

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 14. nedelju i saveti alergičnim osobama

13.04.2016

Za

sva merena mesta koja su pod okriljem Agencije za zaštitu životne sredine sezona monitoringa alergenog polena u vazduhu za 2016. godinu počela je 1. februara. Naša ustanova je zbog zastoja u radu aparata

za uzorkovanje polena krenula sa praćenjem polena u vazduhu u drugoj sedmici marta i od sada će moći redovno kao i prethodnih godina obeštavati javnost o stanju polena u našoj životnoj sredini. U datoj tabeli vide se koja su polenova zrna trenutno prisutna u vazduhu, označena su različitim bojama (zelena, žuta i crvena) u zavisnosti od koncentracije i

data je prognoza za tekuću nedelju. Možemo da naglasimo da je sada sezona cvetanja drveća i da je njihov polen isključivo prisutan. Optimalno najmanja koncentracija polena drveća u vazduhu koja može da dovede do određenih zdravstvenih problema kod senzibilnih osoba je 30 zrna/m³ vazduha. U ovom periodu najveći alergeni potencijal ima polen breze, tako da je skoro trećina svih ljudi koji su alergični na polen u ovom periodu upravo alergični na polen breze. Ostali polen drveća koji je prisutan u vazduhu ima umereni ili slabi alergeni potencijal.

Š

Saveti alergičnim osobama:

Š

najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose.

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična

redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Š

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde: [Praćenje stanja i prognoza aeropolena.](#)

ZZJZ Vranje