

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 20. nedelju i saveti alergičnim osobama

15.05.2015

Maj je mesec kada je najraznovrsnija i najintenzivnija polinacija drveća i njihov polen je dominantan u ovom periodu. Pored polena drveća polako počinju sa cvetanjem trave i korovi pa je samim tim i njihov polen prisutan u vazduhu. Polen trave je svakodnevno prisutan i možemo da očekujemo tokom ove nedelje porast koncentracije u odnosu na prethodnu sedmicu, mestimično i sa koncentracijama koje su iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Sporadično od korova je prisutan i polen koprive, bokvice i kiselice. Njihov period polinacije tek predstoji, tako da tokom ove nedelje ne očekujemo visoke koncentracije koje bi prelaze prag osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Od drveća u vazduhu je prisutan polen: tise, čempresa, jasena, platana, vrbe, graba, borova i jela, breze, duda, bukve, oraha i hrasta. Prag osetljivosti za polen drveća je 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Polenovo zrno najjači alergeni potencijal u ovom periodu je polen breze. Trenutno je breza pri kraju cvetanja i shodno tome očekujemo tokom ove nedelje i naredne postepeno opadanje koncentracije i njeno kretanje u granicama dozvoljenog. Pored breze pri kraju cvetanja su vrba, grab, platan, orah, javor i dud i u skladu sa tabelom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije ne prelaze prag osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Za polen bukve, bora i hrasta očekujemo slične koncentracije kao i prethodne sedmice, s tim što je polen hrasta u prethodnoj sedmici imao svoje maksimume svakodnevno, tako da očekujemo da tokom ove nedelje i naredne sedmice te koncentracije budu u stalnom opadanju. Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen trave a od drveća polen breze i jove, umereni potencijal ( tisa, čempres, topola, jasen, grab i platan) i nizak (brest, javor, vrba, dud, bor, jela i orah). Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati izetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izbegavati se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praženje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje](#)

Â