

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 20. nedelju i saveti alergičnim osobama

01.06.2016

Zbog veoma kišnog perioda i nešto nižih temperature za ovo doba godine, nalazimo se u periodu kada su ovakvi vremenski uslovi veoma pogodni za osobe koje su osetljive na polen. Na osnovu naših svakodnevnih merenja možemo da konstatujemo da su u prethodnih skoro mesec dana, koncentracije polena uglavnom niske i kreću se u intervalu do 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha ili tek sa po kojim danom nešto iznad te koncentracije.

Sve vrste drveća, čiji je polen prisutan u vazduhu i dat u tabeli, su pri kraju cvetanja, tako da će njihove koncentracije u narednom periodu biti niske i u stalnom opadanju.

Od polena drveća u narednom periodu očekujemo još jedno cvetanje Lipe, čiji smo polen prvi put detektovali prošle nedelje. Polen Lipe će u narednom periodu biti u porastu ali tokom ove nedelje ne očekujemo da koncentracije budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Pored drveća polako ulazimo u period cvetanja Trava i Korova.

Trava je zbog blage zime i nešto većih prosečnih temperatura u prethodnom periodu, počela ranije sa cvetanjem, tako da tokom ove nedelje i u narednom periodu možemo da očekujemo da koncentracija polena trave bude u stalnom porastu i često iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Od polena korova prisutna je Kopriva, Bokvica, Kiselica, Konoplja i tir.

Polen Koprive i Kiselica je svakodnevno prisutan, dok su Bokvica, Konoplja i tir nešto početku cvetanja i njihov polen je sporadično prisutan u vazduhu. S obzirom na vremensku prognozu ne očekujemo da tokom ove nedelje da njihove koncentracije budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Â

Â

Saveti  
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevniim satima. Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi. Preporuće se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. va¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅiranje kao i pranje kose . ne suÅiti veÅ u dvoriÅtu i na terasi (mocar veÅ sakuplja polen) planirati godiÅnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiena redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveÅtajem moÅete pogledatiÂ ovdeÂ Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZZJZ VranjeÂ Â Â