

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 41.nedelju i saveti alergičnim osobama

08.10.2013

U vazduhu su trenutno prisutna polenova zrna iz dve biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni trava i korova. Polinacija drveća je završena i više se ne očekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka (polen lipe, borova i jela) koji su prisutni mestimično u veoma niskim koncentracijama. Polen trava je takodje mestimično prisutan u veoma niskim koncentracijama, svega 1 zrno/m<sup>3</sup> vazduha, što nam ukazuje da je njihova polinacija završena i da se ne očekuje više njihovo prisustvo u vazduhu osim ovakvog sporadičnog javljanja koje će trajati do kraja praćenja ove polinacijske godine tj. do 31.10.2103 god.

Poleni korova su u ovom periodu najdominatniji i sa najvećom koncentracijom, mada je i njihov period intenzivnog cvetanja za nama što se naročito odnosi na ambroziju. Na osnovu tabele možemo da konstatujemo da su vremenski uslovi prethodne nedelje bili veoma povoljni za osobe koje su alergične na polen, s obzirom da nismo konstatovali nijedan dan sa povećanom koncentracijom polena korova iznad praga osetljivosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Sve vrste korova uključujući i ambroziju su bili sporadično prisutni u niskim koncentracijama od svega 1-3 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Ovakvo stanje nas očekuje i na dalje sve do kraja oktobra kad prestajemo sa praćenjem polena za naše podneblje jer prestaje polinacija svih vrsta biljaka. Od ostalih vrsta korova prisutna su i polenova zrna pelina, bokvice, čitira i koprive. Ne očekuje se da njihove koncentracije tokom ove nedelje, a i u narednom periodu budu iznad granične vrednosti za korove od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Ambrozija je korov sa najvećim alergenicim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koje potiču od polena pripada ambroziji, tako da je u ovom periodu ambrozija glavni izazivač polenskih alergija tj. polinoza kod ljudi. Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Š

ZJZ Vranje