

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 28. nedelju i saveti alergičnim osobama

10.07.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su " poleni drveća, trava i korova. Najmanja koncentracija polenovih zrna u vazduhu, koja je kod osetljivih osoba da izazove određene alergijske reakcije je: za drveće i trave 30 zrna/m³, a za korove 15 zrna/m³ vazduha. Cvetanje drveća je pri kraju, tako da u vazduhu unazad nekoliko nedelja konstatujemo prisustvo samo polena tisa, hrast, borova, jela i lipe. Koncentracija svih napred navedenih vrsta drveća je u u konstatnom opadanju i ne prelaze granicu osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. Slična situacija nas očekuje i tokom ove nedelje, bez znatnih varijacija u koncentracijama prethodno navedenih vrsta drveća.

Za nekoliko nedelja očekuje se potpuni prestanak polinacije drveća pa samim tim prestaje i prisustvo njihovog polena u vazduhu. Jun je mesec karakterističan po cvetanju trava i korova. Njihov polen je u narednom periodu tj. do kraja prženja sezone (do kraja oktobra) biti isključivo prisutan. Polen trava je svakodnevno prisutan i očekuje se da koncentracije budu slične kao i u prethodnoj sedmici. Od polena korova prisutna je kopriva, kiselica, bokvica, sporadično ambrozija, čir i pelin. Od korova u ovom periodu polen koprive je najdominantniji i najbrojniji. Svakodnevno je prisutan, sa većim brojem dana u toku nedelje sa povećanom koncentracijom. Svi ostali korovi su sa niskom koncentracijom, ispod praga osetljivosti. S obzirom da nas na osnovu vremenske prognoze, pri kraju ove nedelje očekuje zahladjenje, odnosno niže temperature, možemo da očekujemo i da koncentracije trava i korova krajem nedelje budu u granicama dozvoljenog ili nešto iznad datih granica, odnosno da tokom sedmice imamo manji broj dana iznad napred navedenih granica osetljivosti. Polen trava i korova imaju jaki alergeni potencijal, tako da su u ovom periodu oni glavni izazivači alergijskih polinoza kod ljudi. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izletnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. Na preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kosene sušiti u dvorištu i na terasi (mocar veći sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praženje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZ Vranje](#)

Â