

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 13. nedelju i saveti alergičnim osobama

26.03.2014

Zbog izuzetno povoljnih vremenskih uslova ove godine smo sa praćenjem polena krenuli od 10.02.2014 god., i za nađe podneblje sezona trajanja monitoringa Āte biti do kraja 31.10.2014 god..Kao Āto se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su Ā€ poleni drveĀta, trava i korova. S obzirom da su ove godine sve biljne vrste poĀele ranije sa cvetanjem, konstatujemo veĀ sadaĀ prisustvo polena trava i korova, Āto je malo neubiĀajeno za ovaj period i dosta ranije u odnosu na prethodnih nekoliko godina. Njihov polen je sporadiĀno prisutan i u niskim koncentracijama, tako da takvo stanje oĀekujemo i tokom ove nedelje.

Od drveĀta konstatovali smo prisustvo sledeĀtih vrsta polena: javora, jasena, bresta, leske, tise i Āempresa, bora, breze, jove, topole, platana, vrbe i hrasta. Koncentracije polena leske, jove, bresta, topole, tise i ĀempresaĀ je u opadanju i tokom ove nedelje ne oĀekuje se da njihova koncentracija bude iznad 30 zrna/mĀ<sup>3</sup> vazduha. Smatra se da je za polen drveĀta ova koncentracija od 30 zrna/mĀ<sup>3</sup> vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove odredjene zdravstvene probleme tj. simptomeĀ koji su karakteristiĀni za alergijske reakcije. Javor, breza, grab, jasen, platan, vrba i hrast su na poĀetku cvetanja i tokom ove nedelje oĀekujemo da njihove koncentracije budu u porastu u odnosu na prethodni period. Od navedenih vrsta polen breze ima najveĀti alergeni potencijal dok ostale vrste imaju srednji ili nizak alergeni potencijal.

Ā Saveti alergičnim osobama: Ā najveĀte koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Ājetnju u prirodi. PreporuĀuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreniĀjetnja se savetuje posle kiĀje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manjevaĀna preventivna mera je i svakodnevno tuĀiranje kao i pranje kosene suĀiti veĀ u dvoriĀtu i na terasi (mokar veĀ sakuplja polen)planirati godiĀnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Ā

Ā

Tabelu sa prognozom i izveĀtajem moĀete pogledati u glavnom meniju, podmeniĀ Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Ā

ZJZĀ Vranje

Ā