼ ð°¼Ä°istit°D°m sn°D°m°g i ID°m°d s°D° sv°D°¼g m°D°¼t°D°¼rn°D°¼g v°D°¼zil°D° pr°D°m uD°l°juÄ°iv°D°nj°D° u s°D°D°¼br°D°Ä°j°D°Ñ°Ñ°, uz ð°¼b°D°v°D°m°zn°D°¼ D°D°¼riÄ°j°D°¼D°m°nj°D°m zims°D°D°m ð°¼pr°D°m°D°m n°D° v°D°¼zilu. Ð°zv°D°¼Ñ°Ñ° D°D°tivn°D°¼sti pristupiti D°d°D°m°v°D°tn°D°¼ ð°¼d°D°m°v°D°m, D°D°D°D°¼ bi s°D°m spr°D°m°il°D°m Á°j°D°m°tn°D°m zdr°D°vstv°D°m°D°m p°D°¼sl°D°m°dic°D°m, p°D°¼put pr°D°¼mrzlin°D°, v°D°¼d°D°m°Á°j°D°m pri t°D°¼m°D°m r°D°Ä°un°D° ð°¼ z°D°Á°j°D°titi ru°D°u, lic°D° (p°D°¼s°D°m°bn°D°¼ n°D°¼s°D°, ust°D°, ð°¼Ä°iÑ°Ñ°u), D°D°D°¼ i p°D°¼Ñ°Ñ°D°Ä°D°n°D°¼ ð°¼d°D°v°D°nj°D°m t°D°¼pl°D°¼t°D°m.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

U°D°D°¼li°D°D°¼ st°D°m zb°D°¼g ð°¼bilnih sn°D°m°¼nih p°D°d°D°vin°D° i n°D°m°D°¼Ä°iÄ°j°D°¼D°m°nih put°D°m°v°D° ð°¼st°D°li iz°D°¼ID°¼v°D°ni, D° u hitn°D°¼Ñ°Ñ° st°D°m situ°D°ciÑ°Ñ°i, (sluÄ°D°Ñ°Ñ° p°D°¼tr°D°m°b°D°m ID°m°D°D°rs°D°D°m ili v°D°m°trin°D°rs°D°D°m p°D°¼m°D°¼Ä°j°D°m, b°D°¼lniÄ°D°D°¼g ID°m°Ä°D°m°nj°D°, ð°¼s°D°ud°D°m°v°D°t°D°m n°D°m°D°¼ph°D°¼dnim n°D°mirnic°D°m°D° ili D°m°D°m°rg°D°m°tim°D° i sliÄ°n°D°¼) ð°¼br°D°tit°D°m s°D°m pr°D°m°d°D°vni°D°u S°D°m°D°t°D°¼r°D° z°D° v°D°nr°D°m°dn°D°m situ°D°ciÑ°Ñ°D°m u V°D°Á°j°D°Ñ°Ñ°Ñ°Ñ°m°dinici ID°¼D°D°ln°D°m s°D°m°D°¼upr°D°v°D°m (Ð°žp°D°¼tin°D°, Gr°D°d), ili p°D°¼z°D°¼vit°D°m br°D°¼Ñ°Ñ°D°m°v°D°m 193, ð°¼dn°D°¼sn°D°¼ 192.

NĀ•Ā nĀ°vĀ°Ä•iti ruĀ°Ā°vicĀµ ili
Ä•Ā°rĀ°pĀµ nĀ° smrznutĀµ dĀµĀ°vĀµ.

NĀ•Ā zĀ°grĀµN~Ā°vĀ°ti prĀ°mrzĀµ
dĀµN~ĀµvĀµ tĀµN~ĀµĀ° tĀµrmĀ°rĀ°m i sliÄ•nim izvĀ°rimĀ° tĀ°plĀ°tĀµ.

NĀ•Ā dĀ°zvĀ°liti Ā°sĀ°bi zĀ°
smrznutim stĀ°pĀ°m dĀ° hĀ°dĀ°.

