

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 17. nedelju i saveti alergičnim osobama

06.05.2016

Polen drveća je i dalje dominantan i najprisutniji, ali su lokalni pljuskovi i veoma kišni period koji je već traje skoro jednu semicu usloveli znatno smanjenje polena u vazduhu, tako da u prethodnoj sedmici nismo detektovali nijedan dan sa povećanom koncentracijom polena iznad praga osetljivosti za polen drveća od 30 zrna/m³ vazduha.

Pored drveća prisutan je i polen Trava i polen Korova.

Trava je zbog blage zime i nešto većih prosečnih temperatura u prethodnom periodu, počela ranije sa cvetanjem, tako da sa poboljšanjem vremenskih uslova možemo da očekujemo da koncentracija polena bude u stalnom porastu.

Od polena korova prisutna je Kopriva, Bokvica i Kiselica.

One su na početku cvetanja i ne očekujemo u narednih nekoliko nedelja da njihove koncentracije budu iznad graničnih vrednosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Za period koji nailazi po godišnjoj dinamici cvetanja očekuje se polen Lipe.

Â

Saveti
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne šetati u dvorištu i na terasi (mokar veći sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz
semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno prisutne

vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

ZZJZ Vranje Â Â