

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 36. nedelju i saveti alergičnim osobama

15.09.2016

Na osnovu naših svakodnevni merenja možemo da konstatujemo da smo u periodu polinacije isključivo korovskih biljaka i njihov polen biti dominantan i prisutan do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. Kako je u tabeli prikazano od korovskih biljaka prisutan je polen Koprive, Pelina, Ā tira, Konoplja, Bokvice i Ambrozije. U prethodnoj sedmici zbog Āestih kiĀa, nijedan dan nije bio sa povećanim vrednostima polena u vazduhu. Trenutno je intenzivna polinacije Ambrozije i s obzirom da su vremenske prilike povoljne možemo da očekujemo da koncentracije tokom ove i u narednoj sedmici budu mestimiĀno iznad praga osetljivosti za Ambroziju od 15 zrna/m³ vazduha. Ambrozija je najjaĀi alergen od svih biljnih vrsta koje pratimo, Ā i kako merenja pokazuju za ovaj period viĀje od 50% ukupnog polena emitovanog u vazduhu pripada Ambroziji. Ovakvo sliĀno stanje je skoro na celoj teritoriji Republike Srbije, u Āta možete da se uverite na sajtu Agencije za zaĀtitu Āivotne sredine u rubrici alergeni polen, gde su date tabele o Ā stanju i kretanju polena za sve gradove koji su ukljuĀeni u sistem monitoringa polena na teritoriji Republike Srbije.

Ā

Ā

S toga savetujemo gradjanima koji imaju u ovom periodu probleme sa alergijom na polen, a u sluĀaju posla, odmora ili nekih drugih razloga kreĀtu na put, da obrate paĀnju i pogledaju ovaj sajt, radi blagovremene informisanosti o stanju polena i u drugim gradskim sredinama na teritoriji Republike Srbije.

Za koncentracije polena svih ostalih vrsta korova, možemo reĀti da su u opadanju i da ne očekujemo u narednom periodu, osim Ambrozije, da njihove koncentracije budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Pored polena korova svakodnevno je prisutan i polen Trava, sa niskim koncentracijama koje su znatno ispod Ā praga osetljivosti od Ā 30 zrna/m³ vazduha.

Ā

Saveti
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena
su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u
prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Šetnja se savetuje posle kiše
jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
važna preventivna mera je i
svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .
ne sušiti veš u dvorištu i na
terasi (mokar veš sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz
semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno
prisutne u vazduhu i kakva je tendencija za
sledeću nedelju.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â