

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 19. nedelju i saveti alergičnim osobama

18.05.2016

Zbog veoma kišnog perioda i nešto nižih temperature za ovo doba godine, nalazimo

se u periodu kada su ovakvi vremenski uslovi veoma pogodni za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da su sada i u prethodnih nekoliko nedelja koncentracije polena uglavnom niske i kreću se u intervalu do 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha ili

tek sa po kojim danom nešto iznad te koncentracije. Sve vrste drveća, čiji je polen prisutan u vazduhu i dat u tabeli, su pri kraju cvetanja, tako da će njihove koncentracije u narednom periodu biti niske i u stalnom opadanju. Od polena drveća u narednom periodu očekujemo još jedino cvetanje lipe, čiji je polen već prisutan u nekim drugim gradskim sredinama, dok na našem području još uvek nije detektovan.

Pored drveća polako ulazimo u period cvetanja Trava i Korova.

Trava je zbog blage zime i nešto većih prosečnih temperatura u prethodnom periodu, počela ranije sa cvetanjem, tako da tokom ove nedelje i u narednom periodu možemo da očekujemo da koncentracija polena trave bude u stalnom porastu i često iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Od polena korova prisutna je Kopriva, Bokvica, Kiselica i Konoplja.

Polen Koprive i Kiselica je svakodnevno prisutan, dok su Bokvica i Konoplja na početku cvetanja i njihov polen je sporadično prisutan u vazduhu. S obzirom na vremensku prognozu ne očekujemo tokom ove nedelje da njihove koncentracije budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Â

Saveti  
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (makar već sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična  
redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena.](#)

Â

ZZJZ Vranje Â Â