

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 14. nedelju i saveti alergičnim osobama

02.04.2015

Sa monitoringom polena za ovu sezonu krenuli smo od 02.02.2015 god. i on će trajati do kraja oktobra ove godine. Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna drveća i to sledećih vrsta: jasena, brešta, leske, tise i čempresa, jove, topole i bora. S obzirom da su pri kraju cvetanja, ne očekujemo da koncentracije polena leske, jove i brešta tokom ove nedelje budu iznad 30 zrna/m³ vazduha. Smatra se da je za polen drveća koncentracija od 30 zrna/m³ vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove određene zdravstvene probleme tj. simptome koji su karakteristični za alergijske reakcije.

Tise i čempresi su u fazi intenzivnog cvetanja, tako da tokom ove nedelje možemo da očekujemo sličnu situaciju koja je bila i u prethodnoj sedmici. Vrba, jasen i topola su na početku cvetanja, i tokom ove nedelje, sa poboljšanjem vremenskih uslova možemo da očekujemo da njihove koncentracije budu u porastu u odnosu na prethodni period. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje](#)

Â