

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 41. nedelju i saveti alergičnim osobama

08.10.2014

Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna trave i korova. Prethodna sedmica je bila veoma povoljna za osobe koje su osetljive na polen, jer polako ulazimo u period kada je monitoring polena za klimatske uslove u našoj zemlji pri kraju, pa je samim tim i emitovanje polena u vazduhu iz dana u dan sve manji i manji.

Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, čitira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergične na polen je za polen trave 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha, a za polen korova 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom, i samo zahvaljujući lošim vremenskim uslovima za ovo doba godine, ne beležimo veći broj dana sa koncentracijama koje su iznad 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Sada se nalazimo u periodu kada je cvetanje korova završeno, tako da do kraja oktobra ne očekujemo više da koncentracije polena korova i trava budu iznad napred navedenih granica osetljivosti. Monitoring polena u vazduhu za klimatske uslove u našoj zemlji traje do kraja ovog meseca. Na kraju, samo da napomenemo da je ambrozija korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena pripada ambroziji. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje