

OBAVEÅ TENJE: ObeleÅavanje Svetskog dana srca â€žOsnaÅite svoj Åivotâ€œ â€š sDuptDumbD°r

29.09.2016

Svetski dan srca 2016. godine usmeren je na Åirenje poruka koje se odnose na to Åta ljudi mogu da urade da poboljÅaju zdravlje svog srca. Pravilna ishrana, redovna fiziÅka aktivnost, prestanak puÅenja, kontrola telesne teÅine i krvnog pritiska mogu znaÅajno da smanje rizik za nastanak bolesti srca i krvnih sudova u svim populacionim grupama. Bolesti srca i krvnih sudova su odgovorne za 17,3 miliona preranih smrti u svetu a mnoge kardiovaskularne bolesti se mogu spreÅiti eliminacijom faktora rizika kao Åto su upotreba duvana, nepravilna ishrana i nedostatak fiziÅke aktivnosti.

ÅžvDµ gD¼dinDµ SvDµtsD°i dD°n srcD° D¼bDµlDµÅ¼D°vD° sDµ pD¼d slD¼gD°nD¼m â€žOsnaÅite svoj Åivotâ€œ.

Povodom Å obeleÅavanja
Svetskog dana srca Å Zavod za javno
zdravlje Å zdravlje Vranje, Centar za prevenciju
Doma zdravlja Vranje, Crveni krst Vranje i Medicinska Åkola â€žDr Isabel Emsli
Haton" organizuju zajedniÅku akciju u
centru grada u peÅjaÅkoj zoni (ispred Dunav osiguranja) Å 29.09.2016.god. sa poÅetkom u 12 sati.

Cilj ove akcije je ukazivanje na faktore rizika za nastanak bolesti srca i krvnih sudova i promovisanje zdravih stilova Åivota. Gradjani Åte imati priliku da provere svoj krvni pritisak, nivo ÅjeÅtera u krvi i Å dobiju savet za unapredjenje sopstvenog zdravlja. Takodje, biÅte podeljen i edukativni materijal sa zdravstveno vaspitnim sadrÅajem. Volonteri Crvenog krsta Vranje i uÅenici Medicinske Åkole â€žDr Isabel Emsli Hatonâ€• Å uÅ toku akcijeÅ izveÅteÅ Javni Åas pruÅanja prve pomoÅti kod srÅanog udara uz uÅeÅte ekipe Hitne pomoÅti iz Doma zdravlja Vranje. Å Plesna Åkola â€žTop danceâ€œ klub Besna kobilaâ€• predstaviÅte se svojim performansom. Akciju Åte podrÅati Å i: Planinarsko druÅtvo â€œÅ½elezniÅar 2006â€•, Omladinski savez grada Vranja, Osnovna Åkola â€žVuk KaradÅiÅtaâ€œ Vranje, Sportska hala Vranje, DruÅtvo za borbu protiv dijabetesa i dr.

Pozivamo Vas da medijski propratite ovaj događaj kako bismo zajedno ukazali Å na znaÅaj bolesti srca i krvnih sudova.

Å

Zavod za
javno zdravlje Vranje

Odsek za
promociju zdravlja

Dr Marija
NakiÅta