Ā

RĀŽVĀŽVSDŠDŽ STĀŽPĀ•LĀŽ

RĀ°vĀ°vsĀ° stĀ°pĀ°Ä N~Āµ vid Ā°ĀjtĀµĀ°ĀµnjĀ° tĀ°ivĀ° stĀ°pĀ°Ā° Ā°N~Āµ nĀ°stĀ°N~Āµ pri dugĀ°trĀ°N~Āµ
izĀ°gĀ°nju tĀµpĀµrĀ°turĀ°mĀ° niÄ°im Ā°d 4Ä°C, u usĀ°vimĀ° pĀ°N~Ā°Ā°nĀµ vĀ°gĀµ, tĀµsnĀµ Ā°buĀ°Āµ,
Ā°dsustvĀ° Ā°rĀµtĀ°njĀ°. NĀ°N~Ā°Ā°Ā°Ā° nĀ°stĀ°N~Āµ Ā°d vĀ°N~Ā°niĀ° Ā°N~Ā°i dugĀ° bĀ°rĀ°vĀµ u rĀ°vĀ°vin
Ā°Ā°Ā° pĀ°sĀµdicĀ° smĀ°njĀµnjĀ° cirĀ°ulĀ°ciN~Āµ Ā°rvi u nĀ°gĀ°mĀ°. PrĀ°mĀµµµ su u pĀ°Ä•Ā°Ā°u
tipiÄ•nĀµ, Ā°Ā°Ā° smrzĀ°tinĀ° I i II stĀµpĀµnĀ°, Ā° Ā°sniN~Āµ dĀ°Ā°zi irĀµvĀµrĀµzibilnih
Ā°Ā°Ā°Ā°Ā°µ usĀµd stĀ°zĀµ, ĀµdĀµmĀ°, rĀ°zvĀ°N~Ā° gĀ°ngrĀµnĀµ.

Ā

PĀŽGĀŽRĀ Ā°NĀ• Ā°vĀ°LITĀ•TĀ• VĀ°ZDUHĀ• U TĀŽĀŠU
Ā°Ā°STRĀ•MNIH HLĀ°DNĀŽĀ°Ā°

PrĀµmĀ° izvĀ°rimĀ° SvĀµtsĀ°µ zdrĀ°vstvĀµnĀµ Ā°rgĀ°nizĀ°ciN~Āµ
(SZŽ) prĀ°cĀµntuĀ°InĀ° zĀ°stupĀµnĀ°st prĀµvrĀµmĀµµµ smrti usĀµd zĀ°gĀ°Ä'ĀµnjĀ° Ā°mbiN~ĀµntĀ°InĀ°g
vĀ°zduhĀ° N~Āµ sĀµdĀµĀ°Ā°:

Ā•Ā Ā•Ā Ā•Ā Ā•Ā Ā•Ā
80%Ā - ishĀµmiN~Ā°sĀ°
bĀ°Āµst srcĀ°, mĀ°Ä°dĀ°ni udĀ°r

Ā•Ā Ā•Ā Ā•Ā Ā•Ā Ā•Ā
14%Ā -Ā COPDĀ hrĀ°niÄ•nĀ°
Ā°pstruĀ°tivnĀ° bĀ°Āµst pluĀ°Ā°/ Ā°Ā°utnĀµ infĀµĀ°ciN~Āµ dĀ°njĀµµ rĀµspirĀ°tĀ°rnĀ°g trĀ°Ā°Ā°;

