

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 12. nedelju i saveti alergičnim osobama

31.03.2016

Za sva mesta koja su pod okriljem Agencije za zaštitu životne sredine sezona monitoringa alergenog polena u vazduhu za 2016 godinu počela je 1. februara.

Naša ustanova je zbog zastoja u radu aparata za uzorkovanje polena krenula sa praćenjem polena u vazduhu u drugoj sedmici marta i od sada ćemo redovno, kao i prethodnih pet godina, obavestavati javnost o stanju polena u našoj životnoj sredini.

U datoj tabeli vide se koja su polenova zrna trenutno prisutna u vazduhu, označena su različitim bojama (zeleno, žuto i crveno) u zavisnosti od koncentracije i data je prognoza za tekuću nedelju.

Možemo da naglasimo da je sada sezona cvetanja drveća i da je njihov polen isključivo prisutan. Optimalno najmanja koncentracija polena drveća u vazduhu koja može da dovede do određenih zdravstvenih problema kod senzibilnih osoba je 30 zrna/m³ vazduha.

U ovom periodu najveći alergeni potencijal ima polen breze, koje se intenzivno cvetanje tek očekuje u narednim nedeljama. Ostali polen drveća koji je prisutan u vazduhu ima umereni ili slabi alergeni potencijal.

Â Â

Saveti alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne šetati veći u dvorištu i na terasi (mokra trava sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za

alergije

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Pratnje stanja i prognoza aeropolena.](#)

ZZJZ Vranje

Â Â