

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 41. nedelju i saveti alergičnim osobama

06.10.2015

Nalazimo se pri kraju perioda cvetanja korovskih biljaka, čiji će polen isključivo biti prisutan do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. U vazduhu smo u prethodnoj sedmici osim kiselice detektovali prisustvo svih ostalih vrsta korovskih biljaka i to: koprive, čitira, pelina, konoplje, bokvice i ambrozije. S obzirom da je intenzivni period cvetanja korova završen od sada pa do kraja monitoringa možemo da očekujemo da njihov polen bude mestimično prisutan u niskim koncentracijama bez povećanih vrednosti. Polinacija drveća i trava je završena i samo je mestimično u niskim koncentracijama prisutan polen trava a od drveća polen borova i jele.

Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevним satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodu. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izletnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena. ZZJZ Vranje

Â

Â