

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 26. nedelju i saveti alergičnim osobama

24.06.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su " poleni drveća, trava i korova. Najmanja koncentracija polenovih zrna u vazduhu, koja je kod osetljivih osoba da izazove određene zdravstvene probleme je: za drveće i trave 30 zrna/m<sup>3</sup>, a za korove 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Cvetanje drveća je pri kraju, tako da njihove koncentracije nisu bile iznad 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Takvo stanje očekujemo i tokom ove nedelje. Od drveća prisutan je polen lipe, borova i jela. Svakodnevno je prisutan polen lipe u niskim koncentracijama, a polen borova i jela je prisutan samo mestimično u veoma niskim koncentracijama. Za nekoliko nedelja očekuje se potpuni prestanak polinacije drveća (napred navedenih vrsta) pa samim tim prestaje i prisustvo njihovog polena u vazduhu.

Â

Jun je mesec karakterističan po cvetanju trava i korova. Njihov polen je u narednom periodu tj. do kraja praćenja sezone (do kraja oktobra) biti isključivo prisutan. Polen trava je svakodnevno prisutan i očekuje se da koncentracije budu u porastu, tokom ove nedelje. Od polena korova prisutna je kopriva, kiselica, bokvica, sporadično ambrozija, konoplja i jetir. Od korova u ovom periodu polen koprive je najdominantniji i najbrojniji. Svakodnevno je prisutan, sa većim brojem dana u toku nedelje sa povećanom koncentracijom. Svi ostali korovi su sa niskom koncentracijom, ispod praga osetljivosti. S obzirom da nas na osnovu vremenske prognoze, tokom ove nedelje očekuju bolji vremenski uslovi sa višom temperaturom u odnosu na prethodnu sedmicu, očekuju se da koncentracije polena trava i korova, naročito koprive, budu u blagom porastu u odnosu na prethodnu sedmicu sa većim brojem dana iznad napred navedenih granica osetljivosti. Polen trava i korova imaju jaki alergeni potencijal, tako da su u ovom periodu oni glavni izazivači alergijskih polinoza kod ljudi. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izletnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. Na preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kosene sušiti veći u dvorištu i na terasi (mocar veći sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije. Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena. ZJZ Vranje](#)