

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 43. nedelju i saveti alergičnim osobama

08.11.2016

Sezona

monitoringa polena za ovu godinu na osnovu klimatskih uslova u našoj zemlji završena je 30 oktobra. Sva merna mesta koja

su u okviru nacionalne mreže za monitoring polena, medju kojima je i naš grad Vranje, nastaviće sa radom krajem januara ili početkom februara u zavisnosti od vremenskih uslova koji diktiraju početak monitoringa.

Â Â

Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno prisutne u vazduhu i kakva je tendencija za sledeću nedelju.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde. Primenjen stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZ Vranje Â