

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 17. nedelju i saveti alergičnim osobama

25.04.2015

Iz prikazane tabele se vidi da su trenutno u vazduhu prisutna polenova zrna drveća i trava. Od drveća, prisutan je polen sledećih vrsta: jasena, breze, bresta, tise i Ćempresa, jove, topole, javora, graba, vrbe, duda, oraha, platana, bora i hrasta. Trave su na početku cvetanja i ne očekujemo tokom narednih nedelja da koncentracije budu iznad granice senzibiliteta od 30 zrna/m³ vazduha. S obzirom da su pri kraju cvetanja, koncentracije polena jove i bresta su u stalnom opadanju i biće sporadično prisutni i narednih nekoliko nedelja u niskim koncentracijama ne većim od 30 zrna/m³ vazduha. Smatra se da je za polen drveća koncentracija od 30 zrna/m³ vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove određene zdravstvene probleme tj. simptome koji su karakteristični za alergijske reakcije.

Ne očekuje se bitna promena u koncentraciji tise, Ćempresa i topole u odnosu na prethodnu sedmicu, kada njihove vrednosti nisu bile iznad 30 zrna/m³ vazduha. Vrba, jasen, grab, javor i breza su na početku cvetanja, i tokom ove nedelje možemo da očekujemo da njihove koncentracije budu u porastu u odnosu na prethodni period. U ovom periodu od polena drveća najveći alergeni potencijal poseduje breza, koja se nalazi u periodu intenzivnog cvetanja, ije su koncentracije bile svakodnevno u protekloj nedelji znatno iznad vrednosti od 30 zrna/m³ vazduha, tako da slično stanje možemo da očekujemo i tokom ove nedelje. Polen breze je u ovom periodu glavni uzročnik proljetnih polinoza kod ljudi. Platan, hrast i dud su na početku cvetanja i očekujemo da njihove koncentracije u narednom periodu budu u porastu. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena](#). Â ZJZ Vranje

Â

Â