

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 03.09.2013. i saveti alergičnim osobama

03.09.2013

U vazduhu su trenutno prisutna polenova zrna iz dve biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni trava i korova. Polinacija drveća je završena i više se ne očekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka koji se javljaju sa jako niskom koncentracijom. Polen trava je svakodnevno prisutan, ali u niskim koncentracijama znatno manje od granične vrednosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Ovakve koncentracije nam ukazuju da je cvetanje trava pri kraju i da će njihova koncentracija u vazduhu biti sve manja i manja, do skorog prestanka polinacije tj. emitovanje polena.

Poleni korova su u ovom periodu najdominatniji i sa najvećom koncentracijom, a pojedine vrste se nalaze u periodu intenzivnog cvetanja. Ambrozija kao korov sa najvećim alergenicim potencijalom je sada u periodu intenzivnog cvetanja, što nam pokazuje i tabela iz koje se vidi da je ona u prethodnoj sedmici ukupno bila 2 dana sa koncentracijom iznad granične vrednosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Ovakav trend tj. povećanu koncentraciju ambrozije u vazduhu (njene maksimalne vrednosti) očekujemo tokom ove i sledeće nedelje. Od ostalih vrsta korova prisutna su i polenova zrna konoplje, pelina, bokvice, čitira i koprive. Ne očekuje se da njihove koncentracije, tokom ove nedelje a i u narednom periodu budu iznad granične vrednosti za korove od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Kao što se iz tabele vidi i koncentracija polena koprive je u padu. Prethodne sedmice beležimo po prvi put, da koncentracije, posle drugog vremenskog perioda nisu prelazile vrednost od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Očekujemo da polen koprive bude tokom ove sedmice i dalje svakodnevno prisutan, ali u koncentracijama nižim od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Ambrozija je korov sa najvećim alergenicim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koje potiču od polena pripada ambroziji, tako da je u ovom periodu ambrozija glavni izazivač polenskih alergija tj. polinoza kod ljudi. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodu. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izletnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

A

A

ZJZ Vranje