

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 34. nedelju i saveti alergičnim osobama

19.08.2015

Nalazimo se u periodu intenzivnog cvetanja korovskih biljaka, čiji će polen isključivo biti prisutan od sada pa do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. U vazduhu smo u prethodnoj sedmici detektovali prisustvo svih vrsta korovskih biljaka i to: koprive, čitira, pelina, bokvice, konoplje, kiselice i ambrozije. Zbog visokih temperatura ovaj period je povoljan za osobe koje su osetljive na polen, jer su koncentracije polena u vazduhu niže i uglavnom u granicama dozvoljenog.

Prethodne sedmice je samo polen ambrozije u toku jednog dana bio malo iznad praga osetljivosti od 15 zrna/m³ vazduha, dok su koncentracije ostalih vrsta korova bile niske odnosno ispod date granice. Moramo da naglasimo da je druga polovina avgusta karakteristična po cvetanju AMBROZIJE, kao najjačeg polenskog alergena od svih biljnih vrsta koje pratimo. U ovom periodu ona je svakodnevno prisutna i glavni je uzročnik polenskih alergija. Tokom druge polovine avgusta, možemo da očekujemo da koncentracija ambrozije često bude iznad granice osetljivosti od 15 zrna/m³ vazduha. Polinacija drveća je završena i samo je mestimično u niskim koncentracijama prisutan polen borova i jela. Polen trava je svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i takvo stanje očekujemo i za naredni period. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â