

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 21. nedelju i saveti alergičnim osobama

02.06.2016

Na osnovu naših svakodnevni merenja možemo da konstatujemo da su u prethodnih skoro mesec dana, koncentracije polena uglavnom niske i kreću se u intervalu do 30 zrna/m³ vazduha ili tek sa po kojim danom nešto iznad te koncentracije. Sve vrste drveća, čiji je polen prisutan u vazduhu i dat u tabeli, su pri kraju cvetanja, tako da će njihove koncentracije u narednom periodu biti niske i u stalnom opadanju. Od polena drveća u narednom periodu očekujemo još jedino cvetanje Lipe, čiji smo polen prvi put detektovali prošle nedelje.

Â

Polen Lipe će tokom ove nedelje biti skoro svakodnevno prisutan i možemo da očekujemo da koncentracije budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Pored Lipe polako ulazimo u period cvetanja Trava i Korova.

Trava je zbog blage zime i nešto većih prosečnih temperatura u prethodnom periodu, počela ranije sa cvetanjem, tako da tokom ove nedelje i u narednom periodu možemo da očekujemo da koncentracija polena trave bude u stalnom porastu i često iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Od polena korova prisutna je Kopriva, Bokvica, Kiselica, Konoplja i Â tir.

Polen Koprive i Kiselica je svakodnevno prisutan, dok su Bokvica, Konoplja i Â tir inače početku cvetanja i njihov polen je sporadično prisutan u vazduhu.

U narednom periodu očekuje se intenzivnije cvetanje Koprive tako da tokom ove nedelje možemo da očekujemo da koncentracija polena Koprive često bude iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Â

Saveti
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Âjetnja se savetuje posle kiÂje
jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÂna preventivna mera je i
svakodnevno tuÂiranje kao i pranje kose .
ne suÂiti veÂ u dvoriÂtu i na
terasi (mocar veÂ sakuplja polen)
planirati godiÂnji odmor u
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergija
redovan kontakt sa lekarima
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz
semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno
prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveÂtajem moÂete pogledatiÂ ovdeÂ PraÂenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZZJZ VranjeÂ Â Â