

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 37. nedelju i saveti alergičnim osobama

09.09.2014

Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna trave i korova. Polinacija drveća je završena i više se ne očekuje njihovo prisustvo u vazduhu, tako da će do kraja praćenja sezone polena isključivo biti prisutni poleni trava i korova. Prethodna sedmica je bila veoma povoljna za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da je skoro cela nedelja bila kišovita, tako da tokom prethodne sedmice nismo konstatovali povećanu koncentraciju polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, čitira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergične na polen je za polen trava 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha, a za polen korova 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Na našem području od korova je kopriva biljka sa najdužim periodom polinacije i sa najvećim brojem dana sa koncentracijom iznad praga osetljivosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojačava alergijske reakcije.

Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom, i samo zahvaljujući lošim vremenskim uslovima ovo doba godine, ne beležimo veći broj dana sa koncentracijama koje su iznad 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Sa poboljšanjem vremenskih uslova možemo da očekujemo da tokom ove nedelje koncentracije korova naročito koprive i ambrozije budu u porastu. Do polovine septembra ili najkasnije do 20. možemo da očekujemo da koncentracija polena ambrozije bude iznad date granice osetljivosti, a posle tog perioda očekujemo da koncentracija polena svih vrsta korova kao i ambrozije bude u granicama dozvoljenog. Polen trava je prisutan sporadično u niskim koncentracijama i ne očekujemo više u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Na kraju, samo da napomenemo da je ambrozija korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena pripada ambroziji. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZ Vranje](#)

Â