

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 27. nedelju i saveti alergičnim osobama

03.07.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su " poleni drveća, trava i korova. Najmanja koncentracija polenovih zrna u vazduhu, koja je kod osetljivih osoba da izazove odredjene zdravstvene probleme je: za drveće i trave 30 zrna/m³, a za korove 15 zrna/m³ vazduha.

Cvetanje drveća je pri kraju, tako da već unazad nekoliko nedelja konstatujemo prisustvo polena tisa, hrast , borova, jela i lipe. Samo je polen lipe u prethodnoj sedmici bio nekoliko dana nešto iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. Slična situacija nas očekuje i tokom ove nedelje, bez znatnih varijacija u koncentracijama prethodno navedenih vrsta drveća. Za nekoliko nedelja očekuje se potpuni prestanak polinacije drveća pa samim tim prestaje i prisustvo njihovog polena u vazduhu. Jun je mesec karakterističan po cvetanju trava i korova. Njihov polen je u narednom periodu tj. do kraja praćenja sezone(do kraja oktobra) biti isključivo prisutan. Polen trava je svakodnevno prisutan i očekuju se da koncentracije budu u porastu, tj. da tokom nedelje imamo već broj dana sa koncentracijama iznad 30 zrna/m³ vazduha. Od polena korova prisutna je kopriva, kiselica, bokvica, sporadično ambrozija i čir. Od korova u ovom periodu polen koprive je najdominantniji i najbrojniji. Svakodnevno je prisutan, sa većim brojem dana u toku nedelje sa povećanom koncentracijom. Svi ostali korovi su sa niskom koncentracijom, ispod praga osetljivosti. S obzirom da nas na osnovu vremenske prognoze, tokom ove nedelje očekuju bolji vremenski uslovi nego prethodnih nekoliko nedelja, očekuju se da koncentracije polena trava i korova, naročito koprive, budu u blagom porastu u odnosu na prethodnu sedmicu, sa većim brojem dana iznad napred navedenih granica osetljivosti. Polen trava i korova imaju jaki alergeni potencijal, tako da su u ovom periodu oni glavni izazivači alergijskih polinoza kod ljudi. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati izetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. etnja se savetuje posle kada je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kosene sušiti u dvorištu i na terasi (mora sakuplja polen)planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Å Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena.Å ZJZÅ Vranje](#)

Å