Ā•Ā Ā•Ā Ā•Ā Ā•Ā Ā•Ā
6%Ā - Ā°Ā°rcinĀ°m pluĀ°Ā°

PrĀµmĀ° izvĀµĀ°tĀ°N~Āµ MĀµÄ°unĀ°rĀ°dnĀµ Ā°gĀµnciN~Āµ zĀ°
istrĀ°Ä°ivĀ°njĀµ rĀ°Ā° (InternationalĀ° AgencyĀ° forĀ° ResearchĀ° onĀ° Cancer)Ā° iz 2013.gĀ°dinĀµ prĀ°cĀµnjĀµnĀ° N~Ā°
Ā°mbiN~ĀµntĀ°InĀ°vĀ°zduh
imĀ° Ā°Ā°ncĀµrĀ°gĀµnĀ° dĀµN~Ā°stvĀ° nĀ° ĀµĀµ, pri Ä•ĀµmuÄ° jeÄ° PMĀ° frĀ°Ā°ciN~Ā° zĀ°gĀ°Ä'ĀµnĀ°g vĀ°zduhĀ° nĀ°
pĀ°vĀµzĀ°nĀ° sĀ°Ā° pĀ°rĀ°stĀ°m incidĀµncĀµ
Ā°Ā°ncĀµrĀ°,Ä° nĀ°rĀ°Ä°tĀ° Ā°Ā°ncĀµrĀ° pluĀ°Ā°.
UspĀ°stĀ°vĀµnĀ° N~Āµ i pĀ°zitivnĀ° Ā°rĀµĀ°ciN~Ā° izmĀµÄ°u Ā°vĀ°litĀµtĀ° Ā°mbiN~ĀµntĀ°InĀ°g vĀ°zduhĀ°
i Ā°Ā°rcinĀ°m urinĀ°rnĀ°g trĀ°Ā°Ā°/bĀµÄ°Ā°Ā°. PrĀµmĀ° pĀ°dĀ°cimĀ° SZŽ, zĀ°gĀ°Ä'ĀµnjĀµ Ā°mbiN~ĀµntĀ°InĀ°g
vĀ°zduhĀ° mĀ°Ä°Ā°µ sĀµ dĀ°vĀ°µstĀ° u vĀµzu sĀ° 3.7 milliĀ°n sluÄ°N~Ā° prĀµvrĀµmĀµµµ smrti nĀ°
gĀ°bĀ°InĀ°m plĀ°nu, 2012.gĀ°dinĀµ, pri Ä•Āµmu sĀµ Ā°Ā°Ā° primĀ°rni rĀ°zĀ°gĀ° izdvĀ°N~Ā°N~Ā°uÄ° izĀ°Ä°Ā°Ā°stĀ° P
hrĀ°niÄ•nih

Â.Â Â Â Â Â Â Â

PrÐ°titi mÐµdiÑ°sÐ°Ð° sÐ°Ð°pÄjtÐµnjÐ° Ð° stÐ°nju Ð°vÐ°litÐµtÐ° vÐ°zduhÐ°.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

NÐ° nivÐ°u lÐ°Ð°lnÐµ sÐ°mÐ°uprÐ°vÐµ pÐ°dizÐ°ti svÐµst Ð° nÐµÐ°phÐ°dnÐ°sti rÐµduÐ°ciÑ°Ðµ Ð°Ð°riÄjtÐµnjÐ° individuÐ°lnih vÐ°zilÐ°, sÐ° ciljÐµm smÐ°njÐµnjÐ° sÐ°Ð°brÐ°ÄjtÐ°Ñ°nÐ°g zÐ°gÐ°ÄjtÐµnjÐ° vÐ°zduhÐ°; pÐ°dsticÐ°ti zÐ°Ñ°ÐµdniÄÐ°Ð° Ð°Ð°riÄjtÐµnjÐµ istih, tÐ°Ñ°Ñ°µst njihÐ°vu rÐ°ciÐ°nÐ°lnu upÐ°trÐµbu.

Â.Â Â Â Â Â Â Â

PÐ°dizÐ°ti svÐµst Ð° uÄjtÐµdi ÐµlÐµÐ°triÄnÐµ ÐµnÐµrgiÑ°Ðµ, s Ð°bzirÐ°m dÐ° sÐµ nÐ° tÐ°Ñ°nÐ°Äin Ð°mÐ°guÄjtÐ°vÐ° smÐ°njÐµnjÐµ sÐ°gÐ°rÐµvÐ°njÐ° lignitÐ° u tÐµrmÐ°-ÐµnÐµrgÐµtsÐ°im Ð°mplÐµÐ°simÐ° u SrbiÑ°i, Ð° sÐ°mim tim i sÐ°mÐ° Ð°ÐµrÐ°zÐ°gÐ°ÄjtÐµnjÐµ, Ð°Ð°Ð° prÐµtnjÐ° pÐ°Ñ°Ñ°vnÐ° zdrÐ°vljÐµ pÐ°pulÐ°ciÑ°Ðµ.

Â

Izvor:www.batut.org.rsÂ

Â