

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 30. nedelju i saveti alergičnim osobama

21.07.2015

Nalazimo se u periodu intenzivnog cvetanja korovskih biljaka, čiji će polen biti najdominantniji od sada pa do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. U vazduhu smo u prethodnoj sedmici detektovali prisustvo svih vrsta korovskih biljaka i to: koprive, čitira, pelina, bokvice, konoplje, kiselice i ambrozije. Samo je polen koprive bio konstantno svakog dana iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha, dok su koncentracije ostalih vrsta korova bile niske odnosno ispod date granice.

Slično stanje nas očekuje i tokom ove i u nekoliko narednih sedmica, gde očekujemo da koncentracija polena koprive i dalje bude nešto iznad praga osetljivosti, dok za ostale vrste korova možemo da očekujemo da koncentracije budu u granicama prihvatljivosti. Polinacija drveća je završena i samo je mestimično u niskim koncentracijama prisutan polen lipe, borova i jela. Polen trava je svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i takvo ili slično stanje očekujemo i za naredni period. Od svih vrsta korova koji su prisutni u vazduhu polen koprive će biti najdominantniji u narednom periodu i pored polena trave biće glavni uzročnik letnjih polinoza kod ljudi. Ambrozija je mestimično prisutna u niskim koncentracijama i takvo stanje nas očekuje i tokom narednog perioda s obzrom da se njeno intenzivno cvetanje očekuje tokom avgusta.

Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje](#)

Â