

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 27. nedelju i saveti alergičnim osobama

12.07.2016

Na

osnovu na njegovih svakodnevnih merenja možemo da konstatujemo da je polinacija drveća osim Lipe završena, čiji je polen i dalje prisutan, sa koncentracijama koje su u konstantnom opadanju i koje se kreću ispod praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Trenutno smo u periodu cvetanja trave i korova. Njihov polen je sve do kraja monitoringa isključivo prisutan u vazduhu. Polen trave je svakodnevno prisutan sa koncentracijama koje ne prelaze prag osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. U narednom periodu možemo da očekujemo veoma retko da koncentracija polena trave bude iznad datog praga osetljivosti s obzirom da je intenzivno cvetanje trave završeno tokom juna meseca.

Od polena korova prisutne su sve vrste koje pratimo a to su: Kopriva, Bokvica, Kiselica, Konoplja i tir i Ambrozija.

Ovaj period je karakterističan po cvetanju Koprive tako da je u narednom periodu Kopriva često prisutna sa koncentracijama koje su iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Od ostalih vrsta korova izuzimaju se Ambroziju, na osnovu dosadašnjeg iskustva i podataka iz prethodnih godina, možemo da očekujemo samo sporadično nešto veće koncentracije od napred navedene granice osetljivosti.

Polen Ambrozije

kao najjači alergen od svih vrsta koje pratimo, trenutno je prisutan u veoma niskim koncentracijama. Ovakvo stanje očekujemo i u narednom periodu, sa blagim porastom koncentracije sve do kraja jula, kada se očekuje intenzivnije cvetanje Ambrozije, čije je maksimalne koncentracije tokom avgusta i koje su često iznad praga osetljivosti za Ambroziju od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Â

Saveti  
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodu. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izletnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u

skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična  
redovan kontakt sa lekarima  
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz  
semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno  
prisutne vazduhu i kakva je tendencija za  
sledeću nedelju.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZZJZ Vranje Â Â Â Â