

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 26. nedelju i saveti alergičnim osobama

23.06.2015

U prethodnoj sedmici polen trava i koprive je u nekoliko dana bio iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha, što nam jasno ukazuje da smo u periodu cvetanja trave i korova, a kao najdominantniji polen korova u ovom periodu je polen koprive. Jun je mesec kada je polinacija trave najveća i kada je njihova koncentracija uz povoljne vremenske uslove najviše iznad napred navedene granice osetljivosti, tako da su u ovom periodu one glavni uzročnik alergija odnosno polinoza kod ljudi. Od drveća samo je lipa svakodnevno prisutna i njene koncentracije nisu prelazile granicu od 30 zrna/m³ vazduha, takvo stanje se očekuje i tokom ove nedelje. Ostale vrste drveća koje su prisutne i date u tabeli (bor, tise, čempresi) završile su sa cvetanjem i njihov polen je mestimično prisutan u niskim koncentracijama.

Od korova prisutan je polen koprive, bokvice, kiselice, konoplje i ambrozije. Polen koprive je svakodnevno prisutan i s obzirom da je ona na početku polinacije u narednom periodu možemo da očekujemo konstantan porast koncentracije u vazduhu. Polen kiselice i bokvice je takodje svakodnevno prisutan i tokom ove nedelje ne očekujemo da njihove koncentracije budu i iznad praga osetljivosti za korove od 15 zrna/m³ vazduha. Ambrozija je mestimično prisutna u niskim koncentracijama i takvo stanje nas očekuje i tokom narednog perioda s obzrom da se njeno intenzivno cvetanje očekuje tokom avgusta. Polenovozno zrno koje ima najjači alergeni potencijal u ovom periodu je polen trave, a od korova polen koprive. Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Pražnjenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje](#)

Â