

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 24. nedelju i saveti alergičnim osobama

23.06.2016

Na

osnovu na njegovih svakodnevnih merenja možemo da konstatujemo da je polinacija drveća osim Lipe završena, čiji je polen i dalje prisutan, sa koncentracijama koje su u konstantnom opadanju i koje se kreću ispod praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. Trenutno smo u periodu cvetanja trave i korova. Njihov polen će sve do kraja monitoringa isključivo biti prisutan u vazduhu. Trava je zbog blage zime i nešto većih prosečnih temperatura u prethodnom periodu, počela ranije sa cvetanjem, tako da tokom ove nedelje i u narednom periodu možemo da očekujemo da koncentracija polena trave bude u stalnom porastu i često iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Od polena korova prisutne su sve vrste koje pratimo a to su: Kopriva, Bokvica, Kiselica, Konoplja i tir i Ambrozija.

Ovaj period je karakterističan po cvetanju Koprive tako da će u narednom periodu Kopriva često biti sa koncentracijama koje su iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Od ostalih vrsta korova izuzimaju se Ambroziju, na osnovu dosadašnjeg iskustva i podataka iz prethodnih godina, možemo da očekujemo samo sporadično nešto većih koncentracija od napred navedene granice osetljivosti.

Polen Ambrozije

kao najjači alergen od svih vrsta koje pratimo, trenutno je prisutan u veoma niskim koncentracijama. Ovakvo stanje očekujemo i u narednom periodu, sa blagim porastom koncentracije sve do kraja jula, kada se očekuje intenzivnije cvetanje Ambrozije, čije je maksimalne koncentracije beležimo tokom avgusta i koje su često iznad praga osetljivosti za Ambroziju od 15 zrna/m³ vazduha.

Â

Saveti
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u

prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Ažetnja se savetuje posle kiše
jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
važna preventivna mera je i
svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .
ne sušiti veš u dvorištu i na
terasi (mokar veš sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz
semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno
prisutne vazduhu.

Â

Iz semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde. Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZZJZ Vranje Â Â Â