

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 38. nedelju i saveti alergičnim osobama

15.09.2015

Nalazimo se u periodu intenzivnog cvetanja korovskih biljaka, čiji će polen isključivo biti prisutan do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. U vazduhu smo u prethodnoj sedmici osim kiselice, detektovali prisustvo svih ostalih vrsta korovskih biljaka i to: koprive, čitira, pelina, bokvice, konoplje i ambrozije. Zbog povoljnih vremenskih uslova njihove koncentracije su bile niske i kretale su se ispod granice osetljivosti za korove od 15 zrna/m³ vazduha. Samo je polen ambrozije bio nekoliko dana nešto iznad date granice.

Moramo da naglasimo da je ovaj period karakterističan po cvetanju AMBROZIJE, kao najjačeg polenskog alergena od svih biljnih vrsta koje pratimo i da je ona glavni uzročnik polenskih alergija. U narednih nekoliko nedelja možemo očekivati da koncentracija ambrozije često bude iznad granice osetljivosti od 15 zrna/m³ vazduha. Polinacija drveća je završena i samo je mestimično u niskim koncentracijama prisutan polen borova i jele. Polen trava je skoro svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i takvo stanje očekujemo i za naredni period. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.ZZJZ Vranje

Â