

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 36. nedelju i saveti alergičnim osobama

02.09.2015

Nalazimo se u periodu intenzivnog cvetanja korovskih biljaka, čiji će polen isključivo biti prisutan do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. U vazduhu smo u prethodnoj sedmici osim kiselice, detektovali prisustvo svih ostalih vrsta korovskih biljaka i to: koprive, čitira, pelina, bokvice, konoplje i ambrozije. Zbog povoljnih vremenskih uslova njihove koncentracije su bile veoma niske i kretale su se ispod granice osetljivosti za korove od 15 zrna/m³ vazduha.

Samo je u toku jednog dana polen ambrozije bio nešto iznad date granice. Moramo da naglasimo da je druga polovina avgusta karakteristična po cvetanju AMBROZIJE, kao najjačeg polenskog alergena od svih biljnih vrsta koje pratimo. U ovom periodu ona je svakodnevno prisutna i glavni je uzročnik polenskih alergija. U narednih nekoliko nedelja možemo da očekujemo da koncentracija ambrozije često bude iznad granice osetljivosti od 15 zrna/m³ vazduha.

Polinacija drveća je završena i samo je mestimično u niskim koncentracijama prisutan polen borova i jele. Polen trava je svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i takvo stanje očekujemo i za naredni period.

Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevним satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Pražnjenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje](#)

Â