

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 12. nedelju i saveti alergičnim osobama

20.03.2014

Zbog izuzetno povoljnih vremenskih uslova ove godine smo sa praćenjem polena krenuli od 10.02.2014 god., i za našu podneblje sezona trajanja monitoringa će biti do kraja 31.10.2014 god..Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz jedne biljne grupe koju pratimo, a to su " poleni drveća. U vazduhu smo konstatovali prisustvo sledećih vrsta polena: javora, jasena, brešta, leske, tise i "empresa, bora, breze, jove i topole.

Koncentracije polena leske, jove, brešta, topole, tise i "empresa je u opadanju i tokom ove nedelje ne očekuje se da njihova koncentracija bude iznad 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Smatra se da je za polen drveća ova koncentracija od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove određene zdravstvene probleme tj. simptome koji su karakteristični za alergijske reakcije. Javor, breza, grab i jasen su na početku cvetanja i tokom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije budu u poratu u odnosu na prethodni period. Od navedenih vrsta polen breze ima najveći alergeni potencijal dok ostale vrste imaju srednji ili nizak alergeni potencijal. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima.Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi.Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen)planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Š

Š

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Š

ZJZ Vranje

Š