IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 22. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

27.05.2015

Kao Å¡to se iz prikazane tabele vidi u drugoj polovini maja veÄ‡ina drveÄ‡a je pri kraju cvetanja i njihova koncentracija u vazduhu je u stalnom opadanju, a polako ulazimo u period polinacije trava i korova. Od drveÄ‡a jedino je polen borova u prethodnoj sedmici imao svakodnevno poveÄ‡ane koncentracije iznad 30Â zrna/mÂ³ vazduha, dok su za ostale vrste drveÄ‡a koncentracije bile niskeÂ ispod napred navedene granice osetljivosti od 30 zrna/mÂ³ vazduha. U narednom periodu oÄ•ekujemo od drveÄ‡a samo cvetanje lipe i time bi se zavrÅ¡io period cvetanja drveÄ‡a i uÅ¡li bi u period cvetanja trava i korova, Ä•ija bi polenova zrna bila uglavnom prisutna u vazduhu sve do kraja oktobra, odnosno do kraja monitoringa.

Â

Polen Â trava je svakodnevno prisutan i moÅ¾emo da oÄ•ekujemo sa poboljÅ¡anjem vremenskih prilika krajem ove nedelje porast koncentracije u odnosu na prethodnu sedmicu, sa koncetracijama koje su iznad praga osetljivosti od 30Â zrna/mÂ³ vazduha. Â Â Od korova Â prisutan je Â polen koprive, bokvice, kiselice i konoplje. Polen koprive i konoplja je skoro svakodnevno prisutan i s obzirom da su na poÄ•etku polinacije u narednom periodu moÅ¾emo da oÄ•ekujemo konstantan porast koncentracije u vazduhu. Polen kiselice i bokvice je svakodnevno prisutan i tokom ove nedelje moÅ¾emo da oÄ•ekujemo da njihove koncentracije budu i iznad praga osetljivosti za korove od 15Â zrna/mÂ³ vazduha. Â Â Â Â Â Polenov zrno koje ima najjaÄ•i alergeni potencijal u ovom periodu je polen trava, tako da su u ovom periodu one glavni uzroÄ•nik proleÄ‡nih polinoza kod ljudi..Â Â Â Â Saveti alergiÄ•nim osobama: Â najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevn satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â

Â