

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 39. nedelju i saveti alergičnim osobama

11.10.2016

Na osnovu naših svakodnevni merenja možemo da konstatujemo da smo pri kraju perioda cvetanja korovskih biljaka, koji je polen isključivo prisutan u ovom periodu, odnosno u poslednjim mesecima monitoringa polena za ovu godinu koji se završava do kraja oktobra. Kako je u tabeli prikazano od korovskih biljaka prisutan je polen Koprive, Pelina, tira, Konoplja, Bokvice i Ambrozije. Intenzivni period cvetanja svih korovskih vrsta biljaka je već pri kraju, tako da u prethodnoj sedmici nismo detektovali nijedan dan sa povećanom koncentracijom polena u vazduhu.

Â Â

Tokom ove nedelje i u narednom periodu očekujemo da koncentracije svih vrsta korova budu u konstantnom padu sa vrednostima koje ne bi prelazile granicu osetljivosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha za Ambroziju, odnosno 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha za ostale vrste korova. Â

Pored polena korova svakodnevno je prisutan i polen Trava, sa niskim koncentracijama koje su znatno ispod praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Â

Saveti alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose.

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno prisutne u vazduhu i kakva je tendencija za sledeću nedelju.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Pratišnje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZ Vranje Â