

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 40. nedelju i saveti alergičnim osobama

29.09.2015

Nalazimo se pri kraju perioda cvetanja korovskih biljaka, čiji će polen isključivo biti prisutan do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. U vazduhu smo u prethodnoj sedmici osim kiselice i bokvice detektovali prisustvo svih ostalih vrsta korovskih biljaka i to: koprive, čitira, pelina, konoplje i ambrozije. S obzirom da je intenzivni period cvetanja korova završen od sada pa do kraja monitoringa možemo da očekujemo da njihov polen bude mestimično prisutan u niskim koncentracijama bez povećanih vrednosti.

Â

Â

Polinacija drveća i trava je završena i samo je mestimično u niskim koncentracijama prisutan polen trava a od drveća polen borova, jele i lipe. Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena. ZZJZ Vranje

Â

Â