

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 21. nedelju i saveti alergičnim osobama

22.05.2015

Kao što se iz prikazane tabele vidi u drugoj polovini maja većina drveća je pri kraju cvetanja i njihova koncentracija u vazduhu je u stalnom opadanju, a polako ulazimo u period polinacije trava i korova. Od drveća jedino je polen borova u prethodnoj sedmici imao svakodnevno povećane koncentracije iznad 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha, dok su hrast, tise i Ćempresi mestimično imali povećane koncentracije, tako da slično stanje očekujemo i tokom ove nedelje. Polen svih ostalih vrsta drveća koji je prikazan u tabeli je u opadanju, i u narednom periodu očekujemo stalni pad koncentracije, sve do prestanka njihove polinacije kada njihova zrna više neće biti prisutna u vazduhu.

Polen trava je svakodnevno prisutan i očekujemo da očekujemo tokom ove nedelje porast koncentracije u odnosu na prethodnu sedmicu, sa koncentracijama koje su iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Od korova prisutan je i polen koprive, bokvice, kiselice i konoplje. Polen koprive i konoplja je skoro svakodnevno prisutan i s obzirom da su na početku polinacije u narednom periodu očekujemo konstantan porast koncentracije u vazduhu. Polen kiselice i bokvice je svakodnevno prisutan i tokom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije budu i iznad praga osetljivosti za korove od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Polenov zrna koje ima najjači alergeni potencijal u ovom periodu je polen trava, tako da su u ovom periodu one glavni uzročnik proljetnih polinoza kod ljudi. Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen trave a od drveća polen breze i jove, umereni potencijal (tisa, Ćempres, topola, jasen, grab i platan) i nizak (brest, javor, vrba, dud, bor, jela i orah). Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izletnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena](#). ZJZ Vranje

Â