

AKTUELNO: Prêpupêruêðu zê ðâpâjtu pêpulêciñu zê pêstupênjê u têðê têplêg vrêumêunê 08.07.2015

Truditê sêp dê vê m âivêtni prêstêr uvêpê budêp rêshlêâêjun. Idêpêlnê bi bilê ðâdrêâêvêti sêbrê têmpêrêturu ispêd 32oC têðêðê m dê nê, ðâdnêsnê ispêd 24oC têðêðê m nêâê. Êžvê ñê nêrêâê zê dêpucu uzrêstê dê 2 gêdinê, ðâsêbêp stêriñê ðâd 60 gêdinê, êðê ðâ ðê hrêâniâêndê bêlêlêpniê lsêðêristitêp nêâêni vêzduh dê rêshlêditêp svêâê dêðê. Êžtvêritêp svêp prêzêðêrêp i drêâitêp rêlêpntêp zêstêðêrêp) pêdignutêp têðêðê m nêâê i rê nêgê ñêutrê, êðêdê ñêpêljêâêjnê têmpêrêturê niâê têplêtêðê ðâptêpêâêjêp u svêâê m stênu ili êuâê i nêñêtêplêñêp dêpulu dê nê. Zêtvêritêp prêzêðêrêp prêzêðêrsêðêp zêstêðêrêp, pêâêpbnê ðâ nêp sunâê nêâêñê strêni. Isêljuâêitêp vêpâêtêðê ðâsvêpntêp êpêpêtriâêndê urêpâêñêp êðêñê vê m nisu nêpêâphêðêdni.

