

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 35. nedelju i saveti alergičnim osobama

08.09.2016

Na osnovu naših svakodnevni merenja možemo da konstatujemo da smo u periodu polinacije isključivo korovskih biljaka i njihov polen čine biti dominantan i prisutan do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. Kako je u tabeli prikazano od korovskih biljaka prisutan je polen Koprive, Pelina, Ćira, Konoplja, Bokvice i Ambrozije. Trenutno je intenzivna polinacije Ambrozije, Ćije su koncentracije skoro svakodnevno iznad praga osetljivosti za ljudsku populaciju od 15 zrna/m³ vazduha, a kod izuzetno osetljivih osoba ta granica može da bude i još niža, svega 5-10 zrna/m³ vazduha.

Ā

Ambrozija je najjači alergen od svih biljnih vrsta koje pratimo, i kako merenja pokazuju za ovaj period više od 50% ukupnog polena emitovanog u vazduhu pripada Ambroziji. Ovakvo slično stanje je skoro na celoj teritoriji Republike Srbije, u Āta možete da se uverite na sajtu Agencije za zaštitu životne sredine u rubrici alergeni polen, gde su date tabele o Ā stanju i kretanju polena za sve gradove koji su uključeni u sistem monitoringa polena na teritoriji Republike Srbije.

S toga savetujemo gradjanima koji imaju u ovom periodu probleme sa alergijom na polen, a u slučaju posla, odmora ili nekih drugih razloga kreću na put, da obrate pažnju i pogledaju ovaj sajt, radi blagovremene informisanosti o stanju polena i u drugim gradskim sredinama na teritoriji Republike Srbije.

Za koncentracije polena svih ostalih vrsta korova, možemo reći da su u opadanju i da ne očekujemo u narednom periodu, osim Ambrozije, da njihove koncentracije budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Pored polena korova svakodnevno je prisutan i polen Trava, sa niskim koncentracijama koje su znatno ispod praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Ā

Saveti
alergičnim osobama:

Ā

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati Ājetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Ājetnja se savetuje posle kiše

jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÅ¾na preventivna mera je i
svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .
ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na
terasi (mocar veÅ¡ sakuplja polen)
planirati godiÅ¡nji odmor u
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergija
redovan kontakt sa lekarima
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Å

Iz
semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno
prisutne vazduhu i kakva je tendencija za
sledeÅ¡u nedelju.

Å

Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¡ete pogledati Å ovde Å PraÅ¡enje stanja i prognoza aeropolena.

Å

ZZJZ Vranje Å Å Å Å

Å

Å