

OBAVEŠTENJE: Instrukcije za postupanje u vanrednoj situaciji tokom i nakon poplava

16.05.2014

U TOKU POPLAVE

Izbegavajte hodanje kroz poplavnu vodu ili ulazanje u nesigurne zgrade ili objekte, zbog mogućih skrivenih opasnosti kao što su rupe ili nadolazeća voda.

Slušajte uputstva nadležnih organa vezanih za evakuaciju. Ako Vam je savetovano da napustite svoju kuću, ponosite neophodne, ručno prenosive, lične stvari sa sobom, u jakoj, vodootpornoj torbi.

Ako Vam nije naređena evakuacija, idite na sigurnu lokaciju sa neophodnim stvarima, i ako je moguće sa sredstvima za prijem vesti, kao što su radio ili televizor...

Ako ste nasukani na nešto iznad poplave, kao što je drvo ili zgrada, sačekajte tamo spasioce, i ne ulazite u vodu. Ne pokušavajte da spasite kućne ljubimce ili druge životinje, ukoliko to nije sigurno.

Nemojte ostajati u poplavljenim kolima, i izbegavajte da vozite kroz poplavu. Automobil pluta na dubini vode od 30cm, i višje ga ne možete kontrolisati.

A

POSLE POPLAVA

Ne vraćajte se u svoje kuće dok Vam ne bude rečeno da je povratak siguran.

Držite decu dalje od travnatih površina koje su bile poplavljene još nedelju dana od povlačenja vode.

Nikada ne koristite električnu mašinu ili alat dok stojite u vodi.

Pre nego što ponovo počnete da koristite kućne aparate na gas ili struju, neka ih pogleda kvalifikovana osoba.

Zagrevanje i dobra ventilacija pomoći će u sušenju; ostavite vrata i prozore otvorenim kad god je to moguće i sigurno.

IZOŠTAŠENJE

Ako je Vaša kuća bila poplavljena ili zatvorena nekoliko dana, verovatno je zagađena plesnima. Nove plesni u zgradama mogu biti otklonjene toplom vodom, dok uporne plesni zahtevaju stručno osoblje.

Prilikom izoštavanja, nosite nepromoćive rukavice i gumene cizme i, ukoliko u toku izoštavanja dolazi do prskanja, nosite i kećlju i zaštitne naoćare i masku za lice, ako je to moguće.

U toku izoštavanja, ne mećajte izbećljivaće i deterćente, zbog rizika za nastanak opasnih isparenja.

Ne dajte deci da se igraju sa zagaćenim igraćkama. Igraćke bi trebalo oprati u toploj vodi (60 °C) sa deterćentom.

Oćistite sve kuhinjske aparate i stvari iz kuhinjskih elemenata koje su doćile u kontakt sa vodom poplava.

Operite svu odeću kontaminiranu kanizacionom (otpadnom) vodom, pojedinaćno u toploj vodi (60 °C) sa deterćentom.

HRANA, PRIPREMA HRANE I LIĆENA HIGIJENA

Obavezno temeljno operite ruke posle svakog izoštavanja, i uvek pre jela ili pre pripreme hrane.

Ako ste bili u kontaktu sa zagaćenom vodom ili zemljom, okupajte se ili istuširajte, i oćistite ranu (ukoliko je imate), odeću i lićne stvari.

Ne polazite od pretpostavke da zalihe pijaće vode nisu zagaćene; dok ne dobijete drugaćije obavještenje od nadležnih organa, prokuvajte ili hlorišite pijaću vodu.

Preduzmite dodatne mere predostroćnosti u pripremi hrane lokalnog izvora koja je moćda bila izoćena zagaćenom vodom tokom poplava. To ukljućuje meso, voće i povrće.

PROFESIONALNA I MEDICINSKA POMOĆ

Potražite pomoć ako ste:

opovrećeni ili se ne osećate dobro, ili Vam je potrebno snabdevanje Vaćim, rutinski prepisanim, lekovima;

imate simptome slićne gripu;

Ugrićeni od strane životinja kao što su pacovi ili zmije, ili insekti; ili ne moćete da kontrolišete zarazne životinje;

Potražite praktićnu podrćku ako osećate stres, uznemirenost, letargiju, anksioznost i/ili depresiju, što je normalno datim okolnostima. Ako ova osećanja potraću ili doće do njihovog pogorćanja, potražite medicinsku pomoć.