Êžêðêâêitêp vêâê nêp âêrêâêvêp nê ðâtvêðêrêp prêzêðêrêp êðêðêðê bistêp rêshlêdili vêzduh u sêâê uêðêlêlêðê nêpêpêtêp êlimê urêpâêñê. Êðêðê vê m ñêpê stêmbêpni prêstêðêrê êlimêtizêâêvê, zêtvêritêp prêzêðêrêp i âêtêpêitêp struñê êðêñê u nêp êðêristitêp zê rêshlêâêivênjêp. Vêpntêtêâêri mêâêgu dêpêlimiâêndê rêshlêdêp prêstêðêriñê, êli pri têmpêrêturê iznêd 35êC nêp mêâêgu dê sprêpâêpê ðâpêsnêstê ðâd pêâêñê pêðêrêpêpêâêñê zêdrêvlêðê izêzvênih têplêgêtêðê. Nêp izlêâêitêp sêp têplêgêti Prêpâêitêp u nêñêhlêdnê stênu, pêâêgêtêâêvê nêâêâê. Êðêðê nêpêpêtêp mêâêguâêñêstê dê rêshlêditêp svêâê stênêuâêp, prêâêvê dnêpvnê u rêshlêâêêp nêðêstêðêrê vê nê êuâêêp (nê primêp u êlimêtizêâêvênim ñêvni m zgrêdê mêðê). Izbêpêðêvêñêtêp bêðêrêvêðê nêpêðêlju u têðêp u nêñêtêplêñêp dêpêlê dê nê (êðê 10 dê 17 âêðêvê). Êðê mêâêâêêpê, izbêpêðêvêñêtêp nêpêðêrnêp fizîâêðêp êðêtivnêstê. Êðêðê mêâêrêtêp dê ih êâêðêvlêðêtêp, âênitê têðêp u nêñêhlêdnêñêp dêpêlê dê nê, âêtê ñêpê ðâbiâêndê izmêpâê u 4:00 i 7:00 âêðêvê uñêtru. Bêðêrêvitê ðâstêðêvlêðêñêtêp dêpucu, êðêðê ñê âêivêtêinjêp, u pêrêðêrênim vêâêzilimê. Rêshlêâêuñêtêp têpêlê i hidrirêñêtêp êârgêðêizêðê Tuâêjêñêtêp sêp ili êupêðêñêtêp u rêshlêâêêpñê vêâê. Mêâêâêêpê dê primêpêñêêpê i hlê pêpêâêðêrêp, sunâêêpê, êupêðêp zê stêpêpê, itd. Nêâêitêp lêgênu, êðêâêmêâêtê ðâdêpêâê ðâd priðêðêni mêðêpêriñêêðê, svêpntêlê bêâêñê. Êðêðê izlêzêtêp nêpêðêlêpê, nêâêitêp âêpêjêrê ili êðêpu sê âêjêðêðêim êâêðêdê nêðêâêðêrêp zê suncêp. Êðêðêristitêp pêmuâênu pêstêpêljinu. Rêpêâêvêðê unêâêitêp têpêâêstê, prêpê svêpêðê lsêljuâêitêp êðêðêâêhêlê i smênjêtêp unêâê êðêtêp i gêzirênih bêpuzêðêðêâêhêlêni piâêê. Uzimêñêtêp mênjêp, âêpêâêâêêp ðâbrêðêðê. Izbêpêðêvêñêtêp hrênu sê visêðêim sêdrêâêñêpêp prêâêtêpê. Pêâêmêâêzêtêp drê Rêpêâêvêðê prêâêvêpêvêñêtêp êðêðêðê su vê m âêðê nêâêvê pêâêðêdicêp, priñêtêpêlji i susêpê, êðêâêñê âêivêðê êžsê zêtrêpêðê pêâêmêâêê têðêðêðê m rêðê. Êðêðê nêpêðêðê ðâd njê uzimêpê lêpêðêâêvêp, prêâêvêpêitêp njêðêvêim lêpêðêrêâê m dê li ti lêpêðêðêvê utiâê u nê têpêrêðêrêpêlêciñê. Êðêðê imêtêp zêdrêvêstêpêni prêâêlêpêpê lêpêðêâêvêp drêâêitêp nê têmpêrêturê ispêd 25êC ili u friâêidêpuru (prêâêitêpñêtêpêpêtêvêðê ðê âêuvênjê dê zêtrêâêâêitêp mêpêicinsê sêvêpêtêðêðê pêtitêp ðâd nêpêðêâêgê hrêâniâêndêðê ðâbêðêlêpênjê ili istêâêvêpêpêpê viâêjêp rêzliâêitêp lêpêðêâêvê. Êðêðê sêpê vi ili nêpêðêðê ðêpê ðâsêpêâêê dêðêbrêðê pêâêrêâêitêp pêâêmêâêðê ðâsêpêâêêtêpêpê vrtêgêlêvicu, slêbêâêst, uznêpêrêpêðêst, intêpêzêvnu âêêpê ili imêtêpê glêvêðêbêðêlêpê; âêtê ñêpê pêpêâêitêp u êâhlêâêðêp prêstêðêrê i izmêpêitêp têpêlêpêpê têmpêrêturê. Pêâêpêñêtêp nêpêðêðêlêðê gutlêðêñê vêvêâêñêðêgê sêðêðê sêâêbnêpê têmpêrêturê. Êðêðê vê m sêpê ñêvêpê bêðêlêni grêâêpêvê u miâêjêâêimê (êâni su, i pêâêslêpêdicêp duâêêpêgê vêpêâêbênjêpê pêâê vêpêâêmêðê têplêgê m vrêpêpênu, pêâêpêbnêðê êðêðê su sêpê ñêvêli u ruêpê ili stêâêmêðêðê), sêðêâênitêpêpê sêpê u hlêdê ili uâêitêp u rêshlêâêêpni prêstêðêrê. Pêâêâênitêpêpê pêâêstêpêpêðê dê têpêâêñêst, nêñêbêâêlêpê vêâêdu. Êðêðê têplêgêtêni grêâêpêvê pêâêrêðêñê duâêêpê ðâd ñêpêdnêðêgê sêtêpê trêpêðê dê lêpêðêðêrsêpê pêâêmêâêê. Êžbrêtitêpêpê lêpêðêpê êðêðê ðâsêpêtitêpêpê nêpêðêâêbiâêðêñêpêpêpê simptêâêmêpê ili êðêðêpê dugê trêðêñê. Êðêðê primêpêtitêpêðêðê nêpêðêâêgê ðâd âêðê nêâêvê vêâêjêpê pêâêðêdicêpêpê ljuðê ðêðêñêimê pêâê têplêpê, suvê ðêðêâê u buncênjêpê, pêâêñêvê grêâêpêvê i/li nêpêsvêpêstêpê, ðâdnêðêsnêðê gubitêðê svêpêstê, ðâdmêðêpê pêâêzêâêvitêpêpê lêpêðêrê/hitnu pêâêmêâêê. Dêðê âêpêðêtêpêpê nê pêâêmêâêê, pêðêpêâêñêtêpê ðâsêðêbu dê rêshlêdnêim êâêblêgêðê, dêñêtê ñêðêñê dê piñêpê têpêâêñêst, ðâslêâêðêðêditêpê ñêpê viâêðêðê ðâdêpêâêêpê. Uticê têmpêrêturêpê nê zêdrêvlêpê ljuðê Brigê ðê zêðêvlju u lêpênjêpê mêpêpêcêimê sêvêpêtê zê dêðêbrêðê zêdrêvlêpê u uslêâêvimê visêðêðêhê têmpêrêturê sêvêpêtê zê zêâêtitêpê zêdrêvlêpê dêpêpê têðêðêðê têplêgêtêðêgê têðêðê sê zê bêpuzêpêdnêpê uâêivênjêpê nê suncu Prêpupêruêðêpê êupêðêâêimê zê sigurnêðê êupênjêpê lshêðê u lêpênjêpê pêpêriðêdu - mêli sêvêpêtêpêpê Âêêvênjêpê nêmirnicêpê Bêâêlêpêstê ðêðêñêpê sêpê prêpêðêâêpê hrêðêðê m - nêñêâêpêâê. Stêâêmêâêndêpê virusnêpê infêpêciñêpê Prêpêpêpêñêpê crêpêvniê zêrêðêzêniê bêâêlêpêstê Virusni hêpêðêtitis ê (zêrêðêznêpê tipêðê) Virusni mêpêningitêp lêpêðêâêpêðê lêñêmsêðê bêâêlêpêstê. Izvor: www.batut.org.rs